主に、

SNSを含む

いじめ・

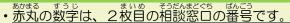
不登校に関する相談のそうだん

児童・生徒のみなさんへ

たい。

不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、



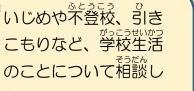


・他の相談窓口も2枚目にあります。

えすえぬえすとうきょういくそうだん SNS等教育相談

4

3





ひこう ぼうりょく はんざいひがい 非行や暴力、犯罪被害 ^{そうだん} などを相談したい。





きょういくそうだんいっぱん とうきょうと そうだん 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン







とうきょうとじどうそうだん 東京都児童相談センター

1

ヤング・テレホン・コーナー

6







こたエール

10

こころといのちのほっとライン

11



心や性、命に関する悩み などを聞いてほしい。





児童・生徒を性暴力から 守るための相談窓口

8







9



不登校に関する相談のとうこう

State Na

いるを含む

^{ふぁん なや} 不安や悩みがあるときは …

国立市用

SNS

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

9:00~21:00 きにもしゅくじつ 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く) (子供の権利擁護専門相談事業)

よいこに

いじめ、学校生活、家族・紫災関係

ヤングケアラー等に関する箱談

ホームページ内から

ニックネームや通称名を使って

まいにち 15:00~23:00

(受付は22:30まで)

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つ

「きせっ」りよう

でくだ

「きせっ」りよう ウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、 **東**紫都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

03-3366-4152

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般 なやみいおう

文部科学省が管理しており、東京都内からかけ ると、東京都教育相談センターにつながります。

6

また。 非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

3580-49

◆月~^{きん} 8:30~17:15

せんもん たんとうしゃ しんりしば けいきつかん たいおう 専門の担当者(心理職、警察官)が対応

雷 学校、子育て等、

こども 子供に関する相談全般

へいじつ 平日 9:00~21:00

どにちしゅくじつ

土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

そうだんまどぐち S

きょうしょくいんとう 教 職 員等による児童・生徒への 世いぼうりょくとう かん つうほう そうだん 件暴力等に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00~18:00

とうきょうときょういくいいんかい 東京都教育委員会 ♦± 9:00~12:00

性暴力救援ダイヤルNaNa 電

性暴力・性被害に関する相談

03-5577-3899

10 こたエール L[°]INEアカウント

ネット・スマホのトラブル相談

しゅくじつ ねんまつね んし のぞ 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

※メール 相談 は 24 時間

こころといのちのほっとライ

生きることに悩んでいる人の ための相談

はなしてなやみ 0570-087478 舞首 12:00~翌朝5:30

平日9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く)

多摩地域(23区、島しょ地域以外)

東 京 都立精 神保健福祉センタ

13

ことも こうどう こころ はったつとう かん そうだん 子供の行動や 心 の発達等に関する相談

042-312-8119

月~金 9:00~12:00 (土日祝日、年末年始を除く)

14 子どもオンブズマン

> 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00

※メール・手紙での相談可能

0120 - 70 - 7830

オンブズマン事務 局

15 なんでも相談

毎日(日・祝日を除く)

9:30~17:00

042-573-0192

くにたちし こ かていしえん 国立市子ども家庭支援センター

る。 不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。

学校生活や家庭での悩みに関する相談がいこうせいかつがています。 心營

性は 命などを含めた

心の健康に関する相談

0120-1-78302

042-371-5560

とうきょうとりつせいしんほけんふくし