



うめちゃん

※このマークは国立市の花  
梅がモチーフです

# うめちゃんだより

令和7年6月発行

国立市ファミリー・サポート・センター

国立市富士見台2-47-1 (市役所内) TEL: 042-571-8322

会員数 (令和7年5月現在)

利用会員 1202名

支援会員 233名

両方会員 9名

## センター長あいさつ

物価高騰、戦争、痛ましい事件など厳しいニュース情報ばかりが目につきますが、海外での日本人スポーツ選手の活躍など明るいニュースを見ると、気持ちも明るくなりますね。家計のやりくり、お仕事、子育てなど、あわただしい生活になってしまうご家庭も多いかと思いますが、好きなアニメやドラマを見たり、おいしいコーヒーを飲んだり、少しでもホッとリフレッシュできる時間を作れるといいですね。

ファミリー・サポート・センターも、保護者の皆さんがお子さんと一緒に笑顔で過ごせる時間を増やしていけるような活動のお手伝いができるとうよいなと思っています。

今年度も、ファミリー・サポート・センター事業をより多くの方に知ってもらう取り組みや、会員の皆さんの活動がよりしやすくなるような取り組みを進めていければと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

国立市子ども家庭支援センター 所長 深谷 夏人

## ～児童虐待の防止に向けて～

令和7年4月より、国・都のファミリー・サポート・センター事業の実施要綱が改正され、児童虐待防止に関する取り組みが明記されましたので、ご承知おきください。

- ・支援会員の養成研修に、児童虐待防止に関する講習を実施すること。
- ・児童に対して虐待や不適切な行為を行った者は支援会員として登録できないこと。(既に支援会員として登録を受けている者が当該行為を行ったことが分かった場合は支援会員としての登録を取り消されること。)
- ・支援活動中に、児童虐待と思われる事案を発見した場合は、速やかに市に報告すること。

## フォローアップ研修会のご報告とお知らせ

令和7年2月に開催されました支援会員向け研修会にて、国立市で活動している支援会員さんだからこそ知る「国立市の道路危険箇所」をマップにしました♪

同封または添付の地図でご確認いただけます。  
(A3用紙に拡大したものがご入用の方はお問合せください)

この機会にご家族や友人の方とも危険と感じた場所やシチュエーションを話してみてください。

子どもの目線であったり、車を運転する側の気持ちに立ってみても良いかもしれませんね。



今年度もフォローアップ研修会を開催します。  
秋のこうめちゃんだよりにてお知らせいたします。  
ぜひご参加下さい♪

## こんな時はご連絡ください

### 〈全会員〉

- ★市外への転居や途中退会を希望される方
- ★住所が変更となった方

### 〈利用会員〉

- ★活動を依頼した時(キャンセルした時も同様)
- ★活動内容が変わった時(活動場所や時間など)

## 両方会員さんへのご報告

末のお子様が満12歳に達した日以降の3月31日を超えた方は、自動的に両方会員から支援会員として会員番号の変更を行います。特に手続きはございません。

## おたより同封物

同封の書類は参考資料となっております。  
ご活用いただければ幸いです。

## 令和7年度第1回

ファミリー・サポート・センター支援会員 & 育児支援サポーター合同研修会のおしらせ



令和7年7月

2日(水) 7日(月) 10日(木) 11日(金)

9時半～16時(日によって変動あり)

### 【研修会項目例】

「保育の心」「子どもの栄養と食生活」「乳幼児期・学童期の子ども生活」「子どもの健康と必要なケア」「配慮が必要な子どもへの関わり」「沐浴実習」「リスクマネジメント」「事故防止と応急手当」「AED・心肺蘇生講義と実習」など

♡ファミサポ支援会員のみ資格をお持ちの方、育児支援サポーターの資格も取得しませんか♪

♡現支援会員の方も講座単位で参加可能です。単発参加大歓迎♪

♡利用会員の方も両方会員になることができます♪

♡お友達やお知り合いの方で活動にご興味のある方・お手伝い出来る方がいらっしゃいましたらぜひご紹介下さい♪

「研修から時間が経っていて少し不安だわ..」

「この講義興味があるわ..!」など単発での受講でも構いません♪

お問い合わせください♪ (要申込)



## 支援してくださる方大募集

次回の研修会(令和7年度第2回)日程..

▷11/10(月)・11/13(木)・11/14(金)・11/17(月)

## 令和7年度 会員交流会のおしらせ(全会員対象)

夏休みを乗り切るためのコツ探しにも☆

アルモン de 料理♪ ~子育て家庭の食事作りに知っておきたいこと~

実演調理と試食があります🍴

会員さん同士の交流を楽しみませんか?

令和7年7月16日(水) 9時30分～11時30分

矢川プラス 多目的ルーム(大)にて

子育て中に役立つ、子育ての時期が過ぎても使えるちょっとした食事作りのコツを、長年食の指導をされてきたコバミキ先生に教えてもらいましょう♪

食材の買い方・衛生管理・収納や片付けなど、台所回りについて一緒に学びます。

利用会員さん・支援会員さんどちらもご参加いただけます。

○持ち物：飲み物・マスク・筆記用具・ハンカチ

○定員：20名

○申込：ファミリー・サポート・センター

☎042-571-8322まで

お子様の保育はありませんので予めご了承下さい

講師紹介：コバミキ(二荒 美樹)先生

子育てで介護をしながら給食調理(保育園～高校)・惣菜カフェ調理・出張シェフを経験してきた食のソーシャルワーカー(社会福祉士・調理師・保育士)現在は障害児通所事業所で食育指導をしながら、ブッカフェ開店の準備中

### 交流会終了後の11:30～12:00の間

サロンとしてみなさまとご歓談の時間を設けたいと思います♪お時間許す限りご参加ください



## メールアドレスのご登録にご協力ください

センターからのご連絡・ご案内をメール配信にて行っております。

電話になかなか出られない方や活動報告書の提出※に来庁が難しい方などには特にお勧めです。

この機会にぜひご登録をお願いいたします。※メールでの活動報告書ご提出方法はホームページをご覧ください

### ○手順○

- ①スマートフォン等でQRコードを読み込む
- ②表示された「メール作成画面はこちら」を選択
- ③メール画面に切り替わりましたら「氏名・住所・会員番号」を入力して送信



支援会員さん向けの交流会や研修会、皆さまへお伝えしたいことをメールにて発信いたしますので、この機会にぜひご登録ください♪

