

楽しい

小学生

の保護者対象

1日間  
コース

託児  
つき

# 子育てプログラム 参加者募集！

つい怒ってしま  
い自己嫌悪

言うことを聞か  
ずイライラして  
しまう…

どうしてい  
いかわから  
ない



子育てをする中で、こんな悩みはありませんか？

お子さんを知ること、褒めること、叱ることなど、それぞれのお子さんへの対応を講義や活動を通して考えていきます。

本来4日間のプログラムを1日間に凝縮したコースです。ぜひご参加ください。

日時	令和8年7月11日(土) 午後1時～4時
場所	保健センター1階 国立市富士見台3-16-5
対象	市内在住の小学生の保護者
定員	12名
申込	6月22日(月)～7月8日(水)に、下記へお電話でお申込みください。
保育	3名程度。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。
講師	清田 真由美氏(公認心理師、臨床心理士)

## 令和8年度 子育てプログラム 年間スケジュール

参加者募集は、各日程とも  
約1か月前の市報・HP・  
チラシでご案内します。

未就学児の保護者対象	日数
5/19、26	2日間
9/29、10/6、13、20	4日間
★10/31(土曜日・午後)	1日間

小学生の保護者対象	日数
6/16、23 <del>【高学年版】</del>	2日間
★7/11(土曜日・午後)	1日間
11/17、24	2日間
1/12、19、26	3日間

★を除き、すべて火曜日、時間は10時から正午まで。場所は市報・HPでご確認ください。

申込・問合せ

国立市子育て支援課 子ども保健・発達支援係(保健センター内)

TEL 042-574-3311(平日8時30分から午後5時)