

# 一人でがんばらないで！地域で子育ての輪

## 赤ちゃん・ふらっと

「赤ちゃん・ふらっと」マークは、小さいお子さんと安心して外出できるように、おむつ替えや授乳等のスペースがある施設の目印です。

- ◆設置公共施設：
- 国立市役所 6国立駅南口子育て・子育て応援テラス
  - 7西児童館 8公民館 10中央児童館
  - 16矢川プラス 17くにたち中央図書館

その他、市内の赤ちゃん・ふらっと施設に関する情報は、市HPや「くにたち子育てアプリ」をご覧ください。



## 園庭開放

市内の幼稚園・保育園では、「園庭開放」を行っています。詳細は、各園へお問い合わせください。また、子ども家庭支援センターでは、年2回『園庭開放情報』を発行し、HPに掲載しています。



## 図書館

各図書館では、赤ちゃん親子のための「おひざにだっこ」や、「えほんのじかん」、「おはなしのじかん」など、子ども向けイベントを実施しています。

- ◆問合せ：
- 17くにたち中央図書館 ☎042-576-0161
  - 4くにたち北市民プラザ図書館 ☎042-580-7220

## 児童館・学童保育所

- ◆問合せ：
- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1 北学童保育所 ☎042-572-6146  | 7 西児童館 ☎042-575-3060     |
| 10 中央児童館 ☎042-575-3224  | 14 東学童保育所 ☎042-575-9684  |
| 16 矢川児童館 ☎042-575-3178  | 18 矢川学童保育所 ☎042-575-9744 |
| 21 南学童保育所 ☎042-576-8145 | 22 本町学童保育所 ☎042-575-6761 |

## カンガルー広場

乳幼児とその保護者が遊ぶことができる子育てひろばです。月齢の近いお友だちができ、保護者同士が仲良くできる楽しい場所です。(申込不要)

- ◆場所：4北市民プラザ(問は1)、7西児童館、10中央児童館、14東学童、16矢川児童館(問は18)、21南学童、22本町学童
- ◆対象：7, 10 …… 0～今年度2歳になるお子さんと保護者  
4, 14, 16, 21, 22 …… 0～今年度6歳になるお子さんと保護者
- ◆日時：4, 10, 14, 22… 毎週木曜日 午前10時～11時30分  
7, 21 …… 毎週金曜日 午前10時～11時30分  
16 …… 第2・4・5木曜日 午前10時～11時30分

## おはようコケッコー

児童館内や国立に残る自然や公園などを利用した館外活動を通して保護者とお子さんが一緒に楽しく活動する場です。

- ◆場所：7西児童館、10中央児童館、16矢川児童館
- ◆対象：今年度3歳以上になる幼児とその保護者
- ◆日時：各児童館にお問い合わせください。



## ここすきひろば

0歳から幼児までのお子さんが親子で安心して遊べる室内のひろばです。授乳室やおむつ替えスペースもあります。日ごろのおさんぽコースや、雨の日のお出かけ先としても、ぜひ、親子でいっしょに遊びに来てください♪

- ◆場所・問合せ：6国立駅南口子育て・子育て応援テラス ☎042-505-6501  
16矢川プラス ☎042-505-6552
- ◆開館時間：午前9時30分～午後4時30分
- ◆休館日：6火曜日・年末年始 16木曜日・年末年始



## 子育てグループ

矢川プラスのここすきひろばでは子育てグループ活動のお手伝いをしています。

◆場所・問合せ：16矢川プラス ☎042-505-6552

## 月齢グループ

子育ての情報交換をしたり悩みを話したり、同じ月齢だからこそ分かり合えることもたくさん！お子さんが生後3～4か月になった頃にご案内しています。

## 地域グループ

「家の近くであそばせたい」「地域の情報がほしい」という声から始まりました。幅広い年齢のお友達が家の近くで集まって、情報交換をしたり、遊んだりしています。

## ふたご交流会

多胎児を育てている方や妊娠中の方を対象に開催しています。多胎児ならではの悩みや知りたい情報を、お子さんを遊ばせながらおしゃべりしています。

## つちのこひろば

「気軽に立ち寄れるおやこの居場所」をコンセプトに、<あそぶ>音楽遊びや表現遊び・外遊び <まなぶ>離乳食や防災<つながる>子育て情報・子育て相談・訪問支援などの場を提供しています。

- ◆実施日：火曜日 午前10時～午後3時  
木・金・土曜日 午前10時～午後4時
- ◆場所：23つちのこや 谷保5119 やぼろじ内  
※火曜日は城山公園等で実施。
- ◆問合せ：NPO法人くにたち農園の会 ☎042-505-7200



## 北ひろば

畳の大広間の部屋で、北地域の方々がおもちゃを用意してくれています。お子さんたちは自由に遊び、情報交換をしましょう。

- ◆日時：第1・第3火曜日 午前10時～11時30分
- ◆場所：2北福祉館 北2-19-1 2階大広間
- ◆問合せ：近藤 ☎042-571-2807

## こすもすひろば

児童養護施設の生長の家神の国寮が運営している「子育てひろば」です。乳幼児とご家族が対象です。

- ◆開館日：第1・3・4水曜日
- ◆場所：11こすもすひろば 富士見台2-39-1
- ◆問合せ：生長の家神の国寮 ☎042-572-8770



## 東のポップひろば

気軽に立ち寄り自由に遊べ、ホッとできる居場所です。保護者の方の情報交換や子ども好きな地域の方とお話して、楽しいひとときを過ごせます。

- ◆日時：毎週火曜日  
(第5火曜日・祝日除く)  
午前10時～11時30分
- ◆場所：9東福祉館 2階大広間
- ◆問合せ：清水 ☎042-572-2058

## オーガニックママ

「ママ達がありのままにいられるように」そんな願いが込められ、地域のちよっぴり先輩ママたちが開催しているひろばです。

- ◆日時：原則毎月第2月曜日  
午前10時～12時
- ◆場所：3いちよう並木国立5号棟集会所



## かるがも

60畳の広いお部屋でベビーマッサージ講座を受けたり、おもちゃや絵本でのびのび遊べます。(イベント時を除く。)保護者同士で情報交換などをして過ごせます。

- ◆対象：0歳から2歳未満のお子さんと保護者  
※ベビーマッサージは2か月からご参加いただけます。
- ◆開催日時：原則毎月第2火曜日 午前10時～12時
- ◆場所：12くにたち福祉会館 2階大広間
- ◆問合せ：社会福祉協議会 ☎042-575-3226



## ひらや照らす

地域の誰もが気軽に立ち寄り、お茶を飲んだりゆっくりお話ししたり、思い思いに過ごせる場所です。産前産後のいどばたカフェなどのイベントも行っています。

- ◆開催日時(産前産後のいどばたカフェ)：毎月第1土曜日 午後1時～午後3時
- ◆場所・問合せ：13ひらや照らす 富士見台2-38-12 ☎042-800-1661



# 子ども家庭支援センター は、子育て・子育て応援団♪



相談したい

## 子ども・子育てに関する相談

### 子ども・子育てなんでも相談

18歳未満のお子さんや、子育て家庭のあらゆる相談に応じます。必要に応じてサービスのご紹介や他機関と協力してサポートします。

お子さん本人やそのご家族はもちろん、「心配なお子さんを見かけた」という近所の方からの相談にも応じます。匿名でも構いません。

● 相談先

#### 子ども家庭支援センター

富士見台 2-47-1 (市役所 1階 20番窓口)

☎042-573-0192

午前 8時 30分から午後 5時 (日曜・祝日・年末年始を除く)

市 HP ▶



#### ● 児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 24時間・365日対応

### 育児相談

乳幼児や産婦の健康について、保健師・管理栄養士・助産師に相談できます。歯科衛生士による歯磨き相談なども実施しています。(予約制。身体測定のみも可。)

● 開催日：毎月 1回 (金曜日)

ホームページに日程を掲載しています。

● 場所：15 保健センター

● 問合せ：子ども保健・発達支援係 ☎042-574-3311

市 HP ▶



### 心理相談

お子さんの発達に関することや、子どもとの接し方などについて心理相談員に相談できます。(予約制)

● 問合せ：子ども保健・発達支援係 ☎042-574-3311

子育て用品

ほしい・あげたい

## リサイクル・リンク事業

ご家庭で着なくなった子ども服をお譲りいただき、必要な方へ無料で提供する子ども服のリサイクルを、市内 4か所で実施しています。

● 対象：70 から 120 cm までの洗濯済み子ども服

● 実施場所：7 西児童館 10 中央児童館

16 矢川プラス 23 つちのこひろば



▲市 HP

手伝ってほしい

## ファミリー・サポート・センター

地域の子育ての助け合いを行う会員制の事業です。子育てのお手伝いをしてほしい方に子育てのお手伝いができる方を紹介し、子育て中のご家庭をサポートします。(有料・助成制度あり)

● 対象：市内在住で生後 2 か月から小学校修了までのお子さんを養育している方

● 支援内容：送迎 (保育園、幼稚園、小学校、学童保育所、習い事 など) 一時預かり (利用会員・支援会員宅、子育てひろば など)

● 会員登録・問合せ先

#### ファミリー・サポート・センター

☎042-571-8322

富士見台 2-47-1 (市役所 1階 20番窓口)

午前 9時から午後 5時 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)



▲市 HP

## 育児支援サポーター派遣

妊娠中から出産後のご家庭に、サポーター (市の講習会を受講した市民) が伺い、家事や育児をお手伝いします。(有料・助成制度あり)

● 対象：市内在住の妊婦または出産後 1 年以内の方 (多胎出産の場合は、出産後 2 年以内の方)

● 上限日数：30 日まで (多胎出産の場合は 60 日まで)

● 支援内容：・母子の食事の作り置き、下ごしらえ  
・買い物 (食材、生活必需品)  
・洗濯 (妊産婦、赤ちゃん、上の子の衣類)  
・居室の掃除 (掃除機など簡易的なもの)  
・赤ちゃんのお世話・見守りの補助  
・もく浴の補助  
・上の子の見守り、送迎  
・母子の健診の付き添い など

● 利用申請・問合せ先

#### ファミリー・サポート・センター

☎042-571-8322

富士見台 2-47-1 (市役所 1階 20番窓口)

午前 9時から午後 5時 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)



▲市 HP

預かってほしい

## 一時保育

保護者の就労や病気、リフレッシュなどの理由で、一時的にお子さんに保育が必要なときに、保育園でお預かりします。(有料)

- 対象：満 1 歳から就学前までのお子さん
- 保育時間：平日午前 8 時 30 分から午後 5 時
- 実施園・申込み・問合せ先

#### ● 5 きたひだまり保育園

☎042-580-0788 北 3-42-1

受付時間：平日 午前 9 時 30 分から午後 5 時

#### ● 20 国立あゆみ保育園

☎042-576-3755 矢川 3-20-24

受付時間：平日 午前 10 時から午後 4 時



▲市 HP

## 子どもショートステイ

保護者が病気や家族の介護、育児疲れなどの様々な理由で、一時的にお子さんを養育することが困難になったとき、市内の施設にて宿泊又は日帰りで、お子さんをお預かりします。(有料・減免制度あり)

● 対象：市内在住で満 2 歳から中学校修了までのお子さん

● 期間：宿泊 最長 6 泊 7 日  
日帰り 午後 3 時～9 時までの最長 6 時間

● 実施施設・申込み・問合せ先

#### 19 ショートステイホーム「おひさま」

☎090-9676-3924 富士見台 2-32-4-102

受付時間 午前 9 時から午後 6 時 (365 日対応)



▲市 HP

## くにたち子育てアプリ

市内子育て情報発信中!



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

## 発行元

### 子ども家庭支援センター

富士見台 2-47-1 (市役所 1階 20番窓口)

☎042-573-0192



◀市 HP