



令和8年度 育児相談 日程表



★ 令和8年4月から予約不要になります ★

	R8						R9					
実施日	4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5

受付時間 午前： 9時30分～11時00分
 午後： 13時10分～14時10分

場 所 保健センター(3階で受付)
 ※保健センターの駐車場は利用できません。公共の交通機関をご利用ください。
 ※ベビーカー置き場は屋外にあります。ご了承ください。

内 容 身体計測
 保健師、管理栄養士、助産師による相談

持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル(乳児のみ)・替えオムツなど

対 象 栄養や育児、授乳等に関する相談のある方
 就学前のお子さん



保健師・栄養士・助産師による個別相談や
 歯科衛生士による歯みがき相談を実施しています。
 育児やお子さんのことについてご相談したい方
 身体測定のみをご希望の方もぜひご利用ください。



〈問合せ先〉子育て支援課子ども保健・発達支援係
 (保健センター内)
 042-574-3311

歯ブラシプレゼント♪
(初回のみ)



ベビー歯みがきステップ

あかちゃんの歯みがきはどうしたらいいの？
歯が生えてくる前に準備しておくことはあるのかな？
動画（5分程度）を見たり、
歯科衛生士に話を聞くことができます。
自由に入出りできるのでお気軽にお越しください。
毎月、育児相談日に開催しています。

初めての歯みがき
についての動画が
見られるよ♪



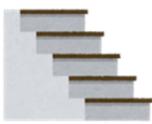
対象：おおむね1歳6か月まで
場所：保健センター2階 歯科コーナー

館内ご案内

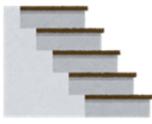
3F  受付・計測・育児相談

保健師・栄養士・
助産師・歯科衛生士
による個別相談も
できます！



  離乳食の展示・
レシピ紹介・試食
もあります！

2F 離乳食フェア・ベビー歯みがきステップ

 1F 離乳食教室（要予約）

初めて参加の方には
歯ブラシのプレゼント！
歯が生えていなくても
参加してください♪

