

捨てないで👉 大根のつまで中華風サラダ

刺身についてくる大根のつまと大葉を、作り置き甘酢で中華風サラダにリメイクしました。



余った大根のつまでなく、大根、きゅうりの千切りでもおいしいです。

用意するもの

- ・刺身のつま・・・余った分
- ・基本の甘酢・・・大さじ2
- ・しょうゆ・・・大さじ1
- ・ごま油・・・小さじ1
- ・すりごま・・・2つまみ程度
- ・のり・・・お好み
- ・かつおぶし・・・お好み

作り方

- ① 調味料を混ぜ、大根のつまにかける
- ② お好みでのりや鰹節をかける