

ぽかぽか



2022年
7月

子育てひろば情報

No.198

●●● 友だちづくりは親子いっしょに ●●●

くにたち子育て応援アプリ もご活用ください。
子育て情報を発信しています！！



iPhone 用



Android 用

梅雨が明けると暑い夏がやって来ます。熱中症をはじめ、健康管理には十分気をつけ、夏を満喫できると良いですね。

涼しい室内でお子さんとゆっくり過ごしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき等、ぜひ子育てひろばに遊びにきてください♪

*ひろばの利用は、事前予約制です。予約方法は、裏面をご確認ください。



【子育てひろば 臨時休館のお知らせ】

7月5日(火)午後 は、ひろばでの事業開催のため子育てひろばは**お休み**です。



子ども家庭支援センターからのお知らせ

☎042-573-0192



子育てグループ 「地域グループ」のご案内

子ども家庭支援センターでは、「地域グループ」の活動のお手伝いをしています。地域グループは、「家の近くで子どもを遊ばせたい」「地域の情報がほしい」という声から始まりました。幅広い年齢のお友達が家の近くで集まり、一緒に遊んだり、子育ての情報交換等を行っています。ぜひご参加ください。

《現在活動中の地域グループ》

自主グループとして、月に数回、市内の公共施設で集まっています。

グループ名	地域	活動場所	住所
イーストキッズ	東	東地域防災センター	東 1-13-13
北ひろば	北	北福祉館	北 2-19-1

*活動日時等の詳細については、子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

「赤ちゃん・ふらっと」ってなあに？

『赤ちゃん・ふらっと』とは、小さなお子さんを連れての方が安心してお出かけできるように、授乳やおむつ替えなどができるスペースの愛称です。

国立市内にもたくさんあります。

市の公共施設では、子ども家庭支援センター、中央児童館、西児童館、中央図書館、公民館、市役所に設置しています。

お子さんとお出かけの際に、ぜひご利用ください♪

民間事業所につきましては、市HPをご覧ください。➡



このマークが目印です♪



夏のスキンケア

— 夏は皮膚のトラブルが多くなります —

【あせもについて】

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。汗などで汗腺がふさがり、汗腺の出口周辺の皮膚が炎症を起こします。背中やひじの内側、首、手首のくびれたところなどに、白や赤色の発疹が広がります。

【予防】

- 綿などの吸湿性・通気性のよい衣服を選び。
- 汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせる。
- 普段からかきこわさないように、つめを切っておくことも大切です。
- かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やしましょう。



7月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込み制**になります。



*各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。
ご確認の上、ご参加ください。

日	曜日	内容 (開催場所)
1	金	育児相談 (保健センター) ※ カンガルー (矢川・西・南)
5	火	月齢グループ作り [R4年2月生] ※
6	水	ひろばミニ説明会 ※ 受付中 コケッコ (中央・西・矢川) ※
7	木	子育て講座「産後ママの身体のケア講座」 ※ カンガルー (東・中央・本町・北)
8	金	ヤクルトミニお楽しみ会 ※ 当日受付 カンガルー (矢川・西・南)
12	火	かるがも (福祉会館)
14	木	月齢グループ作り [R4年2月生] ※
19	火	抱っこひもミニ講座 ※ 受付中
27	水	ひろば助産師相談 ※ 受付中
28	木	ふたご交流会 ※ 7/1~受付
29	金	ひろばミニ説明会 ※ 受付中

カレンダー内の事業についての問い合わせ

- **育児相談**
【保健センター】子ども保健・発達支援係
☎574-3311
- **かるがも**
【社会福祉協議会】☎575-3226
- **おはようコケッコ**
【中央児童館】☎575-3224
【西児童館】☎575-3060
【矢川児童館】☎575-3178
- **カンガルー広場(各学童保育所)**
【中央】☎571-2388 【西】☎575-3217
【矢川】☎575-9744 【東】☎575-9684
【南】☎576-8145 【北】☎572-6146
【本町】☎575-6761



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

こんにちは、ファミリー・サポート・センターです！

ファミリー・サポート・センターでは、支援会員の方に活動についての報告書を、毎回提出していただいています。その中から活動の様子をご紹介します♪

★学童のお迎えの後、バスで祖母宅までの送り(6歳)

・5月報告書より
『とても素直で優しい男の子です。マリオとポケモンの話をたくさんしてくれました。来月が楽しみです。』

★保育園のお迎えの後、支援会員宅で1時間の預かり(3歳)

・4月報告書より
『お迎えの時は泣いてしまいましたが、家に帰ってからは、いろいろな物を指しておしゃべりをして、たくさん笑ってくれました。』

◆ 育児支援サポーター派遣事業

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

◆ ファミリー・サポート・センター事業

⇒生後2ヵ月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】 国立市ファミリー・サポート・センター

TEL : 042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

<窓口> 月曜日～土曜日 (日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1
TEL : 042-573-0192
FAX : 042-574-5841
E-mail : kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<子育てひろば> 月曜日～土曜日 (木曜日午後・日曜・祝日休み)

- ・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分
- 各時間 定員8組の入れ替え制
- ・利用希望日の**当日の午前9時**から電話で予約をしてください。(申込み先着順)
- ・国立市内在住の方に限定

事前
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
 - **立川バス** ・「富士見台第三団地」バス停すぐ
 - **コミュニティワゴン青柳ルート**
・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
 - **くにっこ**
・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や

『ほかほか』をご覧ください

だけです。
<https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>から「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をクリックしてください。

