

# ぽかぽか



No. 197

くにたち子育て応援アプリもご利用ください。  
子育て情報を発信しています！！



iPhone用



Android用

2022年  
6月

## 子育てひろば情報

友だちづくりは親子いっしょに

6月、梅雨の季節ですね。お家の中で過ごすことも多くなってきます。そんな時は、気分転換に子育てひろばへ遊びに来ませんか？イベントや講座も開催します！ぜひお子さんと一緒にご参加ください♪

\*ひろばの利用は、事前予約制です。予約方法は、裏面をご確認ください。



【子育てひろば  
臨時休館のお知らせ】  
6月7日(火)午後  
ひろばでの事業開催のため  
子育てひろばはお休みです。



### 子ども家庭支援センターからのお知らせ



#### <栄養士ミニ講座> パクパク3回食

今回は3回食への進め方を中心にお話します。  
子育てひろばでお子さんを遊ばせながら参加できます。  
栄養士に気になることを聞いてみませんか？

日時：6月14日(火) 午前10時30分～11時30分  
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば  
講師：子ども保健・発達支援係 管理栄養士  
対象：市内在住で生後7か月を過ぎたお子さんと保護者  
定員：5組  
申込：6月1日(水) 午前10時30分～

↑↓当日は講座の前後で、子育てひろばで遊べます。

#### 育児支援サポーター派遣事業の 利用内容を拡充しました！

利用できる期間が、妊娠中から出産日より1年間に、利用日数の上限が30日に拡充されました(多胎児の場合は出産日より2年間、60日間まで利用可能。)。令和4年4月1日申請分から適用されます。妊娠中から産後の大変な時にご活用ください。

【問い合わせ】国立市ファミリー・サポート・センター  
TEL 042-571-8322

#### <子どものための安全ミニ講座 >

救急車の呼び方や、AEDの使い方などを学びます。

日時：6月29日(水) 午前10時30分～11時  
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば  
講師：国立市消防団 女性団員  
対象：市内在住で子育て中の方  
定員：6組  
申込：6月9日(木) 午前10時30分～



#### 子育て講座

##### 「産後ママの身体のケア講座」

日時：7月7日(木) 午後2時～3時30分  
場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば  
講師：大林 松乃氏(理学療法士)  
対象：市内在住で産後2か月～6か月の母親とその子ども  
定員：10組  
申込：6月8日(水) 午前10時30分～

#### 「月齢グループ」のお知らせ

—子育て仲間を作いませんか？—

対象：市内在住の令和4年1月生まれの  
お子さんと保護者の方

●日時：①6月7日(火) 午後2時～3時  
②6月16日(木) 午後1時10分～  
2時10分

※①②どちらかの日にちをお選びください。

●場所：子ども家庭支援センター子育てひろば  
●定員：各回7組



すくすく  
すこやか



6月4日～10日は、歯と口の健康週間

むし歯を予防するためには、歯みがき が大切です！

#### 【乳児期の歯みがき】

- 歯が生えていないときは、清潔な指でお子さんの唇や口まわりをちょんちょんとさわって、ふれることに慣らしてあげましょう。
- 歯ブラシは最初の歯が生えたら、1～2回ふれる程度でよいので使い始めましょう。

#### 【仕上げみがきのポイント】

- 仕上げみがきの体勢は、お子さんを上向きに寝かせ、ひざの上に頭を乗せ、「寝かせみがき」をしましょう。
- 歯ブラシは、ペンを持つように軽く持ちます。
- 「楽しい」と感じる雰囲気をつくり、終わったあとは、いっぱいほめて、毎日の習慣にしていきましょう。歯みがきを嫌がる場合は、無理をせず、口や口の周りをさわられることに慣れることから始めましょう。

<申込> 子ども家庭支援センターへ電話または来所にてお申し込みください(申込先着順)

# 6月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込み制**になります。

日	曜日	内容 (開催場所)
1	水	コケッコー (中央・西・矢川) ※
2	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
3	金	育児相談 (保健センター) ※
		カンガルー (矢川・西・南)
7	火	<b>月齢グループ作り [R4年1月生] ※</b> → 午後のひろばは <b>お休み</b> です
8	水	<b>ひろばミニ説明会 ※ 受付中</b>
		コケッコー (中央・西・矢川) ※
9	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
10	金	<b>ヤクルトミニお楽しみ会 ※ 当日受付</b>
		カンガルー (矢川・西・南)
14	火	<b>栄養士ミニ講座 ※6/1~受付</b>
		かるがも (福祉会館) ※
15	水	<b>ひろば助産師相談 ※ 受付中</b>
		コケッコー (中央・西・矢川) ※
16	木	<b>月齢グループ作り [R4年1月生] ※</b>
		カンガルー (東・中央・本町・北)
17	金	カンガルー (矢川・西・南)
21	火	<b>ひろばミニ説明会 ※受付中</b>
22	水	<b>抱っこひもミニ講座 ※受付中</b>
		コケッコー (中央・西・矢川)
23	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
24	金	カンガルー (矢川・西・南)
29	水	<b>子どものための安全ミニ講座 ※6/9~受付</b>
		コケッコー (中央・西・矢川)
30	木	カンガルー (東・中央・本町・北)

## カレンダー内の事業についての問い合わせ

### ● 育児相談

【保健センター】 子ども保健・発達支援係  
☎574-3311

### ● かるがも

【社会福祉協議会】 ☎575-3226

### ● おはようコケッコー

【中央児童館】 ☎575-3224

【西児童館】 ☎575-3060

【矢川児童館】 ☎575-3178

### ● カンガルー広場

【中央】 ☎571-2388 【西】 ☎575-3217

【矢川】 ☎575-9744 【東】 ☎575-9684

【南】 ☎576-8145 【北】 ☎572-6146

【本町】 ☎575-6761

\* 各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。



## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「ファミリー・サポート・センター支援会員研修会」と  
「育児支援サポーター講習会」を同時開催します！

● 日程：7月4日(月)、5日(火)、11日(月)、12日(火)

● 時間：午前10時～午後3時30分

● 場所：くになち市民総合体育館 2F 会議室

※研修に伴う保育はありません。

子育て中であっても、上記研修会を受講することで、支援会員・育児支援サポーターの資格を取得して活動することが出来ます。市報6月5日号に詳細を掲載予定です。

みなさまのご参加をお待ちしています。

お申込みやお問い合わせは、ファミリー・サポート・センターまでご連絡ください。

### ◆ 育児支援サポーター派遣事業

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

### ◆ ファミリー・サポート・センター事業

⇒生後2か月から12歳までのお預かり



【問い合わせ】 国立市ファミリー・サポート・センター

TEL：042-571-8322

発行：国立市子ども家庭支援センター

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1  
TEL：042-573-0192  
FAX：042-574-5841  
E-mail：kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<窓口> 月曜日～土曜日(日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

<子育てひろば> 月曜日～土曜日(木曜日午後・日曜・祝日休み)

・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分  
各時間 8組の入れ替え制 ←変更しました。

・利用希望日の当日の午前9時から電話で予約をしてください。(申込先着順)

・国立市内在住の方に限定

事前  
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

● JR南武線矢川駅から 徒歩8分。

● 最寄りのバス停は以下の通りです。

□ 立川バス ・「富士見台第三団地」バス停すぐ

□ コミュニティワゴン青柳ルート

・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所

□ くにお

・国立駅北口発 国立市役所行「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分

・国立市役所発 国立駅北口行「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や『ほかほか』をご覧いただけます。



https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/から

「子育て支援ページ」→子ども家庭支援センターをクリックしてください。