

国立市 産後ケア事業のご案内

国立市では、お母さんと赤ちゃんが安心して産後を過ごせるように、心身のケアや育児支援を中心とした産後ケア事業を実施しています。出産後、『自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配』、『赤ちゃんのお世話の仕方が不安』、『お産と育児疲れから体調が良くない…』など不安を抱えている方は、ぜひご相談ください。

利用できる方

下記①～③の全てに当てはまる方

- ① 利用日時点で国立市に住民登録のある方
- ② お母さんと赤ちゃんがともに、感染症状や医療介入（服薬等）の必要がない方
- ③ 国立市が実施する妊婦面接や新生児の訪問を受け、且つ母子健康手帳をお持ちの方



利用期限

短期入所型：矢島助産院・内野産婦人科小児科：出産後4日目以降5か月未満

：永井産婦人科：出産後4日目以降31日未満

通所型：矢島助産院・土屋産婦人科・新家産婦人科医院・内野産婦人科小児科：出産後4日目以降5か月未満

：永井産婦人科：出産後4日目以降4か月未満

居宅訪問型：出産後4日目以降1年未満

利用回数

利用回数：3種類合わせて通算8回までうち短期入所型の利用上限は通算4回まで（1泊2日を1回とする）

※多胎児は通算12回まで、下記★印の施設でご相談にに応じてお受けしています

種類	対象施設及び連絡先		利用時間	内 容
短期 入所型	矢島助産院★ （国分寺市東元町 1-40-7）	042-322-5531	月曜～金曜日の 午前 10 時 ～翌日午後 4 時	乳房ケア、授乳相談 沐浴の練習 休養の確保 育児相談 等
	内野産婦人科小児科★ （国立市東 1-8-6）	042-580-0112		
	永井産婦人科★ （立川市幸町 4-27-1）	施設のホームページを ご確認ください		
通所型	矢島助産院★ （国分寺市東元町 1-40-7）	042-322-5531	月曜～土曜日の 午前 10 時～午後 4 時	【追加料金でオプションあり】 ※各施設によって異な ります。詳細は、それ ぞれお問い合わせく ださい。 ・利用時間延長 ・鍼灸・洗濯サービス ・ハンドトリートメント ・上の子の託児 等
	土屋産婦人科★ （府中市府中町 3-10-9）	042-351-3748	月曜～金曜日の 午前 10 時～午後 4 時	
	新家産婦人科医院 国分寺市光町 1-38-11）	042-505-5261		
	内野産婦人科小児科★ （国立市東 1-8-6）	042-580-0112		
	永井産婦人科★ （立川市幸町 4-27-1）	施設のホームページを ご確認ください		
居宅 訪問型	市が委託する助産師が ご自宅に訪問します★	子ども保健 ・発達支援係 042-574-3311	月曜～金曜日の 午前 9 時～午後 4 時 （1 回 90 分以内）	授乳相談、沐浴の練習 育児相談、休養の確保 簡易な乳房ケア （卒乳ケアも含む）等

費用（利用者負担金）

	短期入所型（4食付）	通所型（昼食付）	居宅訪問型
利用料 （自己負担額）	1泊2日 6,000円 （連泊の場合）1泊につき 4,000円追加	1回 2,000円	1回 1,000円
多胎児の場合 の追加料金	1泊1子につき 1,500円 （連泊の場合）1泊1子につき 1,000円	1回1子につき 500円	無

※ 住民税非課税世帯の方は、利用料金が減額（半額負担）、生活保護世帯の方は自己負担が免除になります。

※ 各施設のオプションの利用料金はすべて自己負担となります。

利用の流れ

① 妊婦面接

- 妊婦届を提出した方に対して、市の保健師が妊婦面接を行います。
- 妊婦面接を終えた方に母子健康手帳をお渡します。



② 利用予約

- 各施設にご自身で利用予約を行います。また、利用日が決定した際は子ども保健・発達支援係（042-574-3311）へご連絡ください。（お母さん及びご家族方のご体調等をお伺いさせていただくためご協力をお願いします）
- 出産前のご予約については各施設にお問い合わせください。

*ご利用予約はお早目をお願いします

短期入所型 利用希望日の2日前（土日を除く）の午後4時まで
通所型 利用希望日の前日（土日を除く）の午後4時まで
居宅訪問型 利用希望日の概ね1週間前まで

③ 利用当日

利用当日は、必ず下記の持ち物をご用意ください。万が一当日に提示ができない場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

当日の持ち物

- ☐ 母子健康手帳（※必ずお持ちください）
- ☐ 住民税非課税世帯の方…非課税証明書（写しも可）【該当の方のみ】
- ☐ 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書【該当の方のみ】
- ☐ その他各施設が指定するもの



④ お支払い

自己負担金額を利用施設もしくは助産師に直接お支払いください（現金のみ）

利用にあたっての注意事項

- ご利用にあたっては、ご利用者様の氏名・生年月日・住所・連絡先・利用状況・お母さんや赤ちゃんの健康状態等の情報について施設と市で共有を行うことをご了承ください。
- 感染症のおそれのある方、医療行為の必要な方はご利用できません。また、ご本人及びご家族の状況や体調等によってはご利用をお断りすることがあります。
- 利用日時点で国立市に住民登録がないことが判明した場合及び市が定める利用回数を超過した場合も全額自己負担となりますのでご注意ください。**また、各施設への移動に関する費用は全て自己負担となります。
- ご利用時間中の外出は応じておりませんのでご了承ください。
- 利用者の都合で利用時間を短縮した場合も利用料は同額になります。
- 各施設の注意事項については必ず順守してください。従っていただけない場合は利用途中でもご利用をお断りすることがあります。
- 予約の変更及びキャンセルは止むを得ない事情を除き2日前までに行ってください。



【問合せ】 子育て支援課子ども保健・発達支援係（保健センター内） ☎042-574-3311