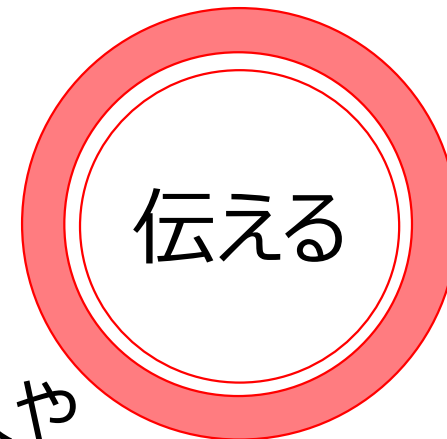


# 自分も家族も地域の人も楽しく健康づくり



ご自身での実践



大切な人や  
地域のグループへ

