

ぽかぽか



2022年
10月

子育てひろば情報

No.201

友だちづくりは親子いっしょに

くにたち子育て応援アプリ もご利用ください。
子育て情報を発信しています！！



iPhone 用



Android 用

子ども家庭支援センターからのお知らせ ☎ 042-573-0192

ご意見募集中！ [10月15日(土)まで]

子ども家庭支援センターにある西都ヤクルト販売(株)の自動販売機の令和3年度の売上の一部を、「子育て応援寄附金」として、合計47,655円いただきました。

この寄附金を子育てひろばの玩具等の購入に活用させていただくため、子育て中のみなさまからご意見を募集しています♪

令和4年度

養育家庭体験発表会



自分を見守ってくれる特別な人がいる。そんな家庭や家族は子どもたちの成長にとって欠かせないもの。養育(里親)家庭での、泣いたり笑ったり、家族として過ごした体験談を聞いてみませんか？

日時：令和4年11月19日(土)
午後2時～4時30分(受付 午後1時30分～)

場所：国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ
内容：●養育家庭制度について
●養育体験発表…里親・元里子からのお話
●質問・相談など

定員：20名(申込先着順)
申込：10月24日(月)午前10時～

<栄養士ミニ講座> パクパク3回食

今回は3回食への進め方を中心にお話します。子育てひろばでお子さんを遊ばせながら参加できます。

栄養士に気になることを聞いてみませんか？

日時：10月19日(水) 午前10時30分～11時

場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば

講師：子ども保健・発達支援係 管理栄養士

内容：栄養士による講和と質問タイム

対象：市内在住で生後7か月を過ぎたお子さんと保護者の方

定員：5組(申込先着順)

申込：10月1日(土)午前10時30分～

※講座の前後に子育てひろばで遊べます。



「月齢グループ」のお知らせ

— 子育て仲間を作いませんか？ —

対象：市内在住の令和4年5月生まれのお子さんと保護者の方

【日時】①10月4日(火)午後2時～3時

②10月13日(木)午後1時10分～2時10分

(感染症拡大防止のため、事前予約制)



<申込> 子ども家庭支援センターへ電話または来所にてお申し込みください(申込先着順)



【子育てひろば臨時休館のお知らせ】

10月1日(土)午前・4日(火)午後・25日(火)午前

は、事業開催のため子育てひろばはお休みです。

*ひろばの利用は、事前予約制です。
詳細は、裏面をご確認ください。



「子どものための安全ミニ講座 パパ編」

国立市消防団 女性団員によるパパのためのミニ講座です

日時：10月15日(土)

午前10時30分～11時



場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば

講師：国立市消防団 女性団員

内容：「救急車の呼び方やAEDの使い方」について

対象：市内在住で子育て中の父親とそのお子さん

定員：6組(申込先着順)

申込：受付中

※講座の前後に子育てひろばで遊べます。

保育付き子育て講座

<子どものほめ方・しかり方を学ぶ>

日時：10月25日(火) 午前10時～11時30分

場所：くにたち市民芸術小ホール 地下音楽練習室

講師：青木 幸子氏(相談員)

対象：市内在住で1歳～2歳のお子さんの保護者の方

定員：15名 保育：10名(定員・保育ともに申込先着順)

申込：受付中

子育て講座 <産後ママの身体のケア講座>

日時：11月10日(木) 午後2時～3時30分

場所：子ども家庭支援センター 子育てひろば

講師：大林 松乃氏(理学療法士)

対象：市内在住で産後2か月～6か月の母親とそのお子さん

定員：10組(申込先着順)

申込：10月7日(金)午前10時30分～



リサイクル・リンク事業

<青空リサイクル>

リサイクルを目的とした、無料のバザーです。子ども服(新生児～120cm位まで)、くつ、ぼうしなど、たくさんあります。ぜひご利用ください！

日時：10月20日(木) 午前10時～午後3時

場所：子ども家庭支援センター 駐車場内

※天候により、中止の可能性があります。



10月 イベントカレンダー

太字は、子ども家庭支援センターの事業です。

※印のイベントは、事前申込み制になります。

*各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。
ご確認の上、ご参加ください。



日	曜日	内容 (開催場所)
1	土	子育て講座「パパと一緒にあそぼう!!」※
4	火	月齢グループ作り [R4年5月生] ※
5	水	ひろばミニ説明会 ※ 受付中 コケッコー (中央・西・矢川)
6	木	ふたご交流会 ※ カンガルー (東・中央・本町・北)
7	金	育児相談 (保健センター) ※ カンガルー (矢川・西・南)
11	火	かるがも 22周年記念イベント『優雅にバレエストレッチ&楽しくダンス♪』(リモート開催) ※
12	水	コケッコー (中央・西・矢川)
13	木	月齢グループ作り [R4年5月生] ※ カンガルー (東・中央・本町・北)
14	金	ヤクルトミニお楽しみ会 ※ 当日受付 カンガルー (矢川・西・南)
15	土	子どもための安全ミニ講座 パパ編 ※ 受付中
18	火	抱っこひもミニ講座 ※ 受付中
19	水	栄養士ミニ講座 ※ 10/1~ 受付 ひろばミニ説明会 ※ 受付中 コケッコー (中央・西・矢川)
20	木	青空サイクル カンガルー (東・中央・本町・北)
21	金	カンガルー (矢川・西・南)
25	火	子育て講座「子どものほめ方・しかり方を学ぶ」※
26	水	ひろば助産師相談 ※ 受付中 コケッコー (中央・西・矢川)
27	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
28	金	カンガルー (矢川・西・南)



カレンダー内の事業についての問い合わせ

● 育児相談

【保健センター】子ども保健・発達支援係
☎574-3311

● かるがも

【社会福祉協議会】☎575-3226

● おはようコケッコー

【中央児童館】☎575-3224
【西児童館】☎575-3060
【矢川児童館】☎575-3178



● カンガルー広場 (各学童保育所)

【中央】☎571-2388 【西】☎575-3217
【矢川】☎575-9744 【東】☎575-9684
【南】☎576-8145 【北】☎572-6146
【本町】☎575-6761

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

★こんな時、ファミサポの利用はいかがですか！

子育て中のリフレッシュに

子どもははすぐかわいけれど、24時間子どもに合わせてお世話をする日々。月に1度くらい、美容院やカフェに1人で行きたいなあ。

朝のお預かりと送り出し

小学1年生。時短勤務も終わり、朝は親の方が早く出てしまう。最初から子ども1人で鍵をかけて、忘れ物をせずに学校へ行けるかな？せめて慣れるまで見守ってもらえたら。

保育園のお迎えとお預かり

育休も終わり復職。夫婦とも残業になった時はどうしよう。月に数回、誰にも頼めない日に迎えに行ってほしい。

その他、預ける理由は問いません！
いつでもセンターへご連絡ください♪



◆ 育児支援サポーター派遣事業

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

◆ ファミリー・サポート・センター事業

⇒生後2か月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】 国立市ファミリー・サポート・センター

TEL : 042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1
TEL : 042-573-0192
FAX : 042-574-5841
E-mail : kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<窓口> 月曜日～土曜日 (日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

<子育てひろば> 月曜日～土曜日 (木曜日午後・日曜・祝日休み)

- ・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分 各時間 定員8組の入れ替え制
- ・利用希望日の当日の午前9時から電話で予約をしてください。(申込み先着順)
- ・国立市内在住の方に限定

事前
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から 徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
 - 立川バス 「富士見台第三団地」バス停すぐ
 - コミュニティワゴン青柳ルート
 - ・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
 - くにっこ
 - ・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
 - ・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や『ほかほか』をご覧ください。



https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/から「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をクリックしてください。