

# ぽかぽか



2022年  
4月

子育てひろば情報

No.195

●●● 友だちづくりは親子いっしょに ●●●

くになち子育て応援アプリ もご利用ください。  
子育て情報を発信しています！！



iPhone 用



Android 用

## 一時保育実施園移行のお知らせ

現在、市内2カ所で行っている一時保育事業のうち、国立ひまわり保育園での事業が、令和4年4月より国立保育園に移行します。

問い合わせ：国立保育園

☎：042-572-2717



## 子ども家庭支援センターからのお知らせ

☎042-573-0192



親子で  
ひろば  
デビュー

### はじめの一步♪ <ひろば ミニ説明会>

子育てひろばを初めて利用する方を対象に、ひろば利用や地域の子育て情報などのご案内をします。お子さんと一緒にひろばに遊びに来ませんか？

日時：4月6日(水) 14時～

22日(金) 14時～

(受付時間 13時45分～)

定員：5組(申込み先着順)

申込：受付中

前日 17時までに、電話または来所にて申込みください。

\*説明会後は、ひろばで遊ぶことができます。



### <ひろば助産師相談>

ママのこと、子どものことなどちょっとした悩みが子育てひろばで相談できます。

日時：4月20日(水)

① 12時45分～

② 13時30分～

③ 14時15分～

④ 15時00分～

⑤ 15時45分～



【1人30分の入れ替え制です】

定員：各回1名ずつ(申込み先着順)

申込：受付中

前日 17時までに、電話または来所にて申込みください。

\*相談の前後で、ひろばで遊ぶことができます。



### <抱っこひも ミニ講座>

お子さんにとって安全で、大人の身体にも優しい「抱っこひも」の装着方法を学びませんか？

抱っこひもの装着状況を確認してもらえます。

日時：4月11日(月)

① 10時10分～

② 11時10分～

定員：各回3組(申込み先着順)

申込：受付中

4月9日(土) 17時までに電話または来所にて申込みください。

\*講座の前後で、ひろばで遊ぶことができます。

## 保育付き子育て講座

### 「イヤイヤとどう付きあう？ ～子どもとの関係を育てるコミュニケーション～」

【日時】5月24日(火) 午前10時～11時30分

【場所】くになち市民芸術小ホール 音楽練習室

【講師】青木 幸子氏(相談員)

【対象】市内在住の1～2歳のお子さんの保護者

【定員】15名(申込先着順)

【申込】4月25日(月) 午前10時30分～

\*詳細は、市報4月20日号をご覧ください。



## 「月齢グループ」のお知らせ

— 子育て仲間を作いませんか？ —

対象：市内在住の令和3年11月生まれの

お子さんと保護者の方

子育ての情報交換をしたり、悩みを話したり、お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】① 4月12日(火) 午後2時～3時

② 4月21日(木) 午後1時10分～2時10分

(感染症拡大防止のため、事前予約制)

【場所】子ども家庭支援センター 子育てひろばさそい

【申込】電話または来所にて申込みください。



## 【子育てひろば臨時休館のお知らせ】

4月12日(火)午後

ひろばでの事業開催のため

子育てひろばは**お休み**です。





# 4月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込み制**になります。

\*各事業は、**感染症拡大防止策を講じた上での開催**となります。  
イベント等は、**感染症の状況により、中止になることもあります。**  
ご確認の上、ご参加ください。

日	曜日	内容 (開催場所)
1	金	育児相談 (保健センター) ※
5	火	<b>出張子育てひろば 北地域</b> ※
6	水	<b>ひろばミニ説明会</b> ※ 受付中
8	金	<b>ヤクルトミニお楽しみ会</b> ※ 当日受付
11	月	<b>抱っこひもミニ講座</b> ※ 受付中
12	火	<b>月齢グループ作り [R3年11月生]</b> ※
		かるがも (リモート開催) ※
20	水	<b>ひろば助産師相談</b> ※ 受付中
21	木	<b>月齢グループ作り [R3年11月生]</b> ※
22	金	<b>ひろばミニ説明会</b> ※ 受付中

## カレンダー内の事業についての問い合わせ

### ● 育児相談

【保健センター】子ども保健・発達支援係

☎574-3311

### ● かるがも

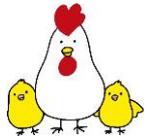
【社会福祉協議会】☎575-3226

すくすく  
すこやか

## おでかけ前の 体調チェック!

新年度が始まり、新しい生活への緊張から体や心に疲れがでやすい時期です。

ゆっくり休養できる時間も確保できると良いですね。



☆おでかけ前は、次のようなポイントでチェックをしてみましょう。

- 熱はありませんか
- 顔色はよいですか
- 鼻水や咳は出ていませんか
- 湿疹や発疹はないですか
- 食欲はありますか
- うんちは出ましたか
- 機嫌はよいですか

発熱・発疹・咳・おう吐・下痢等の症状があり、感染症の疑いがある場合、ひろばの利用はご遠慮ください。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

こんにちは、ファミリー・サポート・センターです!

ファミリー・サポート・センターでは、保護者がいないところでのお子さんの預かりをする方をご紹介します。保護者外出の際の預かりや保育園、習い事への送迎など、依頼内容はご相談ください。

また、産前産後のご家庭に家事を含めたサポートに入る『育児支援サポーター派遣事業』も行っております。身内の方のサポートが難しい場合などぜひご利用ください。

※謝礼金がかかります。(助成制度あり)

**ファミリー・サポート・センターでは、感染症拡大防止を第一として、可能な範囲内で活動を行っています。**

### ◆ 育児支援サポーター派遣事業

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

### ◆ ファミリー・サポート・センター事業

⇒生後2ヵ月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】国立市ファミリー・サポート・センター

TEL : 042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

<窓口> 月曜日～土曜日 (日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1

TEL : 042-573-0192

FAX : 042-574-5841

E-mail : kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<子育てひろば> 月曜日～土曜日 (木曜日午後・日曜・祝日休み)

・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分

各時間 定員10名の入れ替え制

・利用希望日の**当日の午前9時**から電話で予約をしてください。(申込み先着順)

・国立市内在住の方に限定

事前  
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

● JR南武線矢川駅から 徒歩8分。

● 最寄りのバス停は以下の通りです。

□ 立川バス 「富士見台第三団地」バス停すぐ

□ コミュニティワゴン青柳ルート

・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所

□ くにっこ

・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分

・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や

『ほかほか』をご覧ください

https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/から

「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をクリックしてください。

