



不機嫌 という名の暴力



～自分を守るためにできること～

家庭や職場などで、誰かの「不機嫌」が怖い、疲れると感じることはありませんか？
DV・ハラスメントの構造を学びながら、「相手を怒らせる自分が悪い」と自分を責めるのではなく、自分を守るためにできることは何か考えます。

日時

11/24 (月・振休) 14:00～15:30

場所

矢川プラス 多目的ルーム(大)

定員

40 名 (先着順)

保育

5 名 (先着順) お申し込み 10/15(水)～11/14(金)まで

生後5ヶ月～就学前のお子さま

(5ヶ月～1歳未満のお子さまはご相談下さい。連絡先:子ども家庭支援センター**042-573-0192**)

保育を申し込みされた方には、子ども家庭支援センターより確認のお電話があります。



講師 **高山 直子** さん

<プロフィール>

女性専門カウンセラーとして、教育機関等のハラスメント専門相談員や東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO法人サポートハウスじょむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京・代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。2022年公認心理師資格取得。セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援(相談員トレーニング)」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリングーピープル・スキルを磨く』(研究社)。

お申し込みは10/15より、左下の二次元コード、もしくは下記連絡先へ



042-501-6990



info@kuni-sta.com

