

# ぽかぽか



2022年  
7月

子育てひろば情報

No.198

●●● 友だちづくりは親子いっしょに ●●●

くにたち子育て応援アプリ もご活用ください。  
子育て情報を発信しています！！



iPhone 用



Android 用

梅雨が明けると暑い夏がやって来ます。熱中症をはじめ、健康管理には十分気をつけ、夏を満喫できると良いですね。

涼しい室内でお子さんとゆっくり過ごしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき等、ぜひ子育てひろばに遊びにきてください♪

\*ひろばの利用は、事前予約制です。予約方法は、裏面をご確認ください。



## 【子育てひろば 臨時休館のお知らせ】

**7月5日(火)午後** は、ひろばでの事業開催のため子育てひろばは**お休み**です。



子ども家庭支援センターからのお知らせ

☎042-573-0192



## 子育てグループ 「地域グループ」のご案内

子ども家庭支援センターでは、「地域グループ」の活動のお手伝いをしています。地域グループは、「家の近くで子どもを遊ばせたい」「地域の情報がほしい」という声から始まりました。幅広い年齢のお友達が家の近くで集まり、一緒に遊んだり、子育ての情報交換等を行っています。ぜひご参加ください。

### 《現在活動中の地域グループ》

自主グループとして、月に数回、市内の公共施設で集まっています。

グループ名	地域	活動場所	住所
イーストキッズ	東	東地域防災センター	東 1-13-13
北ひろば	北	北福祉館	北 2-19-1

\*活動日時等の詳細については、子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

## 「赤ちゃん・ふらっと」ってなあに？

『赤ちゃん・ふらっと』とは、小さなお子さんを連れての方が安心してお出かけできるように、授乳やおむつ替えなどができるスペースの愛称です。

国立市内にもたくさんあります。

市の公共施設では、子ども家庭支援センター、中央児童館、西児童館、中央図書館、公民館、市役所に設置しています。

お子さんとお出かけの際に、ぜひご利用ください♪

民間事業所につきましては、市HPをご覧ください。➡



このマークが目印です♪



## 「月齢グループ」のお知らせ

— 子育て仲間を作りませんか？ —

対象：市内在住の令和4年2月生まれの

お子さんと保護者の方

子育ての情報交換をしたり、悩みを話したり、お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。感染症拡大防止のため、**事前予約制**といたします。

- 【日時】①**7月5日(火)**  
午後2時～3時  
②**7月14日(木)**  
午後1時10分～2時10分



- ※①・②どちらかの日にちをお選びください。  
【場所】子ども家庭支援センター 子育てひろば  
【定員】各回7組(申込先着順)  
【申込】電話または来所にて申込ください。

## 夏のスキンケア

— 夏は皮膚のトラブルが多くなります —

### 【あせもについて】

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。汗などで汗腺がふさがり、汗腺の出口周辺の皮膚が炎症を起こします。背中やひじの内側、首、手首のくびれたところなどに、白や赤色の発疹が広がります。



### 【予防】

- 綿などの吸湿性・通気性のよい衣服を選び。
- 汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせる。
- 普段からかきこわさないように、つめを切っておくことも大切です。
- かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やしましょう。

# 7月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込み制**になります。



\*各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。  
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。  
ご確認の上、ご参加ください。

日	曜日	内容 (開催場所)
1	金	育児相談 (保健センター) ※ カンガルー (矢川・西・南)
5	火	<b>月齢グループ作り [R4年2月生] ※</b>
6	水	<b>ひろばミニ説明会 ※ 受付中</b> コケッコ (中央・西・矢川) ※
7	木	<b>子育て講座「産後ママの身体のケア講座」 ※</b> カンガルー (東・中央・本町・北)
8	金	<b>ヤクルトミニお楽しみ会 ※ 当日受付</b> カンガルー (矢川・西・南)
12	火	かるがも (福祉会館)
14	木	<b>月齢グループ作り [R4年2月生] ※</b>
19	火	<b>抱っこひもミニ講座 ※ 受付中</b>
27	水	<b>ひろば助産師相談 ※ 受付中</b>
28	木	<b>ふたご交流会 ※ 7/1~受付</b>
29	金	<b>ひろばミニ説明会 ※ 受付中</b>

## カレンダー内の事業についての問い合わせ

- **育児相談**  
【保健センター】子ども保健・発達支援係  
☎574-3311
- **かるがも**  
【社会福祉協議会】☎575-3226
- **おはようコケッコ**  
【中央児童館】☎575-3224  
【西児童館】☎575-3060  
【矢川児童館】☎575-3178
- **カンガルー広場(各学童保育所)**  
【中央】☎571-2388 【西】☎575-3217  
【矢川】☎575-9744 【東】☎575-9684  
【南】☎576-8145 【北】☎572-6146  
【本町】☎575-6761



## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

**こんにちは、ファミリー・サポート・センターです！**

ファミリー・サポート・センターでは、支援会員の方に活動についての報告書を、毎回提出していただいています。その中から活動の様子をご紹介します♪

### ★学童のお迎えの後、バスで祖母宅までの送り(6歳)

・5月報告書より  
『とても素直で優しい男の子です。マリオとポケモンの話をたくさんしてくれました。来月が楽しみです。』

### ★保育園のお迎えの後、支援会員宅で1時間の預かり(3歳)

・4月報告書より  
『お迎えの時は泣いてしまいましたが、家に帰ってからは、いろいろな物を指しておしゃべりをして、たくさん笑ってくれました。』

### ◆ 育児支援サポーター派遣事業

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

### ◆ ファミリー・サポート・センター事業

⇒生後2ヵ月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】 国立市ファミリー・サポート・センター

TEL : 042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

<窓口> 月曜日～土曜日 (日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1  
TEL : 042-573-0192  
FAX : 042-574-5841  
E-mail : kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<子育てひろば> 月曜日～土曜日 (木曜日午後・日曜・祝日休み)

- ・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分
- 各時間 定員8組の入れ替え制
- ・利用希望日の**当日の午前9時**から電話で予約をしてください。(申込み先着順)
- ・国立市内在住の方に限定

事前  
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から 徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
  - **立川バス** ・「富士見台第三団地」バス停すぐ
  - **コミュニティワゴン青柳ルート**  
・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
  - **くにっこ**  
・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
  - ・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や

『ほかほか』をご覧ください



だけです。  
<https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>から「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をクリックしてください。