

為了守護重要的人，不讓自己和他人

感染新型冠狀病毒 (COVID-19)

敬請留意，預防感染新型冠狀病毒。

- 尤其請高齡人士 (= 超過65歲者) 特別注意。
- 即使是家人也要多加小心。

※感染 = 疾病在人與人之間傳播

一天內
洗手數次



毛巾、刷牙用的
漱口杯等使用
自己的物品



請不要和大家共用餐具
只用自己的餐具
吃自己的食物



隨時清潔
門把和電源開關等



1小時內開窗約2次



盡量避免觸摸
眼、口、鼻等部位



在家裡聊天時
也要戴上口罩



※預防高齡人士 (超過65歲者) 受到感染

縮短和別人
見面與交談的時間



※預防高齡人士 (超過65歲者) 受到感染

選擇貼有「彩虹貼紙」
的店家 ※



※貼有「彩虹貼紙」的店家代表

已採取防疫措施，避免讓顧客感染新型冠狀病毒。

■ 想要了解新型冠狀病毒的疾病、身體感到不舒服時

[新型冠狀病毒電話中心](#)

(可以日文、英文、中文、韓文提供諮詢)

☎ 0570-550-571 AM9:00 ~ PM10:00

■ 因新型冠狀病毒而對生活感到困擾、不安時

[東京都外國人新型冠狀病毒生活諮詢中心 TOCOS](#)

(可以英文、中文、韓文等14種語言提供諮詢)

☎ 0120-296-004 AM10:00 ~ PM5:00

(週六、週日、國定假日休息)



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"