

企画事業係

生姜を楽しむ 紅茶の会に初参加

去る11月10日、秋晴れ。ロチャンティー・ジャパン株式会社の紅茶コーディネーター指田千歳さんを講師に迎えて、生姜チャイのお話を伺う機会を得ました。参加者18名でそれはそれは心も体も温まる、充実したひとときとなりました。



生姜チャイのお話

チャイとともに、心豊かな日々を過ごせますように。

今回は標準割合の牛乳：水＝1：1で淹れたチャイをいただきましたが、家庭によりまたその時々により割合は自在とのこと。ただポイントは沸騰した湯に茶葉をいれてグツグツ煮出し、香りを十分引き出してから、牛乳をいれること！その後、生姜の砂糖漬けを入れればジンジャーチャイに。各種スパイスを煮出せばマサラチャイにも。茶葉は、繊細なダージリンではなく牛乳とともに楽しむことのできる力強い、アッサムがおすすめ。寒さ厳しくなる折り、この度習った美味しいジンジャーチャイとともに、心豊かな日々を過ごせますように。(中3丁目 菊谷祥子)



環境美化係

竹箒

市役所から箒を補充してもらいました。竹箒です。古い物は、先がすり減ってうまく掃けませんでしたが、新しいのは、その枝先が長くて多くの葉っぱを軽く掃くことができ、心も軽やかです。道具というものは不思議です。



ほんのちよつとの差ですが、作業をしているとそんな事に気づかされます。何人かの方からも新しい竹箒の重宝さを伝えられました。他の材質ではこうはいきません。

長い間依存したプラスチックのあり方を考え直すようになり、現在では、持続可能な社会を標榜するようになりました。土に帰っていく、「竹」は生態系への負荷は多くありません。地球環境という点で、それは我々の清掃活動と軌を一にするはずで



竹箒

大学通りの清掃は毎月第四日曜日の9時(7, 8月は7時)から行っています。皆さんの参加をお待ちしております。(小野泰央)



World Cleanup Day 2022 中の会2年目の参加

理事会報告

日時：令和4年11月12日(日) 13時
場所：中地域防災センター 出席者 10名 議題は次の通りです。

- 1. 理事会の開催日時等の見直しについて種々検討し、以下のように変更することになった。・理事会は毎月開催する・奇数月は第3週の土曜日、午前10時から・偶数月は第3週金曜日の午後7時からオンラインで開催することになった。
2. 11月12日10時から実施した防災訓練について反省点を確認し、今後のあり方について検討した。
3. 資源物回収の現状について確認した。
4. 中の会50周年記念誌の作成について検討し、2026年完成目指し、木島理事がチームリーダーになり準備することになった。

各部門報告

- ・企画事業係：2023年の新年会は今後のコロナの感染状況をみて、結論を出すことになった。
・安全サポート係：資源物回収は多くの方々の協力を得て順調に進んでいる。資源物回収奨励金使途については会長ご挨拶のとおり。
・広報係：次号の中の会会報の構成案について検討した。
・総務：来年度(令和5年4月以降)の事業計画を作成するため、理事の方々から実施したいイベント、セミナー等のアイデアを募集することになった。



新入会員紹介

- ◇中1丁目：水川 眞二郎さん、菊地 保宏さん ◇西2丁目：喜多嶋 美穂さん、吉田 紀子さん
◇中3丁目：安達 巧真さん、前田 貴子さん ◇富士見台2丁目：安藤 孝二さん
◇富士見台1丁目：濱野 昌典さん

編集後記

*今年は、年男、何回目かな? それも忘れる歳になりました、でも、頑張りまーす! (R.K)
*昨年は飛躍の年でした。卯年はさらにジャンプ? 頑張りまーす! (S.I)



国会会

中の会

国会中の会会報：第37号
発行責任者：国会中の会
会長 市川美智
連絡先 長谷川042-575-9359



会長 新年のご挨拶

年頭のご挨拶



中の会会長 市川 美智



国会中の会の会員のみなさま、あけましておめでとうございます。
新型コロナウイルスの情報が飛び込んで来て以来、もう3年になりますが、2023年が明けてもコロナから自由になったとは言えない状況が続いています。そんな中ではありますが、人々は動きをとめず、明るい兆しを求めて少しずつ行動を広げているように見受けられます。

私達も感染予防を疎かにせず、みんなで集まって楽しくおしゃべりをしたり、お出かけを企画したりしたいものです。そういう時期に入ったと心一つにしませんか。

2022年を通して実施した資源物回収活動から思いもかけない会員交流が生まれ、また、市の資源物回収奨励金も大きな額になりました。皆様のご協力に感謝いたします。このお金の使途については理事会でも話し合いましたが、夏祭りや防災訓練などで広く会員に還元したいと思います。

今年1年がどなたさまにとりましても倅多き年になりますように。

令和5年新年会

新型コロナ感染状況を鑑み、令和5年 新年会開催を見送ります。
皆様、ご理解の程、よろしくお願いたします。



2023年 1月 2月 3月 中の会カレンダー

中の会イベント

- ・1月8日(日) 国立市出初式(代表参加のため、中の会は出席しません)
・1月13日(金)10:30 谷保天満宮へ初詣 大学通り一橋大学イベント広場集合
・3月3日(金) 10:00 府中本町駅集合 府中郷土の森公園散策ひな祭り 雛飾りの見学
連絡先：古川まで (080-5033-8225)

大学通り清掃

- ・1月22日(日) 9:00 ガスト南集合
・2月26日(日) 9:00 ガスト南集合
・3月26日(日) 9:00 ガスト南集合

資源物回収

- ・1月7日(土)8:30~ 中防災センターへ集積
・2月4日(土)8:30~ 中防災センターへ集積
・3月4日(土)8:30~ 中防災センターへ集積
(雨天翌週に順延)

中の会理事会

- ・1月21日(土)10:00 中1丁目集会所(理事会報告参照)
・2月17日(金)19:00 オンライン会議
・3月18日(土)10:00 中1丁目集会所(予定)



3年ぶりの防災訓練

防災部長 加藤 登志雄

11月12日に中の会の防災訓練を3年ぶりに開催しました。当日は36名の方にご参加いただきましたが、中の会の方以外にも「チラシを見て参加した」方もいらっしゃいました。

今回の訓練の特徴は消火栓の活用でした。消火栓は消防署が火事の際に使用しますが、市から支給されているスタンドパイプを利用すれば、震災時には洗濯やトイレの排水など生活用水として利用することもできます。今回はスタンドパイプの装着訓練を行うとともに、実際の消火栓での利用を消防署の方にご指導いただきました。

今後は訓練回数を増やしてスタンドパイプやAEDなどを使いこなせるようにするとともに、PRを強化してより多くの方にご参加いただけるよう努めてまいります。



防災訓練開始



消火器の使い方



消防署員さんの指導



炊き出し

防災訓練 スタンドパイプ実演参加感想

今回、スタンドパイプの実演に、家族4人で参加しました。道路上にある黄色い枠に囲われた消火栓の蓋を開けると屋外消火栓が隠れていました。この消火栓にスタンドパイプとホースを接続することで、地域の初期消火に利用できるのですが、消防士ではなく一般の方でも利用できることを初めて知りました。この体験から早速我が家でも自宅の周りの屋外消火栓探索をしてみると、意外にも近くにありました。

これからは、空気が乾燥し火事に注意が必要な季節。火事を起こさないことが一番ですが、こういった自分たちで利用できる消火設備を知ると、万が一の時の備えとして重要だと感じました。(西2丁目 景山祐香里)



消火栓スタンドパイプ実演

防災訓練 包帯の巻き方(三角巾)参加感想



包帯の巻き方

初めて参加させていただきましたが、その中で最も印象に残ったのが三角巾を用いた応急手当です。三角巾を使って体を固定するには「本結び」で縛りますが、これがなかなか難しかったです。この結び方は結び目がしっかりしていて、なおかつ引っ張れば簡単にほどくことができるのが特徴です。講師の方が根気よく説明してくださり、ほかの講習よりも四苦八苦しがり何とか習得できました。

肝心の三角巾の使い方については時間の都合で少し駆け足気味になってしまいましたので、次回しっかり身に着けたいと思います。(K.K)

防災訓練 AEDの使い方参加感想



AEDの使い方

私は防災訓練で AEDのやり方や心臓マッサージの体験をしました。心臓マッサージでは強くおさえないといけない事や「世界に一つだけの花」や「アンパンマン」の曲に合わせて良いことを教えてもらいました。みんながAEDの使い方を学んで、必要な方がいたら積極的に使って一人でも沢山の方が助かること良いなあと思いました。(中2丁目 北澤唯菜 小5)

資源物回収 一年間のお礼と今後

皆様、これまで資源物回収の活動に参加頂きありがとうございました。参加される方は確実に増えてきており、それに合わせて回収量も増えていきます。活動を通して会員の皆様と接する機会も増えてきました。こうしたことが組織をまとめていくための一助になれば幸いです。各月の実績はこれまでの会報でお知らせしたとおりです。本事業によって得られる奨励金は、社会貢献やイベント等の新しい事業展開を考えます。皆様今後ともご協力をよろしくお願い致します。

ところで、毎月の回収量って、多いのか少ないのか気になりますよね。「隣の芝生」ではありませんが、他の自治会はどうなんだろうと思い調べてみました。他市を含めて別表のとおりです。各市事業概要から

←	武蔵野市(令3) ←	国分寺市(令2) ←	国立市(令2) ←	中の会(直近6か月) ←
団体数 ←	188 ←	154 ←	62 ←	←
紙類 ←	2,153,697kg ←	2,729,000kg ←	930,345kg ←	12,280kg ←
缶類 ←	50,869kg ←	55,000kg ←	26,822kg ←	328kg ←
総重量 ←	2,204,566kg ←	2,784,000kg ←	957,167kg ←	12,608kg ←
一団体当たり重量 ←	11,726kg ←	18,078kg ←	15,438kg ←	12,608kg ←
1団体月当たり重量 ←	977kg ←	1,507kg ←	1,287kg ←	2,101kg ←

中の会は頑張っていますよね。もうひとつ、ちょっと古いデータですが、武蔵野市の事業概要からです。平成26年度の資源物回収のコストが載っていました。



←	回収量 ←	回収費用 ←	1kg 当たり費用 ←
行政収集経費(紙類、缶類) ←	6,150,020kg ←	¥346,118,000 ←	56.2円 ←
住民の集団回収(紙類、缶類) ← (業者の回収費用を含む) ←	3,181,098kg ←	¥40,662,536 ←	12.7円 ←



資源物を市が回収した場合と住民の集団回収を行った場合を比較すると、住民が行ったほうが1kg当たり40円以上安くなります。国立市でも同じようなものでしょうから、中の会で資源物回収を行うと年間100万円近く市のお金を節約できます。多くの自治会が実施してほしいですね。(古川紀子、加藤登志雄、田代正人)

皆様、今後とも国会中の会が行っている資源物の回収事業にご参加をお願いします。



国立学園通りの案内版

中防災センターへの案内版の設置

国立学園通り、及び西地区との境の通り付近に、中防災センターへの案内版が設置されましたので、お知らせします。(古川紀子)



西地区境界付近の案内版

企画事業係

風情溢れる秋の景色を味わった昭和記念公園

10月6日、冷たい雨のなか西立川駅公園口を今村和義さんのガイドで出発。辿り着いた丘には、爽やかな黄色のキバナコスモス(レモンブライト)が一面見事に広がっていました。コスモス畑を背景に円卓を囲み、お話ししながら食べた手作りのお弁当の味は格別でした。

次に向かった日本庭園「歎楓亭」では、窓からの素晴らしい景色を見ながらお抹茶と栗のお菓子でゆったりとしたひとときを堪能しました。その奥の「盆栽苑」に足を伸ばしましたが、樹齢150年を超える見事な五葉松の鉢の数々は、まさに芸術の世界、歴史を感じさせます。大きな池を囲む木々、風に揺れる沢山の風鈴の澄んだ音色には心癒され落ち着いた気分になります。

広い公園をパークトレインに乗り、これから黄色に染まるだろうイチョウ並木を思い浮かべながら帰路につきました。この日は初冬の寒さだったとか。町の垣根を越えて私を迎えてくださった「国立会中の会」の皆さまと一緒に歩いた1日は、とても温かく大切な時になりました。(府中市在住 K.T.)



仲良くランチ

lemon bright コスモスの中で