

ぽかぽか



2023年
1月

子育てひろば情報

No.204

友だちづくりは親子いっしょに

くにたち子育て応援アプリもご活用ください。
子育て情報を発信しています！！



iPhone 用



Android 用

【子育てひろば臨時休館のお知らせ】

1月10日(火)午後は、事業開催のため子育て

ひろばはお休みです。

*ひろばの利用は、事前予約制です。詳細は、裏面をご確認ください

子ども家庭支援センターからのお知らせ

☎042-573-0192



★新しいおもちゃのご紹介★

ひろばに、新しいおもちゃが仲間入りしました！



西都ヤクルト販売(株)のご協力により、「子育て応援寄附」付き自動販売機の昨年度の売上の一部から、**47,655円**を子ども家庭支援センターにご寄附いただきました。

寄附金の使い道について、子育てひろばでみなさまからリクエストを募りました。リクエストを参考に、利用される方が安全に、安心して遊べるものを検討し、おもちゃを選びました。先月から子育てひろばに仲間入りしています。

ぜひ、子育てひろばに遊びにきてください♪



くるくるチャイルド

おままごとセット

トイピアノ

マグネットボード

ドクターセット
スターこま

知育玩具

「子どものための安全ミニ講座」

国立市消防団 女性団員によるミニ講座です

日時：1月16日(月) 午前10時30分～11時
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば
講師：国立市消防団女性団員
内容：「救急車の呼び方やAEDの使い方」について
対象：市内在住の子育て中の方
定員：6組(申込先着順)
申込：受付中

※講座の前後に子育てひろばで遊べます。



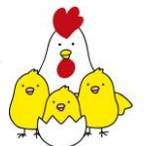
パパ講座 <家族を守る防災講座～知って、備えて、子どもの命を守れるパパになろう～>

日時：2月4日(土) 午前10時15分～11時45分
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば
講師：国立市防災安全課職員・国立市消防団女性団員
対象：市内在住の0歳～3歳のお子さんとその父親
定員：6組
申込：1月6日(金)午前10時30分～

ママも一緒に参加OK!

子育て講座 <気持ちを軽くする、子育てのヒント～ストレスと上手に付き合う方法～>

日時：2月9日(木) 午後2時～3時30分
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば
講師：高木 紀子氏(公認心理師・臨床心理士)
対象：市内在住の生後2か月～7か月のお子さんとその保護者
定員：10組
申込：1月10日(火)午前10時30分～



<栄養士ミニ講座> パクパク3回食

今回は3回食への進め方を中心にお話します。子育てひろばでお子さんを遊ばせながら参加できます。栄養士に気になることを聞いてみませんか？

日時：2月14日(火) 午前10時30分～11時
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば
講師：子ども保健・発達支援係管理栄養士
内容：栄養士による講話と質問タイム
対象：市内在住で生後7か月を過ぎたお子さんと保護者の方

定員：5組(申込先着順)
申込：2月1日(水)午前10時30分～

※講座の前後に子育てひろばで遊べます。



「月齢グループ」のお知らせ

— 子育て仲間を作いませんか? —



対象：市内在住の令和4年8月生まれのお子さんと保護者の方

【日時】①1月10日(火)午後2時～3時

事前予約制です

②1月19日(木)午後1時10分～2時10分

<申込> 子ども家庭支援センターへ電話または来所にてお申し込みください(申込先着順)

1月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込み制**になります。

*各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。
ご確認の上、ご参加ください。



| 日 | 曜日 | 内容 (開催場所) |
|----------|----|-------------------------------------|
| 2月～3月(火) | | 年末年始のため、 子ども家庭支援センターは お休み です |
| 6 | 金 | 育児相談 (保健センター) ※ |
| 10 | 火 | 月齢グループ作り [R4年8月生] ※ |
| 11 | 水 | ひろばミニ説明会 ※ 受付中 |
| | | コケッコー (中央・西・矢川) ※ |
| 12 | 木 | カンガルー (東・中央・本町・北) |
| 13 | 金 | ヤクルトミニお楽しみ会 ※ 当日受付 |
| | | カンガルー (矢川・西・南) |
| 16 | 月 | 子どものための安全ミニ講座 ※ 受付中 |
| 17 | 火 | ひろばミニ説明会 ※ 受付中 |
| | | かるがも (福祉会館) |
| 18 | 水 | コケッコー (中央・西・矢川) ※ |
| 19 | 木 | 月齢グループ作り [R4年8月生] ※ |
| | | カンガルー (東・中央・本町・北) |
| 20 | 金 | カンガルー (矢川・西・南) |
| 23 | 月 | 抱っこひもミニ講座 ※ 受付中 |
| 25 | 水 | ひろば助産師相談 ※ 受付中 |
| | | コケッコー (中央・西・矢川) ※ |
| 26 | 木 | カンガルー (東・中央・本町・北) |
| 27 | 金 | カンガルー (矢川・西・南) |



カレンダー内の事業についての問い合わせ

- **育児相談**
【保健センター】子ども保健・発達支援係
☎574-3311
- **かるがも**
【社会福祉協議会】☎575-3226
- **おはようコケッコー**
【中央児童館】☎575-3224
【西児童館】☎575-3060
【矢川児童館】☎575-3178
- **カンガルー広場(各学童保育所)**
【中央】☎571-2388 【西】☎575-3217
【矢川】☎575-9744 【東】☎575-9684
【南】☎576-8145 【北】☎572-6146
【本町】☎575-6761



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

こんにちは、ファミリー・サポート・センターです！

ファミサポ支援会員と育サポサポーターの合同研修会を開催し、新たに7名の支援会員、6名のサポーターが誕生しました！

お子さんの成長を見守りながら、保護者の方のお手伝いをしたいと、皆さん活動を楽しみにしています。

仕事やりフレッシュ等でお子さんを預けたい時や送迎をしてほしい時に、お手伝いをしてくれる支援会員をご紹介します。

産前産後に食事の支度やお掃除、洗濯等の家事を手伝ってほしい時は、サポーターをご紹介します。

最初に登録手続きが必要ですので、まずはセンターまでお越しください。ファミサポの輪が広がりますように♪
ご来所をお待ちしています！

◆ 育児支援サポーター派遣事業

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

◆ ファミリー・サポート・センター事業

⇒生後2か月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】国立市ファミリー・サポート・センター

TEL : 042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1
TEL : 042-573-0192
FAX : 042-574-5841
E-mail : kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<窓口> 月曜日～土曜日 (日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

<子育てひろば> 月曜日～土曜日 (木曜日午後・日曜・祝日休み)

- ・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分
- 各時間 定員10組の入れ替え制
- ・利用希望日の**当日の午前9時**から電話で予約をしてください。(申込み先着順)
- ・国立市内在住の方に限定

事前
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から 徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
 - **立川バス** ・「富士見台第三団地」バス停すぐ
 - **コミュニティワゴン青柳ルート**
・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
 - **くにっこ**
・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や

『ほかほか』をご覧ください

だけです。
<https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>から
「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をクリックしてください。

