

免费

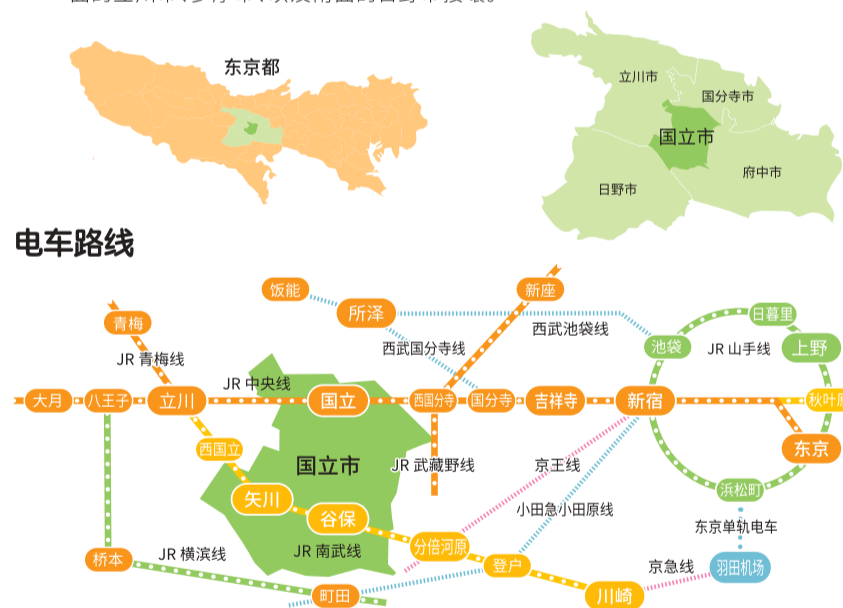
# 国立市 观光指南地图



发行人: 国立市

## 国立市交通地图

国立市差不多在东京都的中心位置。它分别与东面的国分市中、北面的国分寺市、西面的立川市、多摩市、以及南面的日野市接壤。



在国立市有3个JR车站,交通非常便利。从JR中央线新宿站出发,到国立站大约为33分钟。从川崎方向过来的话,到JR南武线谷保站或矢川站约为50分钟。



**国立市概况**  
面积: 8.15 平方千米  
人口: 76,256 人(截至 2020 年 11 月 1 日)  
户数: 38,183 户(截至 2020 年 11 月 1 日)

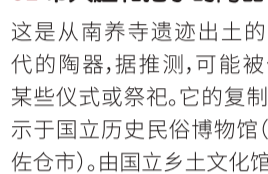
发行人: 2020 年 3 月 修订版·非卖品  
发行人: 国立市  
电话号码: 042-576-2111  
制作单位: 国立市观光城市建设协会



## 漫步于国立



绳文时代 公元前 4000 年前 带人脸和把手的陶器 01



古坟时代 下谷保第一号坟 四轩在家遗迹 02

1923 年 关东大地震



1924 年 由箱根土地株式会社开始 100 万坪的开发

1926 年 国立站开业 03



1927 年 东京商科大学(现一桥大学)专科迁移 兼松讲堂建成 04

1928 年 泷乃川学园从丰岛区迁移至此 (日本首个智障人士的设施)

1930 年 东京商科大学 本科迁移

1934 年 国立町会、谷保村青年团在大学道种植樱花树 05

1945 年 第二次世界大战结束

1951 年 谷保村成为国立町。施行町制度

1952 年 国立町成为指定教育区域 06

1967 年 国立町成为国立市。施行市制度

2000 年 国立市和平都市宣言 07

2006 年 府中灌溉用水被选入全国疏水百选 08

2020 年 旧国立车站大楼作为城镇魅力的展示据点,得到重建与开业

## 活动日历 每年都有很多人到访日本传统的庆典以及各个季节的热闹市场,请一定来看一看。

### 春季 春 3~5月

**梅花节** 2月最后一个周六·周日 [D-4]  
说到谷保天满宫就不得不提道真的梅林。一边享用红白梅,一边在市外喝茶,还能听一听古筝和二胡的演奏,看一看由“红童雅乐”伴奏的儿童舞蹈,是一件特别的风雅趣事。

**樱花节** 4月上旬的周六·周日 [D-3]  
这是在谷保第三公园举办的活动,人们还可以同时观赏樱花道的樱花。在两天的活动时间里,会有本地蔬菜的抢鲜销售,各种小摊,还可以体验云梯车,还有跳蚤市场,是非常适合家庭参加的活动。

**樱花漫步** 樱花盛开的周日  
步行走过大学道或根川绿道等,从国立到立川之间的有名的樱花景点。路线全长约9千米,耗时约3小时。途中会穿过樱花节的会场。

**LINK 国立** 5月中 [D-2]  
这是一个把大学道变成步行街后举办的体育活动。除了又为时3小时的耐久接力马拉松以外,市内的体育组织还会举办其他活动。

### 秋季 秋 9~11月

**例行大祭** 每年9月25日 [D-4]  
在谷保天满宫会举办古式狮子舞(国立市非物质文化遗产)、万灯行列、江户里神乐奉纳等传统神乐活动,市内各处还会设有神酒所,还有神轿与艺阁。

**市民节·天下市·一桥节** 11月中旬 [D-2]  
天下市会有各种小商店加入,它的最后一天又与市民节重复,因此大学道将被设为步行街,人们可以在这里看到许多的游行和表演。在一桥大学的校园内还会开展一桥节。

**神社火祭** 11月3日 [D-4]  
在谷保天满宫拜殿之前堆放着2座3米高的柴堆,于18点统一点火。被烟火预示着火无病无灾。此外,还有一个值得注意的就是,可以消除之前一年内所撒的谎的“改悔仪式”。

**农业节** 11月中旬的周六·周日 [C-4]  
在本地农家出售新鲜瓜果蔬菜和谷保米的抢先会上,会举行农产品品鉴会,还会有一些关于国立蔬菜的有趣项目,请大家看看农家们制造的蔬菜宝盒。

## 追寻这个城市的根源

谷保得益于丰富的水资源,自绳文时代开始,人们便在这里聚集,经营着农业。在昭和2年,由于大学从都心搬迁过来,这里成为“国立”并进一步发展。回顾先人的历史,可以看到这座城市的魅力与个性。



种植樱花树的谷保村青年团国立支部

**05 大学道的樱花 [D-2/D-3]**  
在昭和8年,为了几年皇太子的诞辰,国立町会决定种植樱花树。谷保村青年团国立支部的年轻人帮忙一起看护树苗,培育了一批优秀的樱花树。



**04 一桥大学兼松讲堂 [D-2]**  
由独特的建筑师伊东忠太所建成的罗马风格的讲堂内,有无处不在的各种奇特装饰。这里还会举办音乐会和公开讲座,深受市民欢迎。



06 指定的文教地区 [D-1]

战后,为了解决由驻扎在立川的美军所造成的环境恶化问题,人们开展了清理运动,并于昭和27年将车站南侧85坪的土地指定为符合学园都市的文教地区。



07 Anne的玫瑰

据“Anne的日记”的记载,这是由于思念 Anne Frank 而被培育出来的新品种玫瑰。其父亲 Otto Frank 曾将此花赠与日本,被作为和平都市宣言的纪念而栽培。



08 府中灌溉水 [B-4/C-4 etc.]

这是在江户时代由多摩川引流而入的全长6千米的农业用水。这张照片是在青柳的取水门的昭和初期的样子,它至今仍被使用着。(国立乡土文化馆提供)

## 爱文化,又爱大自然! 一座可以享受学园都市与农家生活的小镇。

在 JR 中央线国立站下车后,眼前是一条被树木环绕的美丽大学道,向着南方一直延伸。穿过商店街后,在两侧会有年轻人来来去去的一桥大学,校区内有赤松等大叔,让人仿佛看到了过去的武藏野森林。国立市本是一座小村,是以大学的搬迁为契机发展而来的学园都市。另一方面,在历史悠久的谷保天满宫的南面,

至今仍然有许多的农家,生产着大米和新鲜的瓜果蔬菜。支撑着这些田地的是丰富的涌水和农业涌水。在那周边栖息着许多野生鸟类、昆虫和鱼类,为成年人和孩子提供了宝贵的体验大自然的环境。国立市是一座集都市文化和农家生活于一身的少见的城市。



### 感受季节的大学道

春天有樱花,夏天有新叶,秋天有银杏,许许多多的树木装点着大学道的两侧(宽约44米),令其被选为新东京百景之一,成为颇受欢迎的散步街道。



### 谷保天满宫

供奉学问之神的菅原道真的谷保天满宫迁移于1181年,他同时也是守护这片土地的农业的神,每年秋天,这里会举办大型的例行大祭活动。



### 学园都市与艺术

除了一桥大学、东京女子体育大学、桐朋学园等多家教育机构以外,这座城市还有20多个画廊和雕刻作品点缀着。



### 从多摩川看富士山

南部流淌的多摩川沿岸有一条自行车道,在早上和傍晚,可以看到丹泽山脉对面的雄伟的富士山。

### 夏季 夏 6~8月

**紫阳花祭** 6月下旬的周六·周日 [D-4]  
谷保天满宫的紫阳花是由市民所捐赠,共有28种,约800株,它们的盛开装点初夏的夜晚。从傍晚到晚上,这里还会举办乐声演奏等活动。

**挂金灯市** 6月下旬 [D-4]  
从前,红色的挂金灯据说珍贵的草药。在谷保第一公园(俗称汽车 Poppo 公园),会举办各种小型 SL 音乐演奏,还会有许多小摊。

**国立牵牛花市** 7月第一个周六·周日 [D-2]  
市内的种植家在“牵牛花之乡”栽培的牵牛花,在大学道延伸,盛开出美丽盛大的花朵。这里会有许多穿着浴衣的顾客,也可以听到江户风铃的声音,感受一份清凉。

**盆踊** 7月中旬至8月末  
说到夏天的传统,就要提到在古建筑周围围成圈跳舞的盆踊。伴随着太鼓的热闹之音,在市内的公园和校园,大概要举行大大小小20多场盆踊。

### 冬季 冬 12~2月

**旧车节** 12月第一个周日 [D-4]  
一百多年前,谷保天满宫是日本第一个祈福交通安全的。在那之后,谷保境内及周边常常会有来自全国各地的老爷车和跑车聚集,并在市内驰骋。

**彩灯** 12月 [D-2]  
市内的商店街精心准备彩灯,在大学道的10颗银杏树上将会挂上9万颗LED,还有旭道的8米的冷杉上,这些彩灯会将冬季的夜晚映衬得格外美丽。

**除夕之重·新年参拜** 12月31日至1月上旬 [B-4/D-4]  
在纳养寺除夕夜,任何人都可以去撞神。另外,在祭拜学问之神谷保天满宫,会有许多考生前来恭请绘马,以期考试顺利。

**祈福火会** 1月中旬  
以谷保第三公园为首,在市内外各处收集新年装饰物及护身符,并将它们焚烧,与此同时,人们会在细细的竹尖上川上名为虫玉的团子,烤着吃。



### 简单的美食

这里有许多好吃的餐厅和独特的咖啡店,人们也可以购买国立市精选的甜食作为礼品。

### 新鲜美味的国立蔬菜

人们可以在市内各个直营店购买新鲜的瓜果蔬菜,如菠菜、小松菜、萝卜、茄子、番茄、梨等。



大学道(秋季)  
[D-2]/[D-3]

在春天的大学道,你可以漫步于盛开的染井吉野樱之下。在秋天的大学道,你可以观赏银杏的秋叶,感受季节的变化



一桥大学  
[D-2]

在这所社会科学系国立大学,培养了多位产业界的领导人。受关东大地震影响后由田迁移至国立。



东京都多摩残疾人体育中心 [D-3]  
国立市富士见台 2-1-2 ☎042-573-3811

为了让残疾人随时可以感受体育的乐趣,在这里设有泳池、体育馆等设施,并举办各类教程。此外还有人可以参与的夏日祭等活动。



矢川绿地(东京都指定保护地域)  
立川市羽衣町 3 丁目 [A-3]/[B-3]

这里是与立川市接壤的边境处的一小绿洲,有湿地树木、野生鸟类也会在此栖息。绿地内涌出的地下水汇集于向南方流淌的矢川。



青柳稻荷神社  
国立市青柳 236 [A-4]

保护这片地域的稻荷神社的守护神是一只石狐。每年会举行1月的祈福火会,2月的初午、8月的盆踊、9月的例行大祭等活动。



南养寺  
国立市谷保 6218 [B-4]

这是临济宗建长寺派的禅寺。主堂于江户中期重建。观音堂仅在除夕开放,前田常作氏的天井曼荼罗画是非常值得一看的。



樱花道(春季)  
[B-3]/[C-3]/[D-3]

每年春天,伸展开的樱花树枝结成一拱形,形成美丽的风景,是备受欢迎的摄影景点。



国立艺术双年展  
[D-2]

从2015年开始的两年一次的艺术节。在大学道有6座2015年户外雕刻展览的获奖作品。



国立市民艺术馆 [C-3]  
国立市富士见台 2-48-1 ☎042-574-1515

这是市内的艺术关联设施,包括可以容纳336人的大厅和可以容纳70人的工作室,此外还有音乐练习室、画廊等。它的隔壁是综合体育馆。



Mama 下滴水公园  
国立市矢川 3-12 [B-4]

Mama是当地的方言,意思是悬崖线。这里是南部悬崖线下10个滴水处中,水量最大的一个。



泷乃川学园本馆(国家注册有形文化财产)  
国立市谷保 6312 [B-4]

这是日本首个面向智障人士的基督教福利设施。本馆建设于昭和初期,将于10月末的文化财产周向公众开放。



多摩川自行车道  
[B-5]

在多摩川的防涝区域里有足球场和棒球场,另外,骑自行车走沿岸的自行车道的话,可以一直走到东京湾。



## 红色三角屋顶的旧国立站大楼

### 什么是旧国立站大楼?

“旧国立站大楼”是与谷保天满宫齐名的国立地域的标志。从1926年(大正15年)开业到2006年(平成18年)为止的80年间,它作为这块区域的门户,同时又是很多人会面的场所,为国立市内及市外的人们所熟知。在东京都内,也是仅次于原宿站大楼的最老的木制车站大楼。在2006年,它被指定为国立市有形文化财产建筑物。

### 在三角屋顶“会面”

在1964年(昭和39年)东京奥运会时,火炬手以国立站为背景奔跑。(国立乡土文化馆收藏)

在2006年,随着JR中央线的高架化,伴随着遗憾的心情,车站大楼完成了它的历史使命,被小心翼翼的拆除,其组成部分也被保管于市的仓库中。迄今为止,它得到了许多市民的热心捐助,于2018年开始重建。重建后的旧国立站大楼将由大广、城镇信息中心及展览馆3个部分组成。在2020年4月,作为地域魅力的传递站,它将回到与原来几乎一致的位置。我们的口号是“在三角屋顶会面”。在这里我们运用了个谐音,在日语中,“会面”(待ち合わせ)与“在街上见”(街合わせ)是同一个发音。让我们以旧车站大楼为中心四处走走,去再一次发现这块地域的魅力吧!

### 示例

- 派出所 消防局 公园 外币兑换
- JA 农业协同组合 神社佛阁 市政厅
- 学校 公共厕所 邮局 温泉、公共浴室
- 公交车 Kunikko巴士 赏樱景点
- 商店街区域 河流、灌溉水

#### 市民洗手间(可以使用店内的洗手间)

- Poporo 购物中心
- 纪之国屋国立店
- 西友青柳店
- 家庭支持
- 东京都多摩残疾人体育中心
- Toretano
- Kokotano 咖啡店
- Yayakoshi 屋
- 市集会场

急救 ☎119 报警 ☎110  
多摩交通(出租车) ☎042-572-3161  
银星交通(出租车) ☎042-575-0458



谷保天满宫  
国立市谷保 5209 [D-4]

这是东日本最古老的天满宫神社,其中的狛犬等物是国家指定的重要文化财产。在这片安静的树林区域内还有本地雕刻家关敏氏的作品。



城山公园(东京都历史环境保护区)  
国立市谷保 1700 [C-4]

这是中世纪贵族城堡的遗迹。这里留下了许多武藏野的树林。每年4月下旬可以观赏鸚草,8月下旬可以观赏日本的狐狸剃刀草。



府中灌溉水(农林水产省:全国疏水百选)  
[B-4]/[C-4 etc.]

在夏季,流经农田的水像鱼网一般,形成一个宝贵的生态环境。在这里,会有小鱼,还会有稀有昆虫。



国立乡土文化馆 [B-4]  
国立市谷保 6231 ☎042-576-0211

这是一座收集了当地的历史、民族、美术、自然等相关资料的博物馆。这是一个远离喧嚣,令人心情放松的场所。此外,还会不定期举办展览。



国立市旧民居(市指定文化财产) [C-4]  
国立市泉 5-21-20 ☎042-575-3300

在城山公园内,有搬迁过来的江户时代的茅草屋顶的民居。屋内展示着壁炉和土间等过去人们生活所用之物。



乡土文化馆的商品

这里除了有各种资料外,还出售具有历史和自然特色的手巾和明信片,另有本市所产的蜂蜜,供您作为礼物之选。



本田家医药门(国家注册文化财产)  
国立市谷保 5122 [D-4]

自江户初期以来,本田家族几代人中陆续诞生了多位书法家 and 医生。以这个门的高度,即使骑着马也可以通过。(内部通常不对外开放)。



城山之家 [C-4]  
国立市泉 5-21-20 ☎042-505-5190

这是在城山公园内的一处围绕国立市农业的信息发布站点。在这里有组织活动,可以体验收割,另外,也有场地租赁业务。



水稻体验田  
国立市泉 5-21-2 [C-4]

在旧民居前的稻田里,每年都会面向小学五年级学生举办水稻体验课,从6月的水稻种植一直进行到10月的水稻收割(农业委员会主办)。

### 乡土文化馆与旧民居的季节性活动

※为在旧民居举办

- 1月 饼花团子装饰**  
为了祈福蚕桑业的丰收,人们在树上装饰上新粉的团子和橘子。
- 2月 节节撒豆**  
为了驱邪、祈福健康平安,人们喊着“福在内、灾在外”撒豆。
- 3月 雏祭**  
人们在桃花节后展示传统人偶娃娃和装饰。
- 5月 端午节**  
展示由市民捐赠的五月人偶。院子里还会有鲤鱼旗。
- 7月 七夕装饰**  
这是织女与牛郎一年一度的相遇之日。人们将愿望写在带子上,并挂到竹子上。
- 8月 编草鞋**  
在“国立生活记录会”的指导下用谷保的水稻秸秆编。
- 9月 做十五夜团子**  
用上新粉做完团子后,用芒草装饰,欣赏秋天的月亮。
- 11月 生肖折纸教程**  
用折纸来做翌年生肖的幸运物。
- 12月 编织连绳装饰**  
水稻收割完后用水稻秸秆来编织自己的新年装饰。