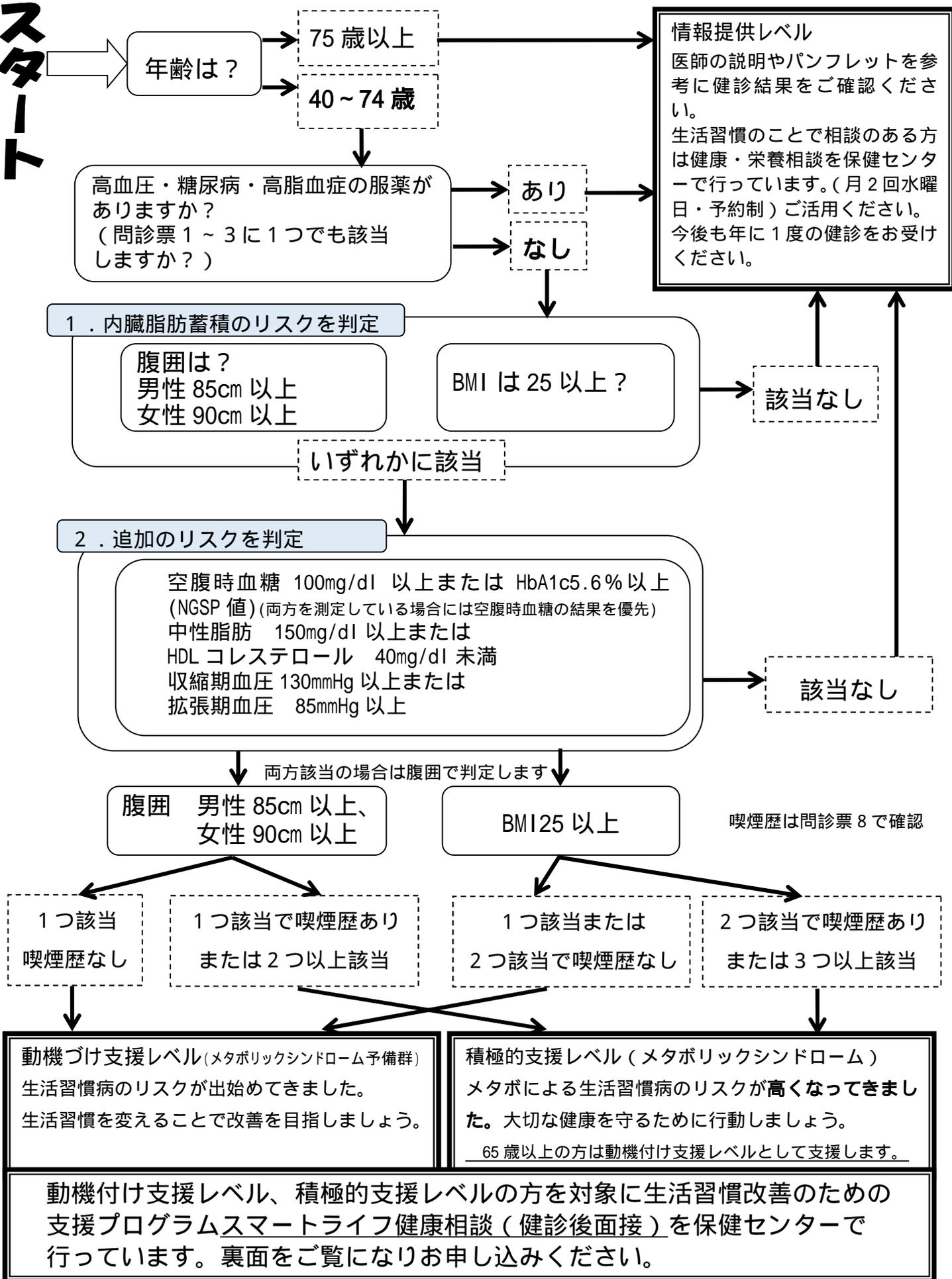


特定健診はメタボリックシンドローム(以下メタボ)に着目した健診です。受診後、レベルを確認してください。
 動機づけ支援レベルや積極的支援レベルの方はスマートライフ健康相談(健診后面接)をお申込みください。

スタート



動機づけ支援レベル(メタボリックシンドローム予備群)
 生活習慣病のリスクがはじめてきました。
 生活習慣を変えることで改善を目指しましょう。

積極的支援レベル(メタボリックシンドローム)
 メタボによる生活習慣病のリスクが高くなってきました。
 大切な健康を守るために行動しましょう。
 65歳以上の方は動機付け支援レベルとして支援します。

動機付け支援レベル、積極的支援レベルの方を対象に生活習慣改善のための支援プログラムスマートライフ健康相談(健診后面接)を保健センターで行っています。裏面をご覧ください。

腹 囲	追加リスク		喫煙歴	年 齢	
	血糖	脂質		血圧	40～64 歳
男性 85cm 以上 女性 90cm 以上	2 つ以上該当			積極的支援	動機づけ支援
	1 つ該当	あり			
		なし			
上記以外で BMI25 以上	3 つ該当			積極的支援	動機づけ支援
	2 つ該当	あり			
		なし			
	1 つ該当				

追加リスクは以下のとおり

血糖：空腹時血糖 100mg/dl または HbA_{1c} 5.6% (NGSP 値)

両方測定している場合は、空腹時血糖の結果を優先

脂質：中性脂肪 150 mg/dl または HDL コレステロール < 40 mg/dl

血圧：収縮期血圧 130 mmHg または拡張期血圧 85 mmHg

ただし、問診票 1～3 に一つでも該当（服薬あり）の場合や 75 歳以上の方はすべて情報提供レベル