

一人でがんばらないで！地域で子育ての輪

赤ちゃん・ふらっと

「赤ちゃん・ふらっと」マークは、小さいお子さんと安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳等ができるスペースが整備された施設の目印です。

◆設置公共施設：●国立市役所 ●7西児童館 ●8公民館
●10中央児童館 ●16矢川プラス ●17中央図書館

その他、市内の赤ちゃん・ふらっと施設に関する情報は、市HPや「くにたち子育てアプリ」をご覧ください。



市HP▶

園庭開放

市内の幼稚園・保育園では、「園庭開放」を行っています。詳細は、各園へお問い合わせください。
また、子ども家庭支援センターでは、年2回『園庭開放情報』を発行し、HPに掲載しています。

市HP▶



図書館

各図書館では、赤ちゃん親子のための「おひざにだっこ」や、「えほんのじかん」、「おはなしのじかん」など、子ども向けイベントを実施しています。

◆問合せ：
●17中央図書館 ☎042-576-0161
●5くにたち北市民プラザ図書館 ☎042-580-7220

児童館・学童保育所

◆問合せ：
●2北学童保育所 ☎042-572-6146 ●7西児童館 ☎042-575-3060
●10中央児童館 ☎042-575-3224 ●14東学童保育所 ☎042-575-9684
●16矢川児童館 ☎042-575-3178 ●18矢川学童保育所 ☎042-575-9744
●22南学童保育所 ☎042-576-8145 ●23本町学童保育所 ☎042-575-6761

カンガルー広場

乳幼児とその保護者が遊ぶことができる子育てひろばです。
月齢の近いお友だちができ、保護者同士が仲良くできる楽しい場所です。（申込不要）

◆場所：●5北市民プラザ（問は2）、●7西児童館、●10中央児童館、
●14東学童、●16矢川児童館、●20青柳福祉センター（問は18）、
●22南学童、●23本町学童

◆対象：●7、●10 …… 0～今年度2歳になるお子さんと保護者
●5、●14、●16、●20、●22、●23 …… 0～今年度6歳になるお子さんと保護者

◆日時：●5、●10、●14 …… 毎週木曜日 午前10時～11時30分
●7、●22、●23 …… 毎週金曜日 午前10時～11時30分
●16、●20… [1学期] ●16：第2・4・5木曜日、●20：第1・3木曜日
午前10時～11時30分
[2学期以降] ●18にお問合せください。

おはようコケッコー

児童館内や国立に残る自然や公園などを利用した館外活動を通して保護者とお子さんが一緒に楽しく活動する場です。（登録制）

◆場所：●7西児童館、●10中央児童館、●16矢川児童館

◆対象：今年度3歳以上になる幼児とその保護者

◆日時：各児童館にお問い合わせください。



▲市HP

つちのこひろば

「気軽に立ち寄れるおやこの居場所」をコンセプトに、あそび（わらべうたや音楽遊び、外遊び等）・まなぶ（子どもの食と成長や親子のコミュニケーション等）・つながる（子育て情報・子育て相談等）場を提供しています。

つちのこひろばHP▶

◆実施日：火曜日 午前10時～午後3時
木・金・土曜日 午前10時～午後4時
◆場 所：●24つちのこや 谷保5119やぼろじ内
※出張ひろばは城山公園等で実施。

◆問合せ：NPO法人くにたち農園の会 ☎042-505-7200



北ひろば

畳の大広間の部屋で、北地域の方々がおもちゃを用意してくれています。お子さんたちは自由に遊び、情報交換をしましょう。

◆日 時：第1・第3火曜日 午前10時～11時30分

◆場 所：●3北福祉館 北2-19-1 2階大広間

◆問合せ：近藤 ☎042-571-2807

こすもすひろば

児童養護施設の生長の家神の国寮が運営している「子育てひろば」です。乳幼児とそのご家族が対象です。

◆開館日：第1・3・4水曜日
◆場 所：●11こすもすひろば 富士見台2-39-1
◆問合せ：生長の家神の国寮 ☎042-572-8770



Instagram▶

東のポップひろば

気軽に立ち寄り自由に遊び、ホッとできる居場所です。保護者の方の情報交換や子ども好きな地域の方とお話して、楽しいひとときを過ごせます。

◆日 時：毎週火曜日
（第5火曜日・祝日除く）
午前10時～11時30分
◆場 所：●9東福祉館 2階大広間
◆問合せ：清水 ☎042-572-2058

オーガニックママ

「ママ達がありのままでいられるように」そんな願いが込められ、地域のちょっぴり先輩ママたちが開催しているひろばです。

◆日時：原則毎月第2月曜日
午前10時～12時
◆場所：●4いちよう並木国立5号棟集会所



専用ブログ▲

かるかも

60畳の広いお部屋でベビーマッサージ講座を受けたり、おもちゃや絵本でのびのび遊べます。（イベント時を除く。）保護者同士で情報交換などをして過ごせます。

◆対 象：0歳から2歳未満のお子さんと保護者
※ベビーマッサージは2か月からご参加いただけます。
◆開催日時：原則毎月第2火曜日 午前10時～12時
◆場 所：●12くにたち福祉会館 2階大広間
◆問 合 せ：社会福祉協議会 ☎042-575-3226



LINE公式アカウント▲

ひらや照らす

地域の誰もが気軽に立ち寄り、お茶を飲んだりゆっくりお話ししたり、思い思いに過ごせる場所です。産前産後のいどばたカフェなどのイベントも行っています。

◆開催日時（産前産後のいどばたカフェ）：毎月第1土曜日 午後1時～午後3時
◆場所・問合せ：●13ひらや照らす 富士見台2-38-12 ☎042-800-1661

ここすきひろば

0歳から幼児までのお子さんが親子で安心して遊べる室内のひろばです。
授乳室やおむつ替えスペースもあります。日ごろのおさんぽコースや、雨の日のお出かけ先としても、ぜひ、親子でいっしょに遊びに来てください♪

◆場所・問合せ：●6国立駅南口子育て・子育て応援テラス ☎042-505-6501
●16矢川プラス ☎042-505-6552

◆開館時間：●6 午前10時～午後5時
●16 午前9時30分～午後4時30分

◆休 館 日：●6 火曜日・年末年始 ●16 木曜日・年末年始

ここすき
ひろばHP▶



子育てグループ

矢川プラスのここすきひろばでは子育てグループ活動のお手伝いをしています。

◆場所・問合せ：●16矢川プラス ☎042-505-6552

月齢グループ

子育ての情報交換をしたり悩みを話したり、同じ月齢だからこそ分かり合えることもたくさん！お子さんが生後3～4か月になった頃にご案内しています。

地域グループ

「家の近くであそばせたい」「地域の情報がほしい」という声から始まりました。幅広い年齢のお友達が家の近くで集まって、情報交換をしたり、遊んだりしています。

ふたご交流会

多胎児を育てている方や妊娠中の方を対象に開催しています。多胎児ならではの悩みや知りたい情報を、お子さんを遊ばせながらおしゃべりしています。



子ども家庭支援センター は、子育て・子育て応援団♪



相談したい

子ども・子育てに関する相談

子ども・子育てなんでも相談

18歳未満のお子さんや、子育て家庭のあらゆる相談に応じます。必要に応じてサービスのご紹介や他機関と協力してサポートします。

お子さん本人やそのご家族はもちろん、「心配なお子さんを見かけた」という近所の方からの相談にも応じます。匿名でも構いません。

- 相談先

子ども家庭支援センター

富士見台 2-47-1 (市役所 1 階 20 番窓口)

☎042-573-0192

午前 8 時 30 分から午後 5 時 (日曜・祝日・年末年始を除く)

市 HP ▶



・児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 24 時間・365 日対応

育児相談

乳幼児や産婦の健康について、保健師・管理栄養士・助産師に相談できます。歯科衛生士による歯磨き相談なども実施しています。(予約制。身体測定のみも可。)

- 開催日：毎月 1 回(金曜日)
- ホームページに日程を掲載しています。

- 場所：15 保健センター

- 問合せ：子ども保健・発達支援係 ☎042-574-3311

市 HP ▶



心理相談

お子さんの発達に関することや、子どもとの接し方などについて心理相談員に相談できます。(予約制)

- 問合せ：子ども保健・発達支援係 ☎042-574-3311

子育て用品
ほしい・あげたい

リサイクル・リンク事業

ご家庭で着なくなった子ども服をお譲りいただき、必要な方へ無料で提供する子ども服のリサイクルを、市内 4 か所で実施しています。

- 対象：70 から 120 cm までの洗濯済み子ども服

- 実施場所：7 西児童館 10 中央児童館
16 矢川プラス 24 つちのこひろば



▲市 HP

ファミリー・サポート・センター

手伝ってほしい

地域の子育ての助け合いを行う会員制の事業です。子育てのお手伝いをしてほしい方に子育てのお手伝いができる方を紹介し、子育て中のご家庭をサポートします。(有料・助成制度あり)

- 対象：市内在住で生後 2 か月から小学校修了までのお子さんを養育している方

- 支援内容：送迎
(保育園、幼稚園、小学校、学童保育所、習い事 など)
一時預かり
(利用会員・支援会員宅、子育てひろば など)

- 会員登録・問合せ先

ファミリー・サポート・センター

☎042-571-8322

富士見台 2-47-1 (市役所 1 階 20 番窓口)

午前 9 時から午後 5 時 (日曜・祝日・年末年始を除く)



▲市 HP

育児支援サポーター派遣

妊娠中から出産後のご家庭に、サポーター(市の講習会を受講した市民)が伺い、家事や育児をお手伝いします。(有料・助成制度あり)

- 対象：市内在住の妊婦または出産後 1 年以内の方
(多胎出産の場合は、出産後 2 年以内の方)

- 上限日数：30 日まで (多胎出産の場合は 60 日まで)

- 支援内容：・母子の食事の作り置き、下ごしらえ
・買い物(食材、生活必需品)
・洗濯(妊産婦、赤ちゃん、上の子の衣類)
・居室の掃除(掃除機など簡易的なもの)
・赤ちゃんのお世話・見守りの補助
・もく浴の補助
・上の子の見守り、送迎
・母子の健診の付き添い など

- 利用申請・問合せ先

ファミリー・サポート・センター

☎042-571-8322

富士見台 2-47-1 (市役所 1 階 20 番窓口)

午前 9 時から午後 5 時 (日曜・祝日・年末年始を除く)



▲市 HP

一時保育

預かってほしい

保護者の就労や病気、リフレッシュなどの理由で、一時的にお子さんに保育が必要なときに、保育園でお預かりします。(有料)

- 対象：満 1 歳から就学前までのお子さん
- 保育時間：平日午前 8 時 30 分から午後 5 時
- 実施園・申込み・問合せ先



▲市 HP

・1 国立保育園

☎042-572-2717 北 2-30-1

受付時間：平日 午前 9 時 30 分から午後 5 時

・21 国立あゆみ保育園

☎042-576-3755 矢川 3-20-24

受付時間：平日 午前 10 時から午後 4 時

子どもショートステイ

保護者が病気や家族の介護、育児疲れなどの様々な理由で、一時的にお子さんを養育することが困難になったとき、市内の施設にて宿泊又は日帰りで、お子さんをお預かりします。(有料・減免制度あり)

- 対象：市内在住で満 2 歳から
中学校修了までのお子さん
- 期間：宿泊 最長 6 泊 7 日
日帰り 午後 3 時～9 時までの最長 6 時間



▲市 HP

- 実施施設・申込み・問合せ先

19 ショートステイホーム「おひさま」

☎090-9676-3924 富士見台 2-32-4-102

受付時間 午前 9 時から午後 6 時 (365 日対応)

くにたち子育てアプリ

市内子育て情報発信中！



発行元

子ども家庭支援センター

富士見台 2-47-1 (市役所 1 階 20 番窓口)

☎042-573-0192



◀市 HP