

無料講座

ヤングケアラー

～親の情緒的ケアを担う子どもたち～

2025年9月27日(土)

さまざまな事情から大人の代わりに家事や家族の世話を担う子どもである「ヤングケアラー」。責任や負担の重さから学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあるヤングケアラーのために、私たちにできることはなんなのでしょうか。

講師自身のヤングケアラー経験談を盛り込んだ講義を聴きながら、ともに考えてみませんか。

日 時：令和7年9月27日(土) 午前10時～11時30分

内 容：ヤングケアラーについての基礎知識、実情ほか

場 所：くにたち福祉会館(富士見台2-38-5) 3階 講座室

主 催：国立市子ども家庭支援センター



講 師：坂本 拓 氏

精神疾患の親をもつ子どもの会「こどもびあ」代表
社会福祉士・精神保健福祉士

【プロフィール】

横浜市泉区にあるNPO法人「四季の会」で社会福祉士・精神保健福祉士として精神疾患を抱えた方の地域生活を支援し14年目。2018年には精神疾患の親を持つ子どもの会「こどもびあ」を設立し代表を務める。みんなねっと(全国精神保健福祉会連合会)理事。

【お問い合わせ・お申込み】 国立市子ども家庭支援センター TEL:042-573-0192

Email: kokasen@city.kunitachi.lg.jp 定員:30名(9月5日から受付・先着順)