



うめちゃん
※このマークは国立市の花、
梅がモチーフです

うめちゃんだより

会員数 (2024年5月現在)

利用会員 1,112名

支援会員 223名

両方会員 12名

センター長あいさつ

この頃、季節外れの暑さ寒さなど、大人にとっても子どもにとっても、体調管理が難しい気候になってきたように感じます。

体調を崩してしまうと、不安感や負担感などを一層感じやすくなってしまいがちです。年度が新しくなり、ご家庭の中が落ち着かない時期ではありますが、子どもと触れあえる楽しさ、笑顔や成長を見られるうれしさなどを感じられるよう、こころとからだにゆとりが持てるといいですね。市民同士の助け合いのファミリーサポートセンター事業がその一助となることを願っております。

今年度も、会員数の増、活動中の安全確保、手続きの利便性の向上など、皆さんの生活や活動を支援できるよう、できることから取り組んでいきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

国立市子ども家庭支援センター 所長 深谷 夏人



メールアドレスを登録しませんか？

会員さまからのご要望を受けまして、センターでは、
今後ご連絡・ご案内につきましてメール配信を導入するよう進めています！
また、活動報告書等もメールでご提出いただけます。※
この機会にぜひご登録をお願いいたします。

右のQRコードからメールアドレスのご登録をお願いいたします！

【手順】

- ① スマートフォン等でQRコードを読み込む
- ② 表示された「メール作成画面はこちら」をタップ
- ③ メール画面に切り替わったら「氏名、住所、会員番号」を入力して送信



※同封の「ファミリー・サポート・センター支援活動報告書の電子データでの取り扱いについて」を参照いただき、ご対応いただけますと幸いです。

アンケートを実施します！ みなさまの声をお聞かせください！！

国立市ファミリー・サポート・センターでは会員のみなさまが安心安全に活動を行えるように、より一層サポート体制の強化に努めてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。日頃みなさんが活動に対して感じていることを聞かせてください。下記QRコードより、アンケートにご回答いただければ幸いです。



QRコード

<https://logoform.jp/form/X6aB/573501>



＊**ご連絡ください！！** 市内外へ転居される方や、途中退会を希望される方はセンターまでご一報ください。
＊**両方会員さんへのご報告：** 末のお子さんが満12歳に達した日以降の最初の3月31日を超えた方は、自動的に両方会員から支援会員として登録の変更を行います。変更にあたり特にお手続きはございません。





＊令和 6 年度第 1 回ファミサポ・育サポ合同研修会のお知らせ＊

令和 6 年 7 月 9 日（火）、11 日（木）、17 日（水）、19 日（金）

10 時～16 時（日によって変更する場合あり）



【研修項目例】

◎保育の心、子どもの栄養と食生活、乳幼児期・学童期の子どもの生活、子どもの健康と必要なケア、配慮が必要な子どもへの関わり、沐浴実習、リスクマネジメント、事故と応急手当、AED 心肺蘇生講義と実習など

★現支援会員の方も講座単位で参加可能です。育サポのみ受講、単発参加大歓迎です！

「研修を受けてから時間が経っている」「当時とは違う、または興味のある単元がある」など、受けたと思う講義がありましたら、カリキュラムをご確認の上お問い合わせください。（要申込）

★次回、研修会日程：令和 6 年度第 2 回 11/20(水)、22(金)、26(火)、28(木)



【全会員 対象】 会員交流会

「健康と生活に役立つかんたんアロマセラピーのおはなし」

日時：令和 6 年 9 月 12 日（木）9：30～11：00 場所：矢川プラス多目的ルーム(大)にて

トリートメントオイルを作り、ハンドトリートメントで夏の疲れを癒しましょう。

会員さん同士でのマッサージを行います。ハーブティー付き。参加費無料。

要申し込み▶ファミリー・サポート・センターまでご連絡ください。

担当講師：鎮西 美枝子

AEAJ 認定アロマセラピスト・AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター・JAMHA ハーバルセラピスト
・漢方養生指導士

【支援会員 対象】ファミサポサロン 9 月 12 日 11：15～12：15 多目的ルーム(大)にて

支援会員さん同士で情報交換をしませんか？交流会の後、サロンを開催します。

お話ししましょう♪ ぜひご参加ください。



ご存じですか？

地域参加型介護サポート事業(通称:地サポ)のご紹介

地サポとは、年齢を問わずしょうがいのある方を対象とした国立市独自のヘルパー制度です。

利用される方（保護者）が、知人やご近所の方等を介護人として推薦し登録の後活動を行います。

支援内容は、利用者と介護人が話し合って決めます。介護人になるにあたり、資格等の要件はございません。
送迎や見守りなどファミサポ、育サポに近い支援が可能です。

1 時間利用した場合の利用金額は 1,200 円になりますが、介護人へは利用者から 120 円(1 割負担)、市から 1,080 円が支払われます。制度についてご興味のある方は、下記までお問い合わせください。

しょうがいしゃ支援課相談支援係 電話 042(576)2121〔直通〕

国立市ファミリー・サポート・センター

国立市富士見台 2 丁目 47 番地の 1（市役所内 20 番窓口）

TEL：042-571-8322（月～土 9 時～17 時 日・祝休み）

アドバイザー：中里・末永・高嶋

