

## くにたち健康ポイント事業

# 期間内にゴールしてポイントをもらおう！ ウォーキングラリーのご案内

※「からだカルテ」のコンテンツ「ウォーキングラリー」を使用します。

## イタリア 編

WEB上の  
仮想コースを巡る  
歩数イベントです！



令和8年

1月10日（土）～ 3月31日（火）

令和8年

までの81日間

令和8年 4月10日（金）

開催期間

歩数データ  
送信期限

ポイント付与条件

ポイント付与日

参加方法



期間内にゴールできた方全員に100ポイント付与

令和8年6月以降、令和8年度事業開始時に付与※1

継続して参加する方は  
申込み不要です

期間中に歩数データを送信された方は、自動的に「ウォーキングラリー」参加者となります。（※「からだカルテ」から手入力した歩数データは集計対象外です）

- 総距離：407.69 km
- 総歩数：582,410 歩
- **目標歩数（1日平均）：7,200 歩**



\* 実際に現地には行きません



Check !

イベント期間中は**週に最低1回**のデータ送信をしましょう

「ウォーキングラリー」において、歩数データは**過去10日分**までを集計対象としており**11日以前**のデータは集計対象外となります。

開催期間中は、週に最低1回のデータ送信を推奨しております。

| 1<br>日 | 2<br>日 | 3<br>日 | 4<br>日 | 5<br>日 | 6<br>日 | 7<br>日 | 8<br>日 | 9<br>日 | 10<br>日 | 11<br>日 | 12<br>日 | 13<br>日 | 14<br>日 | 15<br>日 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○       | ◎       |         |         |         |         |
| ×      | ×      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ◎       |

◎データ送信日 ○データ集計の対象  
×データ集計の対象外

➡ **過去10日分のデータ中すべて対象**

➡ **過去12日分のデータ中10日分対象  
2日分対象外**

※1 令和8年度くにたち健康ポイント事業の実施は未定です。事業の実施決定は令和8年3月末を予定しております。

本バーチャルウォーカーは、令和8年度事業の実施をお約束するものではありません。

※2 データの集計・更新について：「ウォーキングラリー」は、転送された歩数データをもとに毎日夜間に集計（午前6時にかけて集計）を行っています。その後、会員ページのチェックポイント、ランキング、距離などの情報が更新されます。

※3 過去10日間のデータを集計対象としているため、歩数データ送信期限の4月10日までの間は順位の変動がございます。

# ウォーキングラリーとは？

「ウォーキングラリー」は、「からだカルテ」にデータ送信されたあなたの毎日の歩数をもとに、参加者とランキングで競争しながら国内外の名所旧跡（チェックポイント）をWEB上で巡る期間限定イベントです。



## 通過地点ごとに画像が変わる！

いつものコースや近所の買い物・お散歩コースを歩きながら、まるで名所めぐりをしている気分に。



あなたの現在のランキングや平均歩数、達成率をチェックできます。順位がわかるので仲間と競争を楽しめます！



「からだカルテ」にログイン後、トップページの上部に表示される「ウォーキングラリー」をタップしてください。  
※開催期間中のみ表示されます。



歩数計アプリ  
「ヘルスネットウォーク」  
をお使いの方へ



画面下部のナビゲーションに表示されている「イベント」（足あとマーク）をタップすると「ウォーキングラリー」のページを確認することができます。



※掲載のディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。