

ぽかぽか



2022年
11月

子育てひろば情報

No.202

友だちづくりは 親子いっしょに

くにたち子育て応援アプリ! もご活用ください。

子育て情報を発信しています!!



iPhone 用



Android 用

【子育てひろば臨時休館のお知らせ】

11月8日(火)午後・24日(木)午前 は、事業開催のため
子育てひろばはお休みです。

*ひろばの利用は、事前予約制です。
詳細は、裏面をご確認ください。



～STOP DV・子どもを守ろう～ダブルリボンキャンペーン2022

毎年11月は、国が定める「女性に対する暴力をなくす運動」(期間
11月12日～25日)と「児童虐待防止推進月間」です。

この2つの取り組みを表すシンボルとなるマークが「パープルリボン」と「オレンジリボン」です。

国立市では、密接に関連している女性に対する暴力と児童虐待の防止対策のために、2つのシンボルを組み合わせた「ダブルリボンキャンペーン2022」を実施します。

「ダブルリボンキャンペーン 2022」

- ◆ パネル展示・メッセージ募集
- ◆ 旧国立駅舎ライトアップ

詳細は市報 11月5日号をご覧ください。



子どもの前での DV

子どもは両親の間で振られる暴力に、「自分はなににもできない」という無力感や罪悪感を抱え、ストレスによる体調不良や学力の低下、不登校などに発展していく可能性があります。

ひとりで悩まないで



DV も児童虐待も、ひとりの力で解決することは困難です。できるだけ早く専門の相談窓口にご相談することが大切です。自分の苦しみを相談員に聞いてもらい、正しい知識を持つことは、問題解決に向けた一歩になります。

♪ ふたご交流会 ♪

【日時】12月1日(木) 午後2時～3時

【場所】子ども家庭支援センター 子育てひろば

【対象】市内在住の多胎児と保護者の方、
または多胎妊婦の方

【定員】5組 (申込先着順)

【申込】11月8日(火)午前10時30分～

電話または来所にて申込



《ピアママ企画「ママの体力測定会」》

ピアママとは、小さなお子さんを子育て中のママを応援する、ちょっとだけ先輩のママたちの集まりです。理学療法士による体力測定を通して、自分の体を見直してみませんか?

ピアママが、お子さんとのお出かけや体力づくりのきっかけとなるよう、お手伝いします。

【日時】11月14日(月)午前10時～12時

【場所】子ども家庭支援センター すまいるルーム

【対象】市内在住の生後2か月～3歳ごろまでのママとお子さん

【内容】理学療法士による体力測定

【定員】10組 (申込先着順、2組ごとに時間を分けて実施)

【申込】10月24日(月)午前10時30分～ 電話または来所にて申込



「月齢グループ」のお知らせ

— 子育て仲間を作いませんか? —

対象: 市内在住の令和4年6月生まれのお子さん

保護者の方

【日時】①11月8日(火)午後2時～3時

②11月17日(木)午後1時10分～2時10分





太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込み制**になります。

*各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。
ご確認の上、ご参加ください。

日	曜日	内容（開催場所）
2	水	ひろばミニ説明会 ※ 受付中 コケッコー（中央・西・矢川）
4	金	育児相談（保健センター）※ カンガルー（矢川・西・南）
8	火	月齢グループ作り [R4年6月生] ※ かるがも（福祉会館）
9	水	コケッコー（中央・西・矢川）
10	木	子育て講座「産後ママの身体のケア講座」※ カンガルー（東・中央・本町・北）
11	金	ヤクルトミニお楽しみ会 ※ 当日受付 カンガルー（矢川・西・南）
14	月	ピアママ企画「ママの体力測定会」※
15	火	ひろばミニ説明会 ※ 受付中
16	水	ひろば助産師相談 ※ 受付中 コケッコー（中央・西・矢川）
17	木	月齢グループ作り [R4年6月生] ※ カンガルー（東・中央・本町・北）
18	金	カンガルー（矢川・西・南）
22	火	抱っこひもミニ講座 ※ 受付中
24	木	子育て講座「CAREに学ぶ」※ カンガルー（東・中央・本町・北）
25	金	カンガルー（矢川・西・南）
30	水	コケッコー（中央・西・矢川）



カレンダー内の事業についての問い合わせ

- **育児相談**
【保健センター】子ども保健・発達支援係
☎574-3311
- **かるがも**
【社会福祉協議会】☎575-3226
- **おはようコケッコー**
【中央児童館】☎575-3224
【西児童館】☎575-3060
【矢川児童館】☎575-3178
- **カンガルー広場(各学童保育所)**
【中央】☎571-2388 【西】☎575-3217
【矢川】☎575-9744 【東】☎575-9684
【南】☎576-8145 【北】☎572-6146
【本町】☎575-6761



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「ファミリー・サポート・センター支援会員研修会」と
「育児支援サポーター講習会」を同時開催します！

- 日程：11月28日（月）、29日（火）、
12月5日（月）、6日（火）
 - 時間：午前10時～午後4時
 - 場所：くになち市民総合体育館 2F会議室
- ※研修に伴う保育はありません。



子育て中であっても、上記研修会を受講することで、支援会員・
育児支援サポーターの資格を取得して活動することが出来ます。詳
細は、市報10月20日号をご覧ください。

ファミサポ活動の輪を広げましょう！

お申込みやお問い合わせは、ファミリー・サポート・センターまでご連
絡ください。

- ◆ **育児支援サポーター派遣事業**
⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い
- ◆ **ファミリー・サポート・センター事業**
⇒生後2か月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】 国立市ファミリー・サポート・センター
TEL：042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1
TEL：042-573-0192
FAX：042-574-5841
E-mail：kokasen@city.kunitachi.lg.jp

＜窓口＞ 月曜日～土曜日（日曜・祝日休み） 午前8時30分から午後5時

＜子育てひろば＞ 月曜日～土曜日（木曜日午後・日曜・祝日休み）

- ・午前10時～12時／午後1時30分～3時30分
- 各時間 定員10組の入れ替え制
- ・利用希望日の**当日の午前9時**から電話で予約をしてください。（申込み先着順）
- ・国立市内在住の方に限定

事前
予約制です

＜アクセス＞ 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から 徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
 - **立川バス** ・「富士見台第三団地」バス停すぐ
 - **コミュニティワゴン青柳ルート**
・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
 - **くじっこ**
・国立駅北口発 国立市役所行「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
 - ・国立市役所発 国立駅北口行「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、
支援センターの情報や

『ほかほか』をご覧いた
だけます。

https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/から
「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をク
リックしてください。

