

楽しい

未就学児

の保護者対象

4日間
コース

託児

つき

子育てプログラム 参加者募集！

どうして、癇癇
を起こすの？

何度言っても
くり返すのは
なぜ？

どう接したら
いいのかわか
らない



子育てをする中で、こんな悩みはありませんか？

お子さんを知ること、褒めること、叱ることなど、それぞれのお子さんへの対応を講義やロールプレイを通して考えていきます。

本来のスタンダードな4日間の子育てプログラムです。

この機会にぜひご参加ください。

日 時

令和8年 9月 29日、10月 6・13・20 日

いずれも火曜日の10時～正午

★10月27日（火）にフォローアップの会があります。

場 所

保健センター2階

国立市富士見台3-16-5

対 象

市内在住の未就学児の保護者

定 員

8名（4日間参加できる方を優先に申込み先着順）

申 込

8月7日（金）～ 9月4日（金）に、下記へお電話でお申込みください。

保 育

3名程度。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

講 師

せいだ まゆみ 清田 真由美氏（公認心理師、臨床心理士）

令和8年度 子育てプログラム 年間スケジュール

参加者募集は、各日程とも
約1か月前の市報・HP・
チラシでご案内します。

未就学児の保護者対象	日数	小学生の保護者対象	日数
5/19、26	2日間	6/16、23【高学年版】	2日間
9/29、10/6、13、20	4日間	★7/11（土曜日・午後）	1日間
★10/31（土曜日・午後）	1日間	11/17、24	2日間
		1/12、19、26	3日間

★を除き、すべて火曜日、時間は10時から正午まで。場所は保健センターです。

申込・問合せ

国立市子育て支援課 子ども保健・発達支援係（保健センター内）

Tel 042-574-3311（平日8時30分から午後5時）