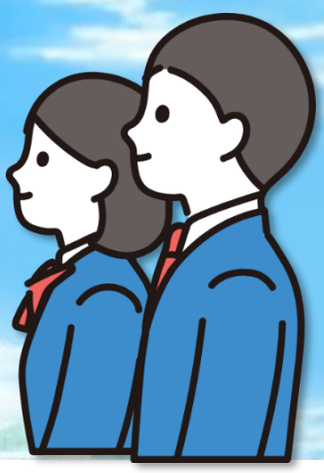
国立市主催
無料講座

ヤングケアラー
について知る・考える

その責任や負担の重さから、
学業や友人関係などに
影響が出てしまうことがある
ヤングケアラーのために、
私たちにできることは？

支援したいけれど、
どう声を掛けていいか
分からない

地域で見守るための
ヒントを得たい



事前予約制　定員30名（先着）
12／8までにこちらからご予約ください。

日　時：令和8年12月12日（土）
　　午後2時～3時30分
内　容：ヤングケアラーの基礎知識・
　　支援のポイントについて等
対　象：市内在住・在勤者
場　所：矢川プラス　多目的ルーム（大）



講　師：伊藤（いとう）　耕介（こうすけ）氏

一般社団法人ケアラーワークス副代表理事
精神保健福祉士　社会福祉士

【プロフィール】
20歳時に54歳の父親が若年性アルツハイマー型認知症を発症。他界までの8年間、介護を経験。
看取り後は自身の介護経験の講演活動のほか、若年認知症の親と向き合う子ども世代のつどい「まりねっこ」の企画運営に携わる。
NPO法人若年認知症サポートセンターを経て、東京都多摩若年性認知症総合支援センター勤務（平成29年～令和8年9月）。
一般社団法人ケアラーワークス（令和4年設立）副代表理事。

【お問い合わせ】国立市子ども家庭支援センター　TEL：042-573-0192