



うめちゃん

※このマークは国立市の花
梅がモチーフです

うめちゃんだより

国立市ファミリー・サポート・センター

国立市富士見台2-47-1 (市役所内) TEL: 042-571-8322

センター長あいさつ

物価高騰、戦争、痛ましい事件など厳しいニュース情報ばかりが目につきますが、海外での日本人スポーツ選手の活躍など明るいニュースを見ると、気持ちも明るくなりますね。家計のやりくり、お仕事、子育てなど、あわただしい生活になってしまうご家庭も多いかと思いますが、好きなアニメやドラマを見たり、おいしいコーヒーを飲んだり、少しでもホッとリフレッシュできる時間を作れるといいですね。

ファミリー・サポート・センターも、保護者の皆さんがお子さんと一緒に笑顔で過ごせる時間を増やしていけるような活動のお手伝いができるとうよいなと思っています。

今年度も、ファミリー・サポート・センター事業をより多くの方に知ってもらう取り組みや、会員の皆さんの活動がよりしやすくなるような取り組みを進めていければと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

国立市子ども家庭支援センター 所長 深谷 夏人



～児童虐待の防止に向けて～

令和7年4月より、国・都のファミリー・サポート・センター事業の実施要綱が改正され、児童虐待防止に関する取り組みが明記されましたので、ご承知おきください。

- ・支援会員の養成研修に、児童虐待防止に関する講習を実施すること。
- ・児童に対して虐待や不適切な行為を行った者は支援会員として登録できないこと。(既に支援会員として登録を受けている者が当該行為を行ったことが分かった場合は支援会員としての登録を取り消されること。)
- ・支援活動中に、児童虐待と思われる事案を発見した場合は、速やかに市に報告すること。



国立市道路危険箇所マップ

令和7年2月に開催されました支援会員向け研修会にて、国立市で活動している支援会員さんだからこそ知る「国立市の道路危険箇所」をマップにしました♪

同封又は添付の地図でご確認いただけます。(A3用紙に拡大したものがご入用の方はお問合せ下さい)

この機会にご家族や友人の方とも危険と感じた場所やシチュエーションを話してみてください。

子どもの目線であったり、車を運転する側の気持ちに立ってみても良いかもしれませんね。



こんな時にご連絡ください

〈全会員〉

- ★市外への転居や途中退会を希望される方
- ★住所が変更となった方

〈利用会員〉

- ★活動を依頼した時(キャンセルした時も同様)
- ★活動内容が変わった時(活動場所や時間など)

両方会員さんへのご報告

末のお子様が満12歳に達した日以降の3月31日を超えた方は、自動的に両方会員から支援会員として会員番号の変更を行います。特に手続きはございません。

おたより同封物

同封の書類は参考資料となっております。ご活用いただければ幸いです。



令和7年度第1回

ファミリー・サポート・センター支援会員 & 育児支援サポーター合同研修会のお知らせ



令和7年7月

2日(水) 7日(月) 10日(木) 11日(金)

9時半～16時 (日によって変動あり)

【研修会項目例】

「保育の心」「子どもの栄養と食生活」「乳幼児期・学童期の子ども生活」「子どもの健康と必要なケア」「配慮が必要な子どもへの関わり」「沐浴実習」「リスクマネジメント」「事故防止と応急手当」「AED・心肺蘇生講義と実習」など

支援して下さる方大募集

「子どもが成長し、日中に時間が空いた」「小さい子どもがいるおやごさん、いつも大変そう..何かお手伝いできないかしら?」子育て中のご家庭に寄り添いながら"両方会員"になって支援してみませんか?

少しでもご興味がございましたらお気軽にお問合せください♪

研修会はお申込が必要です。詳しくはセンターまでお問合せください。

- ♡子育てしながら他の方の支援が可能です♪
- ♡利用会員の方も講座単位で参加可能です♪
- 両方会員へなるための受講は、分割して取得する事も出来ます♪
- ♡お友達やお知り合いの方で活動にご興味のある方・お手伝い出来る方がいらっしゃいましたらぜひご紹介下さい♪

次回の研修会(令和7年度第2回)日程..

▷11/10(月)・11/13(木)・11/14(金)・11/17(月)

令和7年度 会員交流会のお知らせ(全会員対象)

夏休みを乗り切ための
コツ探しにも☆

アルモン de 料理♪ ~子育て家庭の食事作りに知っておきたいこと~

実演調理と試食があります🍴

会員さん同士の交流
を楽しみませんか?

令和7年7月16日(水) 9時30分～11時30分

矢川プラス 多目的ルーム(大)にて

子育て中に役立つ、子育ての時期が過ぎても使えるちょっとした食事作りのコツを、長年食の指導をされてきたコバミキ先生に教えてもらいましょう♪

食材の買い方・衛生管理・収納や片付けなど、台所回りについて一緒に学びます。

利用会員さん・支援会員さんどちらもご参加いただけます。

- 持ち物：飲み物・マスク・筆記用具・ハンカチ
- 定員：20名
- 申込：ファミリー・サポート・センター
☎042-571-8322まで
お子様の保育はありませんので予めご了承下さい

講師紹介：コバミキ(二荒 美樹)先生
 子育てと介護をしながら給食調理(保育園～高校)・惣菜カフェ調理・出張シェフを経験してきた食のソーシャルワーカー(社会福祉士・調理師・保育士)現在は障害児通所事業所で食育指導をしながら、ブックカフェ開店の準備中

交流会終了後の11:30～12:00の間

サロンとしてみなさまとご歓談の時間を設けたいと思います♪お時間許す限りご参加ください



令和6年度 活動報告

皆さまのご協力のおかげで、令和6年度も無事に終了することができました。

ありがとうございました。
今年度もよろしくお祈りします。



会員数 (令和7年5月末現在)

利用会員	1202名
支援会員	233名
両方会員	9名

○活動内容別利用件数○

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)	
保育施設への送迎及び預かり	596件
学校の朝や放課後の送迎及び預かり	587件
学習塾や習い事への送迎及び預かり	612件
その他送迎	100件
その他預かり	491件
その他送迎及び預かり	153件

合計 2539件