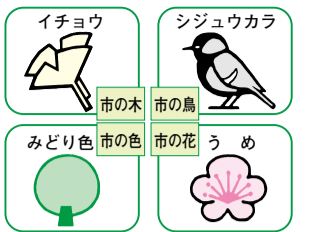


くにたち

毎月
5日・20日
発行

市報に掲載しているイベント等は、新型コロナウィルスの感染拡大状況により、内容変更や中止、延期となる場合があります。開催の可否などについては、市ホームページ等でお知らせします。



☎042-576-2111(代) 〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
FAX 042-576-0264 編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

スマートフォン等で左の二次元コードを読み取ると、市HPにアクセスできます。



スマートフォン等で左の二次元コードを読み取ると、市HPにアクセスできます。



初

国立市観光大使に

三浦祐太郎さんが

就任しました!



市では、シンガーソングライターや俳優、ラジオパーソナリティとして活躍している三浦祐太郎さんを国立市観光大使に任命する委嘱式を、10月20日に行いました。

育ったこのまちの魅力をPRしていきます!

三浦 祐太郎さん 国立市出身
シンガーソングライター／俳優／ラジオパーソナリティ
昭和59年(1984年)4月30日生(36歳) 牡牛座

経歴

- 2008年 バンド「PeakY SALT」のボーカルとしてメジャーデビュー
- 2011年 ソロプロジェクトを始動させ、楽曲制作やライブ等を精力的に展開
- 2012年 1st シングル「旅立ち」でソロデビュー
- 2014年 舞台やドラマに出演し活躍
同年4月よりFM NACK5「キラメキミュージックスター(キラスタ)」水・木曜日レギュラーパーソナリティを担当(継続中)
同年6月よりTBSテレビ「UTAGE!」にUTAGE!アーティストとして出演(継続中)
- 2017年 カバーアルバム「I'm HOME」を発表し、『日本レコード大賞企画賞』受賞
- 2019年 初の47都道府県ホールツアー「三浦祐太郎 Live Tour 47 MELODIES」開催
- 2020年 9月よりホールツアー「三浦祐太郎 Live Tour 2020 at "Blooming Hearts"」開催



▲観光大使の委嘱状。

国立市観光大使は、市の魅力を市内外に広く発信し、市への興味や関心の喚起、市のイメージアップを図る役割を担います。市への来訪者の増加、市内での消費拡大につながるといった効果を見込んでいます。

三浦祐太郎さんは、市内で育ち、活動範囲は全国にわたり、多くの人から親しまれています。日々の音楽活動や芸能活動などを通じて、市の魅力を発信してもらうことになりました。

「国立市観光大使」とは?

今後は、国立市観光まちづくり協会などと協力しながら市を盛り上げていってまいります。



▶三浦さん(左)と国立市観光まちづくり協会マスコット「くにちゃん」(中央)と同協会三田理事(右)。

2面では、観光大使に就任した三浦さんと市長の特別対談(10月20日実施)を掲載しています。1面・2面の内容については、下記までお問い合わせください。

問まちの振興課商工観光係

「令和2年度国立市市民表彰式典」を開催しました

今年もさまざまな分野で活躍されている方々を紹介いただき、表彰審査委員会の審査を経て、受賞者を決定しました。令和2年度の市民表彰に輝いた方々を紹介します。

■教育文化功労
青少年への点字教育に貢献された功績により表彰
くにたち点字の会 様

■市民スポーツの普及と発展に貢献された功績により表彰
柴宮 幸子 様
安河内 信之 様

■地方自治功労
自治会活動を通して、地域の振興に貢献された功績により表彰
関 武彦 様

■社会奉仕功労
国立市赤十字奉仕団での活動を通じ、社会奉仕活動の振興に貢献された功績により表彰
今泉 郁代 様

■社会福祉功労
保護司の活動を通じ、地域社会の調和に努め、犯罪のない明るい社会づくりに貢献された功績により表彰
堀江 馨 様

子ども達の登校の安全見守り活動を通じ、地域の福祉向上に貢献された功績により表彰
佐伯 光豊 様

「令和2年度国立市市民表彰」受賞者の皆さま



▲11月3日に開催した「令和2年度国立市市民表彰式典」にて撮影。
※撮影の際、一時的にマスクを外しています。

問市長室秘書係

問職員課給与厚生係
sec_shokuin@city.kunitachi.lg.jp

■付加保険料の納付額…
付加保険料を10年間納付した場合の例
国民年金を納めた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と納付を免除された期間が10年(120月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。
年金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付することで、老齢基礎年金に付加年金を加算して支給されます。
問立川年金事務所
523-0352
または市役所市民課国民年金係

■付加保険料の納付額…
付加保険料を10年間納付した場合の例
国民年金を納めた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と納付を免除された期間が10年(120月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。
年金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付することで、老齢基礎年金に付加年金を加算して支給されます。
問立川年金事務所
523-0352
または市役所市民課国民年金係

祝日を除く月・水曜日午前9時～正午と金曜日午後2時～5時に、市役所1階のしょうがいしゃ支援課に手話通訳者がいます。

「国立市特別職職員報酬等審議会」市民委員募集

本審議会では、市長の諮問に応じ、各種審議会委員・市議会議員等非常勤の特別職職員の報酬の額や市長等常勤の特別職職員の給料の額について審議します。審議会は、市長から諮問があった場合に、おおむね1カ月に1回開催します。

このたびは、本審議会の市民委員(欠員分)を募集します。ぜひ、ご応募ください。
募集人員 1名
任期 令和3年2月1日(月)～4年7月31日(日)
会議 主に平日の夜間に年3回～6回程度開催
報酬 会議1回の出席につき9千100円
応募資格 令和3年2月1日(月)時点で20歳以上の市内在住・在勤・在学の方(市職員、市議会議員、他の附属機関の委員を除く)

応募方法 12月15日(火)(必着)までに、「委員応募の動機」を800字程度にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を明記のうえ、問まで郵送、ファクス、メールまたは窓口で提出してください。
※応募書類は一切返却しません。また、当選者以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、公表の要請があった場合は、情報開示の手続きに基づき個人情報情報を除き原則として公表します。
選出方法 選考委員会において選考します。
選考結果 令和3年1月中旬までに、応募者全員に通知します。

「旧本田家住宅の活用案やバリアフリー整備に関する意見を聞く会」開催

江戸時代からの建造物を活用し、平成31年3月に東京都指定有形文化財に指定されました。建物の傷みが激しいことから、現在は、解体復元工事に向けた基本設計を行っています。本設計は令和6年度に完了予定で、その後、展示施設などとして活用していくことを検討しています。

ここで、復元後の活用案やバリアフリー整備に関する、市民の皆さまのご意見を伺うため、意見を聞く会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
日時 ①12月17日(木)午後7時～8時30分②20日(日)午後1時30分～3時
場所 市役所3階 第1・2会議室
定員 各回30名(当日先着順)
問生涯学習課社会教育・文化財担当



▶昭和38年ごろの旧本田家住宅。

国民年金を納めている方へ 付加保険料の納付がお得です

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と納付を免除された期間が10年(120月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。
年金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付することで、老齢基礎年金に付加年金を加算して支給されます。
問立川年金事務所
523-0352
または市役所市民課国民年金係

株式会社内藤と「災害時における段ボール製簡易ベッド等の支援」を締結しました

9月23日、(株)内藤と「災害時における段ボール製簡易ベッド等の支援協力に関する協定」を締結しました。本協定により、災害時に避難所等における避難者の良好な生活環境確保のため、段ボールベッドや段ボール製品等の提供を受けることが可能になります。今後も、他の事業者との協定締結に向けて引き続き検討を行ってまいります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

証明書 コンビニ交付サービスの停止について

メンテナンス作業のため、11月25日(水)、12月3日(木)～4日(金)は証明書コンビニ交付サービスを終日利用できません。

「富士見台とくとく商品券」販売

協同組合国立ダイヤ街・富士見台名店街商業協同組合・谷保駅北口商店会が主に組織する「富士見台商店連合会」が、参加52店舗で使用できるプレミアム付商品券を販売します。この機会にお得に買い物を楽しんでみませんか! 参加店舗は新型コロナウイルス感染症対策を十分に実施しますので、安心してご来店ください。
販売日時 11月23日(月)午前8時～(売り切れ次第終了)
販売場所 KFまちかどホール(むつさ21内)
販売金額 1冊3千円(1冊あたり3千円+900円)プレミアム30%分)＝3千900円分の商品券になります)
※商品券の内訳は、A券(参加全店利用可)：3000円×6枚、B券(ダイヤエー国立店・サンドラック富士見台店以外の参加全店利用可)：3000円×7枚です。
販売数 2千200冊
※1回の購入で1人1冊までです。
※参加店は「とくとく商品券」のポスターが目印です。
主催・問富士見台商店連合会
575-4711
(担当：内藤)



▲「富士見台とくとく商品券」の見本(上:A券、下:B券)。

〈年末年始ごみ収集日程〉

地域	12月30日(水)まで平常どおり収集							12/31(木) ~令和3年 1/3(日)	1/4(月) ~
	12/24 (木)	12/25 (金)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)		
東・中・谷保・泉・ 青柳・石田・矢川	可燃ごみ	☆ペットボトル			☆可燃ごみ	☆不燃ごみ ☆容器包装プラスチック	☆古布類 ☆本・雑誌 ☆雑がみ	収集はありません	平常どおり収集します
富士見台・西・北	☆ペットボトル	可燃ごみ			☆不燃ごみ ☆容器包装プラスチック	☆可燃ごみ	☆段ボール ☆紙パック	収集はありません	平常どおり収集します

☆:各ごみの年内収集最終日です。

喜れの大掃除はお早めに!
年末年始のごみ収集日をお知らせします

年末はごみの量が増え、収集作業に時間がかかります。大掃除はなるべく早めに済ませるよう、ご協力ください。また、再使用できるものは大切に長く使いましょう。

■年末は12月30日(水)まで、年始は令和3年1月4日(月)から平常どおりに収集します。

■粗大ごみ 12月28日(月)まで収集します(ただし、一日に収集できる件数に限りがあります。※ごみは必ず午前8時30分までに、所定の場所に出してください。)

■せん定枝 12月22日(火)までの申し込み分は、**問**576・2119(直通)

年内に収集します(最終日:12月23日(水))。

■し尿 12月24日(木)までの申し込み分は、年内に収集します(最終日:12月25日(金))。

■直搬ごみ 環境センターへの持ち込みは、12月28日(月)午後4時まで受け付けます。

※「ごみの分け方・出し方カレンダー」でお住まいの地区の収集日を確認してください。

小型充電式電池による事故を防止するためにご協力ください

小型充電式電池とは、使い切りの電池とは異なり、充電して繰り返し使える電池です。主に、ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池があり、デジタルカメラやモバイルバッテリーなど、さまざまなものに使用されています。多くのものには、次の「リサイクルマーク」が表示されています。



▲小型充電式電池のリサイクルマーク。

小型充電式電池がほかのごみに混ざっていたことにより、ごみ収集車やごみ処理施設のなかで電池が押しつぶされて発火し、火災となる事故が全国的に発生しています。

小型充電式電池を使用している小型家電製品を出すときは、必ず事前に電池を取り外してください。また、取り外した小型充電式電池はビニールテープなどを貼って、端子部分を絶縁したうえで、排出協力店に持ち込むか、「有害ごみ」として出してください。小型充電式電池を取り外せない小型家電製品は、そのまま「有害ごみ」として出してください。

※排出協力店については、(一社)JBR Cのホームページをご覧ください。

問ごみ減量課清掃係
☎576・2119(直通)

市内美化のためごみは持ち帰りましょう

市内の歩道やベンチ周辺に、飲み物のかんやびん、たばこの吸い殻などがポイ捨てされていることが散見されます。



ベンチは憩いの場所として設置されているものですが、マナーが守られていないと気持ちよく使用することができません。

市内美化の推進、憩いの空間の維持のために、ごみの持ち帰りにご協力ください。

問ごみ減量課清掃係
☎576・2119(直通)

資源物を交換します
申込不要 小雨決行

内容 お持ちいただいた資源物を、ポケットティッシュ・トイレットペーパーに交換します。

日時 11月25日(水)午前9時~11時

場所 中地域防災センター
対象 新聞(チラシ含む)・アルミ缶のみ。新聞はヒモで束ねるか専用の袋に入れて、アルミ缶は中を水で軽く洗ってお持ちください。

※次回は令和3年2月24日(水)、中地域防災センターで開催を予定しています。

問ごみ減量課清掃係
☎576・2119(直通)

秋の一斉清掃「ごみゼロ」を規模を縮小して実施します

秋の一斉清掃「ごみゼロ」を、今年度は規模を縮小して次の①②③のとおり実施します。

- ①例年の、市内3駅に集合して実施する大人数での清掃は、今回は中止します。
- ②各自治会・各団体に清掃する場合、新型コロナウイルスの感染防止対策にご留意のうえ、個別の実施をお願いします。
- ③清掃を実施する場合、用具貸出の有無・ごみ回収場所等を確認しますので、**問**まで事前にご連絡をお願いします。

日程 11月29日(日)

※個別実施のため、各団体で都合のよい日時を設定してください。

問ごみ減量課清掃係
☎576・2119(直通)

お知らせ
「くになちマルシェ2020」中止のお知らせ

12月13日(日)に谷保第三公園での開催を予定し、準備を進めていた「くになちマルシェ2020」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。

来場を楽しみにしていた皆さまや、出展を予定していた方など、関係者の皆さまにはご迷惑をおかけし申し訳ありません。ご理解をお願いします。

問くにたちマルシェ事務局
(市役所南部地域まちづくり課農業振興係内)

子ども「Let's go! 子育てひろば お楽しみweek 2020」開催
費用無料



期間中に親子で一緒に楽しめるさまざまなプログラムを開催します。参加したい公演内容を選んで、お申し込みください。子育てひろばで楽しい時間を過ごしましょう。公演終了後は、子育てひろばで遊ぶことができます。利用したことが

〈Let's go! 子育てひろばお楽しみweek 2020 スケジュール〉

12月	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
公演時間:午前10時30分~11時(受付:10時15分~) (子育てひろば利用:正午まで)	① スマイルホーンズ	③ ヤクルト	⑤ きゃんどう	⑥ スマイルホーンズ
公演時間:午後2時~2時30分 (受付:1時45分~) (子育てひろば利用:3時30分まで)	② ヤクルト	④ きゃんどう		⑦ ヤクルト

公演終了後は、子育てひろばで遊べます。

【内容】
■ヤクルト(②③⑦):歌遊び、大型絵本の読み聞かせ、サンタクロース登場 など
■スマイルホーンズ(①⑥):トロンボーンとトランペットでお子さんが楽しめる演奏、音遊び など
■きゃんどう(④⑤):マグネットシアター、手袋人形手遊び、絵本読み聞かせ など

問子ども家庭支援センター
☎573・0192

※申し込みは1家族1回までです。
※期間中、子育てひろばの通常の予約利用はできません。

感染症対策を講じての開催となります。ご理解、ご協力をお願いします。

対象 市内在住の未就園児と保護者の方
定員 各回10組程度(最大20名、申込先着順)
申込 11月24日(火)午前10時30分~12月8日(火)午後5時に、**問**まで電話または窓口でお申し込みください。

※申し込みは1家族1回までです。
※期間中、子育てひろばの通常の予約利用はできません。

■ヤクルト保育室
■アンサンブル演奏「スマイルホーンズ」
■市民ボランティアグループ「きゃんどう」

※スケジュールは左表をご覧ください。

ない方も、この機会にぜひ、お越しください。

日時 12月15日(火)~18日(金)
(17日(木)午後は休み)、各日午前10時30分~11時、午後2時~2時30分

場所 子ども家庭支援センター 子育てひろば

11月24日(火)は「和食の日」です

秋は実りの季節です。自然に感謝し、豊作を祈る祭りなどの行事が行われる季節でもある秋に「和食」文化の大切さを考える日となるように11(いい)24(にほんしょく)の語呂合わせから11月24日が「和食の日」と制定されました。

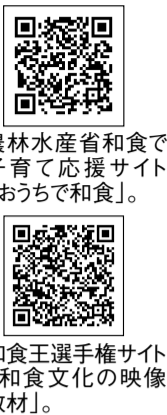
市内の公立保育園、市立小中学校では、「和食」文化の大切さを見直すきっかけとなることを目的として、同じ献立の給食を11月24日(火)に提供します。

和食の日の給食献立

- 白飯
- すいとんの味噌汁
- 鮭の照り焼き
- 筑前煮
- さつま金時

※だしをきかせた煮物や汁物を組み合わせています。

農林水産省では和食文化の普及啓発を行っており、和食や四季を楽しむ年中行事についてわかりやすく解説した冊子や食育動画を公開しています。市ホームページからもご覧いただけます。



問 保健センター

☎572・6111

〈献立について〉

保育園：なかよし保育園
☎572・8011

小学校：第一給食センター
☎572・4177

中学校：第二給食センター
☎575・7855

ひとり親家庭等医療費助成制度

現況届は、継続して助成を受ける資格があるかどうかを審査するためのものです。現在、助成を受けている方には現況届の用紙を郵送しましたので、必要事項を記入し、添付書類をご確認のうえ、期日までに必ず手続きをしてください。

11月27日(金)までに提出してください

提出期限 11月27日(金)まで

提出方法 感染症予防の観点から、問まで郵送でご提出ください

新たに次の①②に該当する方はご申請ください

- ① 児童を養育するひとり親家庭(両親のうち、どちらかが重度のしょうがい者の場合も含む)の父か母
 - ② 父母のいない児童を養育する養育者
- ※児童とは、18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童、または中・重度のしょうがいのある20歳未満の方です。
- ※申請者および扶養義務者に所得制限があります。東京都ひとり親家庭等医療費助成制度では、父母や児童が受け取った養育費を所得として算定しています。

問 子育て支援課



※詳細は、問までお問い合わせください。

子育て支援係

入学前準備金のお知らせ



来年度に小学校に入学するお子さんと、市立小学校に就学している小学六年生のお子さんの保護者のうち、教育費にお困りで、世帯の所得合計が一定基準に満たない保護者に対して、市では入学に必要な教育費の一部を援助しています。

詳細は、来年度に小学校に入学するお子さんについては、9月下旬に郵送している「就学時健診のお知らせ」に同封の「入学前準備金のお知らせ」をご覧ください。また、小学六年生のお子さんについての申請は不要です。

問 教育総務課学務係

注意事項 令和2年度就学援助費の認定を受けている小学六年生のお子さんの保護者については、改めての申請は不要です。

申請場所 市役所3階 教育総務課(4)番窓口

受付時間 午前8時30分～午後5時

申請期間 12月1日(火)～28日(月)の平日

国立市心身障害者(児)緊急入所事業の建物が移転します

現在、社会福祉法人滝乃川学園内で実施している同事業について12月中旬に同法人敷地内の別の新しい建物へ移転します。

事業の概要について

心身しょうがい者(児)を介護している保護者または家族の方が、病気等により一時的に介護できなくなった場合に、滝乃川学園内にある施設に短期間入所できます。

問 しょうがいしゃ支援課

課手当・給付係、相談支援係

級(3級)をお持ちの方

愛の手帳(療育手帳)をお持ちの方

原則として月に7日以内

※新規利用を希望する方は、問までお問い合わせください。

ただし、事前に利用登録が必要のため、利用希望日の前々月の初旬までにご連絡をお願いします。

「2021年版健康長寿カレンダー」を11月20日(金)から配布します

今年も「健康長寿カレンダー」を作成し、元気で健やかに過ごしていただくためのポイントを月ごとにまとめています。

問の窓口と各地域窓口(北・泉・福祉会館)で一世帯につき1部配布しています(なくなり次第終了となります)。ぜひ、ご活用ください。



「第42回 陽だまりの会」開催

認知症の方の介護について、日ごろの思いをお話ししてみませんか。初めての方も、ぜひ、お越しください。

内容 グループでのフリートーク

日時 12月2日(水)午後1時30分～3時

場所 市役所3階 第1・2会議室

対象 認知症の方の介護をしている方 ※お好きな飲み物をご自由にお持ちください。

問 高齢者支援課地域包括支援センター (市役所内)

☎576・2123(直通)

※認知症のあるご本人も、一緒に参加を希望する場合はご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症対策等のため開催を中止または変更する場合があります。

※マスクの着用をお願いします。

※体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。

申込 11月20日(金)より、問まで電話または窓口でお申し込みください。

「国立市健康づくり推進員(ボランティア)養成講座」開催

「知る、ためす、伝える、つながる」をコンセプトに積極的に自分や周りの人々の健康づくりを推進していただく国立市健康づくり推進員が市内で活躍しています。今年度も養成講座を開催します。

推進員の主な活動として、推進員養成講座を受講後、健康づくりの普及啓発や、市の事業の運営協力などを行っていただきます。任期は2年で、その間現任研修として健康講座も開催します。そこで学んだことを試して(実践)、サークル仲間や職場、自治会など周りの人に伝えていただきます。

健康づくりに関心があり、市民や地域の健康づくりに協力できる中学生以上の方は、奮ってご応募ください。

日時 ①12月19日(土)午後2時～3時30分 ②12月21日(月)午前10時～11時30分

※①②とも同じ内容です。

場所 保健センター

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(中高生は保護者の同意が必要)

定員 各回15名

※保育はありません。

申込 11月20日(金)～12月18日(金)に、問まで電話でお申し込みください。

問 保健センター

☎572・6111

あなたが参加している自主グループ活動を応援します!

地域リハビリテーション活動支援事業 専門職訪問の募集

費用無料

グループメンバーを元気にしたい、グループ活動をもっと充実させたい、メンバーの参加を維持していきたい団体に、自主活動で使える体操や脳トレ、効果的な体の動かし方などを、リハビリテーションの専門職が訪問してお伝えします。希望する団体は問までお申し込みください。

実施期間・時間 11月～令和3年2月末、各団体の活動日の1時間～1時間30分程度(応相談)

対象 65歳以上の市民が5名以上で、介護予防に関する活動をしている団体で、普段の活動において講師を依頼しておらず、取り組み方法にアドバイザーを必要とする団体(1団体につき1回限り。三密を避け換気ができること)。

募集団体数 10団体(申込先着順)

申込 問まで電話または窓口でお申し込みください。

問 高齢者支援課地域包括支援センター (市役所内)

☎576・2123(直通)



がん 〈一次〉検診

がん 検診の 内容

【胃がん】バリウムを飲みエックス線検査 【肺がん】2方向からの胸部エックス線検査
 【大腸がん】便潜血2日法 【乳がん】視触診とマンモグラフィ
 【胃がんリスク検診】血液検査(採血をし、ピロリ菌の有無と胃の粘膜の萎縮度を検査)

注意事項

※がん検診は、受診日時点で国立市民の方が対象です。

■胃、肺、大腸がん検診は年度に1回受診できます。前回、市のがん検診を受診した方は、10カ月以上の間隔をあけてください。
 ■乳がん検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象です。授乳中の方は受診できません。■職場などで受診の機会がある方は、ご遠慮ください。■自覚症状がある方、検診する箇所が治療中または経過観察中の方、前回の検診で要精密検査となり、まだ精密検査を受診されていない方は受診できません。

【令和3年1月実施の定員のあるがん検診】※申込多数時は抽選となります(前回落選された方優先)。抽選結果は締切日から2週間以内に郵送でお知らせします。

検診会場	検診の種類	検診日	記号	定員	対象者	自己負担金	備考・検診内容
東京都がん検診センター (府中市武蔵台2-9-2) 国立駅よりバス10分	胃がん	令和3年1月18日(月)	ア	8名	35歳以上	無料	【喀痰検査】 肺がん検診希望の50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上に該当し、希望する方は喀痰検査を追加できます(現在は禁煙しているが、過去に喫煙していた方も含む)。 例)20本×30年=600
	胃がん・大腸がん		イ	18名	40歳以上		
	乳がん	1月14日(木)	ウ	13名	40歳以上	2,000円	
立川北口健診館 (立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル) 立川駅より徒歩5分 ※胃がん検診は75歳以上の方は受けられません。	胃がん	1月5日(火)～30日(土) ※日曜日は除く 【胃がんあり】 男性:午前8時～ 女性:午前8時15分～ 【胃がんなし】 男性・女性とも午後2時～	エ	各日 最大8名 ※検診日によって異なります。	35歳以上	無料	
	肺がん		オ				
	胃がん・肺がん		カ				
	胃がん・大腸がん		キ				
	肺がん・大腸がん		ク				
胃がん・肺がん・大腸がん	ケ						

【定員のながん検診】

検診の種類	検診場所	記号	対象者	受診期限	自己負担金	備考
胃がんリスク検診	国立市内の指定医療機関	ツ	令和3年3月末時点で50歳～59歳で、未受診の方	令和3年2月27日(土)まで	500円	検診内容は上記をご覧ください。
乳がん	立川市内の指定医療機関	タ	40歳以上の女性	令和3年2月27日(土)まで	2,000円	
大腸がん(単独)	国立市内の指定医療機関	チ	40歳以上	令和3年3月31日(木)まで	無料	
子宮頸がん(申込不要)	岡産婦人科、内野産婦人科、このレディースクリニック		20歳以上の女性で、西暦偶数年生まれの方	令和3年2月27日(土)まで	無料	健康保険証をお持ちのうえ、市内の指定医療機関で直接受診してください(西暦奇数年生まれの方は、来年度が対象です)。 ※内野産婦人科(☎580-0112)、このレディースクリニック(☎576-3131)は予約が必要です。

【記入例】(はがきの場合)

はがき表面

63円切手

〒186-0003
国立市富士見台3-16-5
健康増進課保健センター
がん検診担当

はがき裏面

①氏名(ふりがな)・性別
 ②生年月日・年齢
 ③住所・電話番号
 ④希望する検診の記号(複数記入可)
 ⑤喀痰検査を希望する場合(50歳以上の方は、喫煙指数○○○(上表の備考参照))
 ⑥立川北口健診館での検診を希望する方は、都合の悪い曜日※記入いただいた曜日以外で、日程を決定します。ご了承ください。

申込方法

12月1日(火)(必着)までに、次の①～③のいずれかの方法で保健センターまでお申し込みください。
 ①はがき、メール、ファクスで左記の記入例の必要事項を記入し、保健センターまで送付(メール、ファクスの送付先は下記のメールアドレス、ファクス番号)
 ②電話で申込(下記のがん検診の電話番号に、左記はがき裏面の記入例の内容をお伝えください)
 ③市ホームページ「がん検診」のページにある申込用フォームに必要事項を入力して送信
〈スマートフォン・携帯電話から申込の場合〉
 右の二次元コードを読み取ると、市ホームページ(左側)とメールアドレス(右側)が表示されます。
 ☒gankenshin@city.kunitachi.lg.jp
 ☎574-3930
 ☎505-7030(平日午前8時30分～午後5時)



▲市HP

▲メールアドレス

日 時
場 所
対 象
定 員
申 込
問 合



その他の健診および講座

保健センター ☎572-6111 子ども保健・発達支援係 ☎574-3311

受付時間:平日午前8時30分～午後5時(富士見台3-16-5 保健センター内)

12月の乳幼児健康診査(費用無料)

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、健診日程については変更の可能性があります。対象の方には個別にご案内します。

問 子ども保健・発達支援係

乳幼児歯科相談(費用無料)

1歳前後～未就学児の方に、歯科健康診査・相談を実施します。

日 12月3日(木)・17日(木)

場 保健センター

申 電話で子ども保健・発達支援係まで。

育児相談(費用無料)

育児についての栄養や保健の相談を行います。

日 12月4日(金)

場 保健センター

持 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)

対 栄養や育児、授乳等に関する相談のある方

定 30組(申込先着順)

申 11月24日(火)～12月3日(木)に、電話で子ども保健・発達支援係まで。

※ベビー歯みがきステップ・離乳食フェアは内容を変更して、育児相談予約者のみを対象として実施します。

楽しくスタート! 離乳食(初期)講座(費用無料)

離乳食初期の教室です。

日 12月4日(金)午後1時15分～1時45分、午後2時～2時30分

場 保健センター

対 おおむね5カ月～6カ月のお子さんの保護者の方

定 20組(各回10組)

※保育はありません。

申 申込受付中です。電話で子ども保健・発達支援係まで。

健康・栄養相談(費用無料)

血圧・血糖・コレステロール・中性脂肪が高めの方などへ管理栄養士・保健師が相談に応じます。体組成計を使用して全身の筋肉量を計測し、その方に応じたアドバイスを行います(ペースメーカー装着の方は測定できません)。

日 12月2日(水)・16日(水)

場 保健センター

申 電話で保健センターまでお申し込みください。

健診は受けた後が大切です スマートライフ健康相談のご案内(費用無料)

国立市の国保特定健診を受診した方で、受診結果が基準値を超えた方に、スマートライフ健康相談(特定保健指導)のご案内の通知を郵送しています。生活習慣病の予防や重症化を防ぐための食事のとり方や運動の取り入れ方を管理栄養士または保健師が個別にお伝えします。

まだ申し込みをされていない方は、ぜひ、ご予約ください。

日 12月8日(火)・14日(月)・25日(金)・27日(日)

※上記以外の日程を希望する方は、問までご相談ください。

申 電話で保健センターまで。

成人歯科健康診査(費用無料)

対象の方には、すでに歯科健診受診券を郵送し

ています。事前に実施医療機関へ予約し、受診券と健康保険証を持参のうえ、受診してください。

受診期間 令和3年2月27日(土)まで

場 成人歯科健康診査実施医療機関

対 40歳以上の国立市民の方

※受診券を紛失された方や途中転入などでお持ちでない方は、予約の前に問まで連絡いただき受診券を取得してください。

問 保健センター

年度途中に国立市国民健康保険に加入した40歳以上の方へ～特定健診を受診しましょう～

令和2年4月2日以降に国立市国民健康保険に加入の手続きをした40歳以上の方のうち、特定健診を希望する方は、問までご連絡ください。受診券を郵送します。

※4月以降、ほかの制度で健康診査を受診していないことが条件になります。

問 保健センター

日曜・祝日の応急診療は…

★医科: 休日診療センター
(富士見台3-16-6) ☎576-2341
午前10時～午後4時30分
午後6時～9時

★歯科: さくら休日歯科診療所
(富士見台3-16-17) ☎577-0418

受診の際は
保険証を
忘れずに

発熱のある方は事前にご連絡を

お知らせ



日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用(入場料)
 申=申込方法 問=問い合わせ ☒=メールアドレス HP=ホームページ



納期内納入にご協力ください

介護保険料、後期高齢者医療保険料第5期分と保育料、学童育成料11月分の納期限は、11月30日(月)です。納入には、便利な口座振替をご利用ください。

問 高齢者支援課介護保険係

- ☎576-2122(直通) 健康増進課後期高齢者医療係
- ☎576-2125(直通) 児童青少年課保育・幼稚園係
- ☎576-2427(直通) 児童・青少年係

新70歳、新転入70歳以上の方へシルバーパス12月の交付予定

東京都では、70歳以上の方を対象としたシルバーパスを、申込により発行しています。費用は、市民税課税状況で異なります。新しいパスの有効期限は、令和3年9月30日(木)です。詳細は、問までお問い合わせください。市内の臨時交付窓口は次のとおりです。

日 12月1日(火)～7日(月)午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)

- 場 福祉会館1階
- 問 東京バス協会 ☎03-5308-6950

都営住宅(地元割当)入居者募集

募集する住宅

- 単身2戸: 青柳南(青柳3-22-16)
- 家族向(2人以上)1戸: 北三丁目(北3-22)

資 次の①～③すべてに該当する方
 ① 申込時に国立市内に居住していることが住民票の写しで証明できること(単身向については、東京都内に3年以上継続して居住してお

り、申込時に国立市内に居住していること)②所得が定められた基準内であること③住宅に困っていること

※その他詳細は、「募集のしおり」をご覧ください。

募集のしおり配布期間 11月18日(水)～27日(金)

配布場所

- 〈市役所市民課窓口〉平日午前8時30分～午後5時
- 〈市役所警備室前〉平日午後5時～10時(土・日曜日は、午前8時30分～午後10時)
- 〈国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ〉午前8時30分～午後10時(土・日曜日は、午前9時～午後7時)
- 〈北市民プラザ〉午前8時30分～午後7時(火曜日は午後5時まで、土・日曜日は午前9時～午後7時)
- 〈南市民プラザ〉午前9時～午後7時(火曜日は休館、土・日曜日は午前9時～午後7時)

申 12月3日(木)までに、問に郵送で届いたものに限り受け付けます。

問 市民課市民係 ☎576-2117(直通)

学童保育所第一種会計年度任用職員募集

- 募 1名
- 資 次の①～③のいずれかに該当する方
 ① 保育士または社会福祉士の有資格者
 ② 教育職員免許法第四条に規定する免許状の保有者
 ③ 放課後児童支援員認定資格研修の修了者
- 勤務内容 学童保育所での保育
- 報酬 時給1,670円(交通費別途支給、社会保険加入、期末手当支給)

勤務期間 令和3年1月1日(金)～3月31日(水)まで(評価により、再度の任用の場合あり)

勤務時間 午後1時～7時の間の1日5時間のシフト制(学校休業日は、午前8時～午後7時の間の1日7時間30分のシフト制)、週30時間以内(月～金曜日)

※学校休業日・行事時等に変更あり
 勤務場所 市内学童保育所

申 12月7日(月)(必着)までに、履歴書(写真貼付)に、①②の方は資格証明書の写し、③の方は修了証の写しを添えて、問まで郵送またはご持参ください(日曜・祝日を除く)。

選考方法 書類選考のうえ面接(面接は12月11日(金)午前中を予定)

問 〒186-0003 富士見台2-38-5 中央児童館(午前9時30分～午後6時) ☎575-3224

履歴書等応募書類は一切返却しません。また、国立市職員としての採用目的以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。

11月30日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、問までお問い合わせください。

問 立川年金事務所 ☎523-0352

「夜間人権ホットライン」実施(費用無料)

12月4日(金)～10日(木)の人権週間にあたり、夜間「電話法律相談」を実施します。差別や虐待などの人権侵害や日常生活上の法律問題について、弁護士が電話でご相談をお受けします。人権侵害に関する困りごとなどがありましたら、ご相談ください。個人の秘密は厳守します。

相談日時 12月8日(火)午後5時～8時
 相談電話 ☎03-6722-0127

※相談は1人あたり10分程度です。

問 (公財) 東京都人権啓発センター(相談担当) ☎03-6722-0124または ☎03-6722-0125

図書館カレンダー

中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日: 12月1日・8日・15日・22日(いずれも火曜日)、12月29日(火)～令和3年1月4日(月)の正午まで

- 中央図書館: 午前9時30分～午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)
- 北市民プラザ図書館: 午前9時30分～午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 午後2時～5時
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時～5時 小学校冬季休業期間中(12月28日(月)、令和3年1月6日(水)・7日(木))は午前10時～午後5時
	土・日 午前10時～午後5時
	青柳
東	水・木・日 午後2時～5時
	金・土 午前10時～午後5時
谷保東	水・金 午後2時～5時

※月～金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。
 ※12月29日(火)～令和3年1月4日(月)は休室です。
 ※南・東・谷保東は令和3年1月6日(水)から、下谷保は1月8日(金)から開室します。
 ※新型コロナウイルスの影響により、開館時間等変更になる場合があります。
 問 中央図書館 ☎576-0161
 北市民プラザ図書館 ☎580-7220

問市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

一人ひとりの「らしさ」を大切にしたい。あえるまちへ「SOGI」ハラ・アウェイングのない社会とは、近年、LGBTなどセクシュアル・マイノリティに関する話題を耳にする機会が増え、すべての人に関わるSOGI(性的指向・性自認)という概念が少しずつ浸透しています。しかし、SOGIハラメントやアウェイングにつながる偏見や差別は依然として解消されていません。どのような性を自認するか、どのようなパートナー関係で生きていくかなど、一人ひとりの意思が尊重されることが大切です。市では、当事者が声を上げたことにより、セクシュアル・マイノリティや事実婚のパートナー関係を公的に認める制度が、令和3年の春から始まる予定です。トークセッションでは、当事者の現状を共有しながら、多様な性のあり方と制度への理解を深めます。誰もが「らしさ」を大切にできる社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか。

日時 12月17日(木)午後6時30分～8時(開場:6時)

場所 公民館 地下ホール

講師 松岡 宗嗣氏(ライター、(一社)PPI代表理事)、山下 敏雅氏(弁護士、永野・山下法律事務所、国立市男女平等推進市民委員会委員)

定員 40名(市内在住・在勤・在学の方を優先に申込先着順)

申込 11月24日(火)午前9時より、問まで電話でお申し込みください。市外の方は、12月7日(月)以降、定員に空きがある場合に受け付けます。

※お子さん・乳幼児の同伴、車いすでのご来場も大歓迎です。

※必ずマスクの着用をお願いします。

協賛 (公財) 東京都人権啓発センター

12月4日(金)～10日(木)は「第72回人権週間」です

国際連合では、1948年に世界人権宣言を採択し、1950年に世界人権宣言の採択日である12月10日を「人権デー」と定めました。日本では、人権デーまでの1週間を「人権週間」と定め、意識の啓発に努めています。

人権とは、すべての人が生まれながらに持っている人間的に生きていく権利です。人権を守るためには、互いに尊重し合い支え合う気持ちを育むことが何より重要です。

「人権週間トークセッション」開催(費用無料)

○市内を拠点とする団体等のイベント・催しものに限ります(政治・宗教活動、営利目的に関するものは除く)。
 ○掲載内容については、各団体へお問い合わせください。

みんなの伝言板

- ◆ 未就園児園庭開放 日 12月15日(火)午後2時30分～4時(雨天中止)申本園ホームページより 場 問 国立学園附属かたばみ幼稚園 ☎572-4776
- ◆ お母さんを元気にする癒しの体操教室 妊娠期～産後1年対象、産前産後のあり方はその後の健康人生の分岐点です 日 毎週月曜午前10時40分～ 費 初回は500円場 申 問 藍整骨院 ☎575-2272
- ◆ ボーイスカウトのクリスマス会を一緒に楽しもう! 日 12月13日(日)18時30分～20時場 福祉会館 対 年長～小5男女※保護者同伴費無料申 11/30まで 問 国立2団 ☒chie-pion-0917@docomo.ne.jp
- ◆ 鹿鳴会ダンスサークルのご案内 初心者向けプログラム指導。月3回木曜夜。60才以上の方。コロナ対策してます。問 ☎090-7714-2322(細田)
- ◆ 水泳!! 初心者～上級者、久しぶりの方もどうぞ!! 日 毎週金曜日午前10時～12時場 総合体育館室内プール 費 月3,000円。無料体験あり 問 アクアかもめクラブ ☎577-2063(中山)
- ◆ のどトレ教室～声を出して身体の中から元気になろう～ 日 12月8日(火)14時～15時※要申込 定 15名費 700円申 11月25日(水)12時30分～ 場 問 東京YMCA西東京センター ☎577-6181

食品と空間の放射線測定器の一般利用予約受付中。詳細は、市ホームページ「放射線・放射能情報」をご覧ください。 問 環境政策課環境政策係



図書館「冬のお楽しみ会」開催

費用無料

「なぞなぞ X'mas Tree」 (申込不要)

内容 ブーツ型のなぞなぞカードを引いて、問題に挑戦。答えを書いて、館内のクリスマスツリーにカードを飾り付けよう！
期間 12月11日(金)～27日(日)
場所 問東分室
☎58007219

「おおきなえほんのじかん」

内容 「まどから★おくりもの」ほか
日時 12月18日(金)午後3時～3時30分
場所 北市民プラザ 多目的ホール
対象 市内の幼児・小学生と保護者の方
定員 20名(申込先着順)
申込 11月23日(月)より、問まで電話または窓口でお申し込みください。

同伴
定員 各回5名(申込先着順)
申込 11月20日(金)より、問まで電話または窓口でお申し込みください。
場所 問南市民プラザ分室
☎58007216

「オリジナルバッグをつくる」

内容 クリスマス柄の型紙や布用ペンを使って自分だけのオリジナルバッグをつくる！
日時 12月14日(月)①午後3時～3時30分 ②午後3時45分～4時15分
対象 4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
定員 各回4名(申込先着順)
申込 11月27日(金)より、問まで電話または窓口でお申し込みください。
場所 問下谷保分室
☎58007215

問北市民プラザ図書館

☎58007220
「アラバンをつくる」
内容 自分の好きな絵を描いてアラバンをつくる！
日時 12月12日(土)①午後1時30分～2時 ②午後2時30分～3時 ③午後3時30分～4時
対象 3歳～(未就学児は保護者)

冬のお楽しみ会参加の際は

■体調が優れない場合の参加はお控えください。
■保護者の方は必ずマスクの着用をお願いします。
■申し込み時に注意事項をお伝えします。申し込みは、保護者が行ってください。



市報をデジタルブックで ご覧いただけます

『市報にたち』を、デジタルブックでご覧いただけます。パソコンやスマートフォンなどで、実際に紙をめくるように読むことができ、ブックマーク機能や全文検索機能もあります。また、スマートフォンなどでアプリをインストールしてもご覧いただけます。

デジタルブックは、市ホームページ「くはた」にデジタルライブラリーからご覧ください。
問市長室広報・広聴係



市HP「くはた」にデジタルライブラリー。

12月の相談

内容	日時	連絡先・場所・担当	内容	日時	連絡先・場所・担当
法律	2日(水)・16日(水) 午前9時～11時30分 9日(水)・23日(水) 午前9時～午後4時	弁護士	総合オンブズマン	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	オンブズマン事務局 ☎505-5127(直通)
女性のための法律相談	18日(金) 午前9時～11時30分	弁護士	ひとり親家庭等女性相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	母子・父子自立支援員 女性相談 市長室男女平等・女性支援担当 ☎576-2111(内線403)
税務	3日(木) 午前9時30分～正午	税理士	男女平等生きかた相談等	月・水・金 午後7時～9時45分 土・日・祝日 午後5時～9時45分	夜間・休日女性相談(電話相談) ☎070-2632-1078
人権・身の上	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	人権擁護委員	健康	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	保健センター ☎572-6111
不動産	10日(木) 午前9時30分～正午	宅地建物取引士	教育	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	教育相談室 ☎576-2109(要予約) ☎576-2050(いじめ相談)
登記・法律	10日(木) 午後2時～4時30分	司法書士	子どもオンブズマン	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子どもの人権オンブズマン専用 ☎0120-70-7830(フリーダイヤル)
相続・遺言等書き方	11日(金) 午前9時30分～正午	行政書士	子ども・育児	月～土(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター ☎573-0965
交通事故	15日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	子ども発達相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	子育て支援課子ども保健・発達支援係 ☎580-1282
労働・年金	17日(木) 午前10時～正午	社会保険労務士	ひまわり相談(少年非行等)	偶数月の第1金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	保護司 福祉総務課 ☎576-2111(代)(内線152)
行政	24日(木) 午前10時～正午	行政相談委員	中国残留邦人等支援相談	月・木(祝日を除く) 午前9時～午後5時(要予約)	中国残留邦人等支援相談員
外国人	随時受付	英語・中国語・韓国語ほか	高齢者しょうがいしゃのための法律相談	第3金曜日(祝日を除く) 午後2時～4時(要予約)	司法書士 社会福祉協議会(福祉会館1階) ☎575-3222
消費生活相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	国立市消費生活センター(まちの振興課内) ☎576-3201(直通)	くらしの相談(心配事)	月・木(祝日を除く) 午前9時30分～正午 月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	社会福祉協議会職員 電話相談 ☎0120-294-201(フリーダイヤル)

がいこくじん そろだんあんない
外国人のための相談案内
事前予約制・随時受付
しみんそうだん
市民相談コーナー

Guidance for foreigners wishing to receive consultation:
All requests for consultation are being taken on a per reservation.
Our reservation desk can be reached at any time.
Thank you for cooperation.
Citizen Consultation Corner

외국인을 위한 상담 안내
사전예약제
수시접수
시민상담코너

为外国人的咨询指南
事先预约制
随时受理
市民咨询处

☎042-576-2111(代)
☆外国人とかかわりをお持ちの方からの相談も受けます。

有料広告

SunCity 個別説明会随時受付中!
入居申込みが480件(96%)を超えました!
満室になる前には是非ご検討ください。

安心① 将来にわたって見守る介護体制
安心② 予約なしで毎食選べるおいしいお食事
安心③ 複数の医療機関の協力、館内に診療所・薬局を併設

【サンシティ】3つの安心

サンシティ立川 昭和記念公園
☎0120-122-007

さて、相続
まずは、たまらん坂へ

【初回相談無料・要予約】
TEL.042-849-8358 国立市東2-8-2

たまらん坂 税理士事務所

眼科一般・日帰り白内障手術
森山眼科クリニック

これまでの眼科診療全般・白内障手術の経験を生かし、地域に密着した医療を提供します。

◆診療時間◆
月 火 水 木 金 土 日
9:30 12:00 ○ ○ ○ ○ ▲ ○
14:00 ○ ○ ● ● ● ● ○
17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日:火曜、日曜、祝日
●水曜午後、金曜午後は手術のため外来診療なし
■木曜午後は非常勤医師の診療になります
▲土曜日は9:30～12:30
※当院ではコンタクトレンズの処方を行っておりません

●専用駐車場有り
●JR南武線「西国駅」徒歩6分

立川市羽衣町2-49-6 moriyama-ganka.com
TEL.042-521-1117

若さと美を保つために・・・
月に1回・送迎付き美容室で歌って体を動かしてみませんか?
こんな方におすすめです。

●美容室に一人で通うのが大変。美容室が好き。
●歌うことが何よりも好き。
●一人で家にいるのが退屈。
●家族から外に出たらと言われていた。
●新しい友達をつくりたい。

7,500円(税込)理美容サービスパック
(カット・シャンプー・歌・体操・昼食・送迎込)
お問い合わせ 笑 福(えふ) TEL 042-571-7809

葬儀に参列出来なくてもネットで参加できる
オンライン葬儀 対応しています

立川創業 41年
こじんまり葬
事前相談無料 家族葬・直葬はお任せください

多摩中央葬祭

24時間 365日 TEL:0120-136-841
HP: https://www.osogi.jp/ 本社 立川市錦町4-8-3