

ぽかぽか



2022年
12月

子育てひろば情報

No.203

●●● 友だちづくりは親子いっしょに ●●●

くにたち子育て応援アプリ もご活用ください。
子育て情報を発信しています!!



iPhone 用



Android 用

寒い日が続きますが、この冬もたくさん遊んで、元気に過ごしていきたいですね。お散歩がてらに、ちょっと子育てに疲れたと感じたときや、誰かとおしゃべりしたいときにも、お気軽に子育てひろばにお立ち寄りください。お部屋を暖かくしてお待ちしております!

【子育てひろば臨時休館のお知らせ】

**12月7日(水)午後、9日(金)午前、
13日(火)午後**は、

事業開催のため、子育てひろばはお休みです。



子ども家庭支援センターからのお知らせ ☎ 042-573-0192

*ひろばの利用は、**事前予約制**です。詳細は、裏面をご確認ください。



〈栄養士ミニ講座〉 モリモリ幼児食

今回は、**幼児食への移行**を中心にお話します。子育てひろばで、お子さんを遊ばせながら参加できます。栄養士に気になることを聞いてみませんか?

【日時】 **12月20日(火)**
午前10時30分～11時00分

【場所】 子ども家庭支援センター 子育てひろば

【講師】 子ども保健・発達支援係 管理栄養士

【内容】 管理栄養士による講話と質問タイム

【対象】 市内在住で**生後11か月**を過ぎたお子さんと保護者

【定員】 5組(申込先着順)

【申込】 **12月1日(木)午前10時30分～**

電話または来所にて申込

* 講座の終了後に子育てひろばで遊べます。



〈子どものための安全ミニ講座〉

国立市消防団 女性団員によるミニ講座です。

【日時】 **1月16日(月)**
午前10時30分～11時00分

【場所】 子ども家庭支援センター 子育てひろば

【講師】 国立市消防団 女性団員

【内容】 救急車の呼び方やAEDの使い方について

【対象】 市内在住で子育て中の保護者

【定員】 6組(申込先着順)

【申込】 **12月22日(木)午前10時30分～**

電話または来所にて申込

* 講座の終了後に子育てひろばで遊べます。



「月齢グループ」のお知らせ

～子育て仲間を作いませんか?～

対象:市内在住の令和4年1月生まれの

お子さんと保護者の方



【日時】①12月13日(火) 午後2時～3時

②12月15日(木) 午後1時10分～2時10分

(事前予約制)

〈リサイクルミニフェア開催!〉

期間中、お部屋に子ども服を並べます♪

お気に入りの見つかったら、無料でお持ち帰りできます。

70cm～120cmサイズの秋冬ものが中心です。

掘り出し物が見つかるかも。お早めどうぞ!!

【日時】 12月7日(水)～10日(土)

午前10時～午後3時(予約不要)

【場所】 子ども家庭支援センター すまいるルーム

※「お楽しみDAY」開催期間中ですが、ミニフェアのみのご利用も可能です。



すくすく
すこやか

子どもの冬の事故を防ぎましょう

冬は室内で過ごす時間が増えます。また、年末年始などにご実家に帰省される方も多いかと思います。今一度、ご家族みなさんでお部屋の中を見回して、室内環境の安全を確認しましょう。

暖房器具は、子どもが近づけない場所に置く、囲いをする、コード類はまとめておくなどの対策を。

こたつや床暖房等での脱水にも注意して、(汗をかいていなくても水分は奪われます。)こまめに水分補給しましょう。

12月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、事前予約制になります。

※各事業は、感染症拡大防止策を講じた上での開催となります。
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。
ご確認の上ご参加ください。



日	曜日	内容（開催場所）
1	木	ふたご交流会 ※ 子育て講座「CARE に学ぶ」② ※ カンガルー（東・中央・本町・北）
2	金	育児相談（保健センター） ※ カンガルー（矢川・西・南）
6	火	ひろばミニ説明会 ※ 受付中
7～9	水～金	子育てひろばお楽しみ DAY! ※
7～10	水～土	リサイクルミニフェア（予約不要）
7	水	コケッコ（中央・西・矢川）
8	木	カンガルー（東・中央・本町・北）
9	金	カンガルー（矢川・西・南）
12	月	抱っこひもミニ講座 ※ 受付中
13	火	子育て講座「パパママのためのアンガーマネージメント」 月齢グループ作り【R4年7月生】 ※ 受付中 かるがも（福祉会館）
15	木	月齢グループ作り【R4年7月生】 ※ 受付中 子育て講座「CARE に学ぶ」③ ※
20	火	栄養士ミニ講座 ※ 受付中 ひろばミニ説明会 ※ 受付中
21	水	ひろば助産師相談 ※ 受付中
29(木)～ 1/3(火)		年末年始は、 子ども家庭支援センターはお休み です

定員に
なりました

定員に
なりました

カレンダー内の事業についての問い合わせ

●育児相談

【保健センター】子ども保健・発達支援係
☎574-3311

●かるがも

【社会福祉協議会】☎575-3226

●おはようコケッコ

【中央児童館】☎575-3224
【西児童館】☎575-3060
【矢川児童館】☎575-3178

●カンガルー広場（各学童保育所）

【中央】☎571-2388 【西】☎575-3217
【矢川】☎575-9744 【東】☎575-9684
【南】☎576-8145 【北】☎572-6146
【本町】☎575-6761



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、研修を受けた支援会員さん（お手伝いができる方）と、利用会員さん（お手伝いをしてほしい方）が地域の中で子育ての相互支援活動を行う会員制の組織です。

～毎月の活動報告書より、心温まるメッセージ～

『〇〇さんちで遊びたい！と覚えてくれていました。久しぶりにお会いすると、成長していてビックリです。』
『今日は支援会員の長男と一緒にゲームをして遊びました。いつもは私がわからなくて教えてあげられないゲームができてうれしかったです。』

（どちらも園への迎えと支援会員宅での預かりの活動）

子どもが健やかに育っていくための助け合い、
ファミサポ活動の輪を広げましょう☆

◆ 育児支援サポーター派遣事業

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

◆ ファミリー・サポート・センター事業

⇒生後2か月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】 国立市ファミリー・サポート・センター
TEL：042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1
TEL：042-573-0192
FAX：042-574-5841
E-mail：kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<窓口> 月曜日～土曜日（日曜・祝日休み）午前8時30分から午後5時

<子育てひろば> 月曜日～土曜日（木曜日午後・日曜・祝日休み）

- ・午前10時～12時／午後1時30分～3時30分
各時間 定員10組の入れ替え制
- ・利用希望日の当日の午前9時から電話で予約をしてください。（申込先着順）
- ・国立市内在住の方に限定

事前
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から 徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
- 立川バス ・「富士見台第三団地」バス停すぐ
- コミュニティワゴン青柳ルート
・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
- くにお
・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、
支援センターの情報や
『ほかほか』をご覧いただけます。



https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/から
「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」を
クリックしてください。