

11月誕生会メニュー

「藤沢栄養士が、スーパーのお総菜コーナーで見かけた、秋に食べたい旬の食材を使った料理」をテーマに献立を立てました。

【さつまいものさつまいも寄せ揚げ】は、つぶしたさつまいも片栗粉をまぜ、角切のさつまいもを入れ、ひとまとめにしたものを油でカリッと揚げて、甘辛いタシをかけたものです。みんなたくさん食べてくれました。

