

## ✔くにたち健康ポイント

募集期間	令和7年4月21日(月)AM9:00～5月9日(金) ※定員になり次第終了
ポイント付与期間	令和7年6月2日(月)～12月20日(土)
対象	18歳以上の国立市民 ※申し込み後、公募（住民基本台帳）による住所等の確認を行います。
参加費	無料 ※活動量計利用の参加者のみ1,000円の自己負担あり
新規募集人数	合計1,200名（アプリコース1,100名、活動量計コース100名）
お問合せ	国立市健康まちづくり戦略室 保健センター 〒186-0003 国立市富士見台3-16-5 <b>☎042-572-6111</b> (平日8:30~17:00 土日祝日除く) 電話での申込はできません

## 📍市内3ヶ所の測定スポット

●国立駅前くにたち・こくぶんじ  
市民プラザ（北1-14-1）

●くにたち未来共創拠点  
矢川プラス（富士見台4-17-65）

●南区公会堂  
（泉3-29-11）



## ＼イベントに参加してポイントGET!／



バーチャル上のウォーキングコースを疑似体験しながら富士山をはじめとした名所を巡り、歩数を競い合います。ゲーム感覚で文化や歴史について学ぶことができます。2回開催を予定しており、コースは現在準備中となります。

※実施時期は別途ご案内します。

国立市デジタル地域通貨『くにPay』とは



国立市デジタル地域通貨『くにPay』は専用アプリまたはカードを利用して、市内の加盟店で1ポイント=1円として利用できます。また、クレジットカード、セブン銀行ATMおよび店舗でチャージすることで繰り返し利用でき、決済金額の1%がポイント還元されます。

くにPayの  
はじめかた

国立市ホームページ



問合せ先

国立市役所政策経営課  
政策経営係

国立市 文教都市 くにたち  
KUNITACHI CITY

幸せ実感  
健康まちづくり事業



気軽に楽しく  
健康づくり

くにたち健康ポイント

令和  
7年度

参加者募集!

募集期間：令和7年4月21日(月)AM9:00～5月9日(金)

✔歩く

一定の歩数を達成する

例：1日6,000歩  
歩くと20ポイント

✔参加する

市が指定するイベントなどに参加

例：農業まつり・消費生活展  
に参加で50ポイント

✔測る

測定スポットで体組成を測定

例：体組成測定で50ポイント  
(月2回まで)



事業に参加して条件を達成した方全員

最大 **3,000円相当** がもらえます

活動量計やアプリで楽しく積極的な健康づくりを応援します。

参加した人の声



イベントに参加することによって、今まで訪れたことがない所に行くことができ国立のことを知ることができた。近所の方と一緒に参加できたので親交が深まり良かった。



夫婦で散歩することが増え、お互いの健康を気にするようになった。



1日あたりの歩数が倍になり、体重を減らすことにつながり、血圧も安定した。