

楽しい

未就学児

の保護者対象

2日間
コース

託児

つき

子育てプログラム 参加者募集！

どうして、癇癢
を起こすんだ
ろう…

何度言っても
くり返すのは
どうして？

どう接した
らいいのか
わからない



子育てをする中で、こんな悩みはありませんか？

お子さんを知ること、褒めること、叱ることなど、それぞれのお子さんへの対応を講義やロールプレイを通して考えていきます。

本来4日間のプログラムを2日間に凝縮したコースです。4日間は参加が難しい方もこの機会にぜひご参加ください。

日時

令和8年 5月19日、26日 いずれも火曜日の10時～正午

★6月2日（火）にフォローアップの会があります。2日間での学びを振り返りましょう。

場所

保健センター2階 国立市富士見台3-16-5

対象

市内在住の未就学児の保護者

定員

8名（2日間参加できる方を優先に申込み先着順）

申込

4月22日（水）～ 5月15日（金）に、下記へお電話でお申込みください。

保育

3名程度。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

講師

清田 真由美氏（公認心理師、臨床心理士）

令和8年度 子育てプログラム 年間スケジュール

参加者募集は、各日程とも
約1か月前の市報・HP・
チラシでご案内します。

未就学児の保護者対象	日数
5/19、26	2日間
9/29、10/6、13、20	4日間
★10/31（土曜日・午後）	1日間

小学生の保護者対象	日数
6/16、23 【高学年版】	2日間
★7/11（土曜日・午後）	1日間
11/17、24	2日間
1/12、19、26	3日間

★を除き、すべて火曜日、時間は10時から正午まで。場所は保健センターです。

申込・問合せ

国立市子育て支援課 子ども保健・発達支援係（保健センター内）

TEL 042-574-3311（平日8時30分から午後5時）