

ぽかぽか



2023年
2月

子育てひろば情報

No.205

くにたち子育て応援アプリ もご利用ください。
子育て情報を発信しています！！



iPhone 用



Android 用



友だちづくりは 親子いっしょに

子ども家庭支援センターからのお知らせ ☎ 042-573-0192

【子育てひろば臨時休館のお知らせ】

2月4日(土)午前・7日(火)午後 は、事業開催のため
子育てひろばはお休みです。

*ひろばの利用は事前予約制です。詳細は裏面をご確認ください。

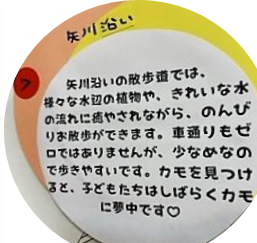
ピアママが「お出かけマップ」を作ってくれました！

令和4年11月に開催したピアママ企画「ママの体力測定会」。
ピアママと参加者ママの交流タイムでは、ピアママが作成した
「お出かけマップ」をもとに、国立市のお出かけ情報などを紹介
し、楽しい時間を過ごしました。

その「お出かけマップ」をご紹介します♪国立市在住歴の長いひろ
ばスタッフも知らない情報が満載！

ひろばに掲示していますので、遊びがてらぜひ見に来てください☆

ピアママ お出かけマップ



子育て講座 <気持ちを軽くする、子育てのヒント ～ストレスと上手に付き合う方法～>

日時：2月9日(木) 午後2時～3時30分
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば
講師：高木 紀子氏(公認心理師・臨床心理士)
内容：講話とグループワーク
対象：市内在住の生後2か月～7か月のお子さん
とその保護者
定員：10組(申込先着順)
申込：受付中



すくすく すこやか

感染性胃腸炎について

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き
気やおう吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあ
ります。

乳幼児では、おう吐や下痢により脱水症状を生じることがあ
りますので、こまめな水分補給を心がけましょう。症状がある
場合は、早めに病院で診てもらいましょう。



おう吐物の処理方法

おう吐物や便にはウイルスが含まれているので、二次感染を
防ぐために速やかな処理が必要です。まずは窓を開けて、換気
を行い、ゴム手袋やマスクをつけて、おう吐物に直接触れない
ようにします。次に次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)を
使用し、適切に処理しましょう。処理後は、手洗い・うがいをし
っかり行ってください。

<栄養士ミニ講座> パクパク3回食

今回は3回食への進め方を中心にお話します。子育て
ひろばでお子さんを遊ばせながら参加できます。
栄養士に気になることを聞いてみませんか？

日時：2月14日(火) 午前10時30分～11時
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば
講師：子ども保健・発達支援係管理栄養士
内容：栄養士による講話と質問タイム
対象：市内在住の生後7か月を過ぎたお子さんと
保護者の方

定員：5組(申込先着順)
申込：2月1日(水)午前10時30分～
※講座の前後に子育てひろばで遊べます。



「月齢グループ」のお知らせ — 子育て仲間を作いませんか? —



対象：市内在住の令和4年9月生まれのお子さんと保護者の方

【日時】①2月 7日(火)午後2時～3時
②2月16日(木)午後1時10分～2時10分

事前予約制です

<申込> 子ども家庭支援センターへ電話または来所にて
お申し込みください(申込先着順)

2月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込み制**になります。

*各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。
ご確認の上、ご参加ください。



日	曜日	内容 (開催場所)
1	水	コケッコー (中央・西・矢川) ※
2	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
3	金	カンガルー (矢川・西・南)
4	土	子育て講座・パパ講座「家族を守る防災講座」※
6	月	ひろばミニ説明会 ※ 受付中
7	火	月齢グループ作り [R4年9月生] ※
8	水	コケッコー (中央・西・矢川) ※
9	木	子育て講座「気持ちを軽くする、子育てのヒント」※ カンガルー (東・中央・本町・北)
10	金	ヤクルトミニお楽しみ会 ※ 当日受付 カンガルー (矢川・西・南)
14	火	栄養士ミニ講座 ※ 受付中 ひろばミニ説明会 ※ 受付中 かるがも (福祉会館)
15	水	コケッコー (中央・西・矢川) ※
16	木	月齢グループ作り [R4年9月生] ※ カンガルー (東・中央・本町・北)
17	金	カンガルー (矢川・西・南)
21	火	抱っこひもミニ講座 ※ 受付中
22	水	ひろば助産師相談 ※ 受付中 コケッコー (中央・西・矢川) ※
24	金	カンガルー (矢川・西・南)



カレンダー内の事業についての問い合わせ

- 育児相談
【保健センター】子ども保健・発達支援係
☎574-3311
- かるがも
【社会福祉協議会】☎575-3226
- おはようコケッコー
【中央児童館】☎575-3224
【西児童館】☎575-3060
【矢川児童館】☎575-3178
- カンガルー広場(各学童保育所)
【中央】☎571-2388 【西】☎575-3217
【矢川】☎575-9744 【東】☎575-9684
【南】☎576-8145 【北】☎572-6146
【本町】☎575-6761



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

こんにちは、ファミリー・サポート・センターです！

国立市では「ファミリー・サポート・センター事業」のほか、「育児支援サポーター派遣事業」を行っています。

育児支援サポーター派遣事業とは、妊娠中から産後1年の妊産婦の方を対象に、育児支援サポーターさんがご家庭に伺い、家事や育児のお手伝いをする事業です。

具体的な活動内容は、沐浴の補助、料理の下ごしらえや作り置き、洗濯物や簡単な掃除のほか、上の子の遊び相手や送迎、買い物、母子の検診の時の付き添いが可能です。

市民が子育てのお手伝いをしてくれます。育児で大変な時にご利用ください。

利用には会員登録が必要になりますので、まずはファミリー・サポート・センターまでお気軽にご相談ください。

- ◆ 育児支援サポーター派遣事業
⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い
- ◆ ファミリー・サポート・センター事業
⇒生後2か月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】国立市ファミリー・サポート・センター
TEL: 042-571-8322



発行: 国立市子ども家庭支援センター

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1
TEL: 042-573-0192
FAX: 042-574-5841
E-mail: kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<窓口> 月曜日～土曜日(日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

<子育てひろば> 月曜日～土曜日(木曜日午後・日曜・祝日休み)

- ・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分
各時間 定員10組の入れ替え制
- ・利用希望日の当日の午前9時から電話で予約をしてください。(申込先着順)
- ・国立市内在住の方に限定

事前
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から 徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
 - 立川バス ・「富士見台第三団地」バス停すぐ
 - コミュニティワゴン青柳ルート
・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
 - くにおこ
・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や『ほかほか』をご覧ください。



https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/から「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をクリックしてください。