

# 令和8年度 国立市母子保健事業のお知らせ

※原則、予約制です。

事業名	開催	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対 象	備 考	
ウェルカム赤ちゃん教室	2日間 コース		16 20		4 8		12 16		7 11		16 20		6 10	主に初産の妊婦およびその配偶者等	ホームページからお申込できます。 定員24組	
育児相談	第1 金曜	3	1	5	3	7	4	2	6	4	※8	5	5	・週変更あり…※ ・予約不要	育児・お子さんについて心配や不安のある方	身長、体重の計測 保健師、栄養士、助産師による個別相談
概ね1歳6か月児までの保護者															「初めての歯磨き」の上映 歯科健診室の見学・歯科個別相談	
主に離乳食期の児の保護者															離乳食の展示・レシピ紹介・試食	
離乳食フェア																
楽しくスタート!! 離乳食講座(初期)	第1 金曜	3	1	5	3	7	4	2	6	4	※8	5	5	・週変更あり…※	概ね4か月～5か月児の保護者	離乳食初期の進め方の講話・試食
3～4か月児健康診査 産婦健康診査	金曜	10 17	8 15	12 19	10 17	21 28	11 18	9 16	13 20	11 18	15 22	12 19	12 19	① 12:45～13:00 ② 13:10～13:25	概ね3か月～4か月に達した児とその母親	郵便で対象月の約2か月前に個別通知します。 ☆1回の人数及び受付時間帯を 原則①②に分けてご案内しています。 ☆対象月を確認のうえ、 通知が届いていない方や 転入の方は、 子育て支援課 子ども保健・発達支援係 にお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査 (医科・歯科)	木曜	2 16	21 18	4 18	16 20	6 20	17 15	1 15	5 17	3 17	21 18	4 18	18 18	① 12:30～12:45 ② 13:00～13:15	概ね1歳6か月～1歳8か月に達した児	
2歳児健康診査(歯科)	木曜	9	14 28	11	9 23	27 24	10 22	12 26	12 24	14 28	25 25	11 25	11 25	① 9:30～9:45 ② 10:15～10:30	概ね2歳0か月～2歳2か月に達した児	
3歳児健康診査 (医科・歯科)	木曜	9	14 28	11	9 23	27 24	10 22	12 26	12 24	14 28	25 25	11 25	11 25	① 12:30～12:45 ② 13:00～13:15	概ね3歳0か月～3歳2か月に達した児	
乳幼児経過観察 健康診査	水曜		20		1		2		4		6		3		健診後、経過観察の必要な乳幼児	
乳幼児発達 健康診査	不定期	日程は、電話でお問い合わせください。													健診後、発達の経過観察の必要な乳幼児	
乳幼児歯科相談	木曜	2 16	21	4 18	16	6 20	17	1 15	5	3 17	21	4 18	18		1歳前後(歯のはえ始め)～就学前の児	歯科健康診査及び歯科相談
歯科予防処置 (フッ素塗布)	火曜	市の歯科健診・乳幼児歯科相談受診後にご予約ください。													健診の結果、虫歯のない 就学前の児	フッ素塗布を無料で行います。

★新生児訪問・こんにちは赤ちゃん事業は、生後120日までのお子さんが対象です。  
出生通知票(市役所へ提出する出生届とは別です。)により、助産師または保健師・看護師が訪問します。

★6・9か月児健康診査は、指定医療機関での受診となります。これらの受診票は、3～4か月児健診のご案内に同封致します。

\*ご来所の際は母子健康手帳をお持ちください。

\*ご不明な点等は、子育て支援課子ども保健・発達支援係(国立市保健センター内)にお問い合わせください。

国立市富士見台3-16-5

子育て支援課  
子ども保健・発達支援係  
(国立市保健センター内)

TEL 042-574-3311

