

ぽかぽか



2022年
9月

子育てひろば情報

No.200

●●● 友だちづくりは 親子いっしょに ●●●

＜にたち子育て応援アプリ＞もご活用ください。
子育て情報を発信しています！！



iPhone 用



Android 用



子ども家庭支援センターからのお知らせ

☎ 042-573-0192



9月になりました！まだまだ暑い日が続きますが、ぜひお子さんと子育てひろばに涼みに来てください。イベントや講座へのご参加もお待ちしております！

*ひろばの利用は、事前予約制です。予約方法は、裏面をご確認ください。



【子育てひろば 臨時休館のお知らせ】

9月6日(火)午後は、ひろばでの事業開催のため子育てひろばは**お休み**です。

＜子どものための安全ミニ講座＞

【日時】9月20日(火)
午前10時30分～11時

【対象】市内在住で子育て中の保護者とそのお子さん
【申込】受付中

＜子どものための安全ミニ講座・パパ編＞

【日時】10月15日(土)
午前10時30分～11時

【対象】市内在住で子育て中の父親とそのお子さん
【申込】9月21日(水)午前10時30分～

《以下共通》

【場所】子ども家庭支援センター 子育てひろば
【講師】国立市消防団 女性団員
【内容】救急車の呼び方やAEDの使い方について
【定員】6組（申込先着順）
【申込】電話または来所にて申込

*講座の前後に子育てひろばで遊べます。



＜栄養士ミニ講座＞

パクパク3回食

今回は、**3回食への進め方**を中心にお話します。子育てひろばでお子さんを遊ばせながら参加できます。

【日時】10月19日(水)
午前10時30分～11時

【場所】子ども家庭支援センター 子育てひろば
【講師】子ども保健・発達支援係 管理栄養士
【内容】栄養士による講話と質問タイム
【対象】市内在住で生後7か月を過ぎたお子さんとその保護者
【定員】5組（申込先着順）
【申込】10月1日(土)午前10時30分～
電話または来所にて申込



*講座の前後に子育てひろばで遊べます。

♪ ふたご交流会 ♪

【日時】10月6日(木)午後2時～3時

【場所】子ども家庭支援センター 子育てひろば

【対象】市内在住の多胎児と保護者の方、または多胎妊婦の方

【定員】5組（申込先着順）

【申込】9月8日(木)午前10時30分～
電話または来所にて申込



「月齢グループ」のお知らせ

— 子育て仲間を作いませんか？ —

対象：市内在住の令和4年4月生まれの

お子さんと保護者の方

【日時】①9月6日(火) 午後2時～3時

②9月8日(木) 午後1時10分～2時10分

(事前予約制)



すくすく
すこやか

知って防ごう！子どもの事故

起きやすい事故の種類— 事故の多くは、家庭の中で起きています。

- **転倒・転落**
乳幼児は、頭部が重く重心が高いため、バランスを失って転倒しやすいです。
- **窒息・溺水**
6か月を過ぎる頃から、何でも口に入れたがります。10cmほどの水位でも溺れることがあります。
- **やけど**
熱いものでも興味があれば、触ってしまいます。子どもの皮膚は大人に比べて薄いため、やや低い温度でもより早くより深いやけどになります。

*環境を整え、対策をとることで、子どもを事故の危険から守ることができます。「見ているから大丈夫」ではなく、少し目を離しても安心な対策をとることが大切です。

9月 イベントカレンダー



太字は、**子ども家庭支援センター**の事業です。

※印のイベントは、**事前申込制**になります。

各事業は、**感染症拡大防止策**を講じた上での開催となります。
イベント等は、感染症の状況により、中止になることもあります。
ご確認の上ご参加ください。

日	曜日	内容 (開催場所)
1	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
2	金	育児相談 (保健センター) ※ カンガルー (矢川・西・南)
5	月	ひろばミニ説明会 ※ 受付中
6	火	月齢グループ作り [R4年4月生] ※
7	水	コケッコー (中央・西・矢川) ※
8	木	月齢グループ作り [R4年4月生] ※ カンガルー (東・中央・本町・北)
9	金	ヤクイトミニお楽しみ会 ※ 当日受付 カンガルー (矢川・西・南)
13	火	かるがも (リモート開催) ※
14	水	コケッコー (中央・西・矢川) ※
15	木	子育て講座「気持ちを軽くする、子育てのヒント」 ※ カンガルー (東・中央・本町・北)
16	金	カンガルー (矢川・西・南)
20	火	子どものための安全ミニ講座 ※ 受付中 ひろばミニ説明会 ※ 受付中
21	水	ひろば助産師相談 ※ 受付中 コケッコー (中央・西・矢川) ※
22	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
26	月	抱っこひもミニ講座 ※ 受付中
28	水	コケッコー (中央・西・矢川) ※
29	木	カンガルー (東・中央・本町・北)
30	金	カンガルー (矢川・西・南)

カレンダー内の事業についての問い合わせ

●育児相談

【保健センター】 子ども保健・発達支援係
 ☎574-3311

●かるがも

【社会福祉協議会】 ☎575-3226

●おはようコケッコー

【中央児童館】 ☎575-3224
 【西児童館】 ☎575-3060
 【矢川児童館】 ☎575-3178



●カンガルー広場

【中央】 ☎571-2388 【西】 ☎575-3217
 【矢川】 ☎575-9744 【東】 ☎575-9684
 【南】 ☎576-8145 【北】 ☎572-6146
 【本町】 ☎575-6761

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

～支援会員からの活動報告書の通信欄より～

〇月〇日 夕方の帰り道、空を指さし「夕焼けの色がきれい。オレンジ、ピンク、ムラサキ！」自然に大変興味があります。公園で遊んで帰るのも楽しみの一つです。(保育園年長さん・送迎3年目)

〇月〇日 まるでお話の様に、いろいろな声を出しています。表情も豊かで言いたい事がよくわかります。すごい成長ですね。遊んでいても楽しいです。(1歳・育サボから継続してファミサボ利用、日中3時間のお預かり)

★楽しいエピソードに心が温まります。ちょっとお手伝いをお願いしたい。そんな時、お気軽にご相談ください。

◆ 育児支援サポーター派遣事業 (育サボ)

⇒産前産後のご家庭へ家事や育児のお手伝い

◆ ファミリー・サポート・センター事業 (ファミサボ)

⇒生後2か月から12歳までのお預かり

【問い合わせ】 国立市ファミリー・サポート・センター
 TEL : 042-571-8322



発行：国立市子ども家庭支援センター

〒186-0003 国立市富士見台3-21-1
 TEL : 042-573-0192
 FAX : 042-574-5841
 E-mail : kokasen@city.kunitachi.lg.jp

<窓口> 月曜日～土曜日 (日曜・祝日休み) 午前8時30分から午後5時

<子育てひろば> 月曜日～土曜日 (木曜日午後・日曜・祝日休み)

- ・午前10時～12時/午後1時30分～3時30分 各時間 定員5組の入れ替え制
- ・利用希望日の**当日の午前9時**から電話で予約をしてください。(申込先着順)
- ・国立市内在住の方に限定

事前
予約制です

<アクセス> 駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

- JR南武線矢川駅から 徒歩8分。
- 最寄りのバス停は以下の通りです。
 - 立川バス ・「富士見台第三団地」バス停すぐ
 - コミュニティワゴン青柳ルート
 - ・青柳ルート「第三団地・保健センター」停留所
 - くにっこ
 - ・国立駅北口発 国立市役所行 「富士見台防災センター」バス停 徒歩3分
 - ・国立市役所発 国立駅北口行 「さくら通り西」バス停 徒歩6分



国立市のホームページから、支援センターの情報や『ほかほか』をご覧ください。



https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/から「子育て支援ページ → 子ども家庭支援センター」をクリックしてください。