からだカルテで「会員ステータス」を見る

毎月の歩数や体組成データの測定回数や測定値などに応じて、毎月4日に「会員ステータス」が更新されます。会員ステータスは「5つ星ダイヤモンド」から「ビギナー」までの10段階です。 ※最初は「ビギナー」からスタートし、毎月4日に更新されます。

1 ホーム画面左上の 「メニュー」アイコンをタップします。

2 「会員ステータス」をタップします。



3 「歩数」と「体組成」をタップするとそれぞれの会員ステータスが表示されます。





データの集計対象期間

会員ステータスの集計対象期間は、毎月1日~月末までです。

詳しくは「会員ステータスについて」 からご確認ください。

データの送信期限

データの送信期限は毎月3日までです。(例:9月のデータの送信期限は10月3日) 送信期限後に送信されたデータは、会員ステータスの集計対象となりません。

会員ステータスの更新日

会員ステータスは毎月4日に表示されます。

歩数のステータスの達成条件

歩数のステータス

5つ星ダイヤモンド



過去2カ月間連続で以下の条件を達成

- ・月の平均歩数が10,000歩/日 以上(65歳以上は8,000歩/日 以上)
- ·月の送信日数が4日以上
- ・月の測定日数が25日以上

4つ星ダイヤモンド



過去2カ月間連続で以下の条件を達成

- ·月の平均歩数が10,000歩/日 以上(65歳以上は8,000歩/日 以上)
- ·月の送信日数が4日以上
- ・月の測定日数が20日以上

3つ星ダイヤモンド



過去2カ月間連続で以下の条件を達成

- ·月の平均歩数が9,000歩/日 以上(65歳以上は7,000歩/日 以上)
- ・月の送信日数が4日以上
- ・月の測定日数が20日以上

2つ星ダイヤモンド



過去2カ月間連続で以下の条件を達成

- ·月の平均歩数が8,000歩/日 以上(65歳以上は6,000歩/日 以上)
- ·月の送信日数が4日以上
- ・月の測定日数が20日以上

1つ星ダイヤモンド



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

- ·月の平均歩数が8,000歩/日 以上(65歳以上は6,000歩/日 以上)
- ・月の送信日数が2日以上
- ・月の測定日数が15日以上

プラチナ



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

- ·月の平均歩数が7,000歩/日 以上(65歳以上は5,000歩/日 以上)
- ・月の送信日数が2日以上
- ・月の測定日数が15日以上

ゴールド



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

- ·月の平均歩数が6,000歩/日 以上(65歳以上は4,000歩/日 以上)
- ・月の送信日数が1日以上
- ・月の測定日数が15日以上

シルバー



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

- ·月の平均歩数が5,000歩/日 以上(65歳以上は3,000歩/日 以上)
- ・月の送信日数が1日以上
- ・月の測定日数が10日以上

ブロンズ



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

- ·月の平均歩数が4,000歩/日 以上(65歳以上は2,000歩/日 以上)
- ・月の送信日数が1日以上
- ・月の測定日数が10日以上

ビギナー



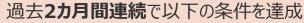
過去2カ月の**月の平均歩数**が4,000歩/日 未満(65歳以上は2,000歩/日 未満)

- 「平均歩数」とは、該当月の総歩数を測定日数で割った数を指します。
- 「測定日数」とは、0歩以上の日を指します。
- 「送信日数」とは、歩数計・活動量計・アプリからデータを送信した日数を指します。Fitbitや GARMINなど自動でデータ送信がされる機器の場合、「送信日数」は1日1回とカウントされます。
- 会員ステータスは該当月の月末時点での年齢で評価されます。
- 手入力の「歩数」は会員ステータス評価の対象外です。

体組成のステータスの達成条件

体組成のステータス

5つ星ダイヤモンド





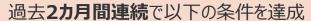
- ·月の測定日数が4日以上
- ・BMI、体脂肪率、筋肉量のすべてが適正範囲内

4つ星ダイヤモンド

過去2カ月間連続で以下の条件を達成

- ・月の測定日数が3日以上
 - ・BMI、体脂肪率、筋肉量のすべてが適正範囲内

3つ星ダイヤモンド





- ·月の測定日数が2日以上
- ・BMI、体脂肪率、筋肉量のすべてが適正範囲内

2つ星ダイヤモンド

過去2カ月間連続で以下の条件を達成



- ・月の測定日数が2日以上
- ·BMIが適正範囲内
- ・体脂肪率と筋肉量のどちらかが適正範囲内

1つ星ダイヤモンド

過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成



- ·月の測定日数が2日以上
- ·BMIが適正範囲内

プラチナ



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

·月の測定日数が4日以上

ゴールド



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

・月の測定日数が3日

シルバー



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

・月の測定日数が2日

ブロンズ



過去2カ月間で以下の条件を1回以上達成

・月の測定日数が1日

ビギナー



過去2カ月の月の測定日数が0日

- 「BMI |「体脂肪率 | 「筋肉量 |は、該当月の平均値が評価対象となります。
- 6歳未満の方は体脂肪率判定の対象外のため、「1つ星ダイヤモンド」が最上位のステータスとなります。
- 18歳未満の方は筋肉量判定の対象外のため、「2つ星ダイヤモンド」が最上位のステータスとなります。
- 会員ステータスは該当月の月末時点での年齢で評価されます。
- 手入力の「体脂肪率」「筋肉量」は会員ステータス評価の対象外です。
 - ※「測定日数」「体重」「BMI」は手入力データも会員ステータス評価の対象となります。