

おはよう! たべよう!

あさごはん

★あなたにぴったりの朝ごはんはどれかな?★



START

朝ごはんを食べていますか?

いいえ

朝ごはんを食べると、
どんないいことがあるか
見てみよう! →P3~4

はい

朝ごはんを毎日食べていますか?

食べない日
もある

1日を元気に過ごす
朝ごはん! →P5

毎日食べている

スポーツをがんばりたい

はい

スポーツをがんばる
朝ごはん! →P6

勉強をがんばりたい

はい

勉強をがんばる
朝ごはん! →P7

市長にインタビューしてきたよ。(P1~2へ)
はまさき市長の朝ごはんをのぞいてみよう!

