



つくる くにたち野菜レシピ

素材のパワーは、健康につながるパワー。新鮮な野菜のパワーを引き出すレシピを、市内の飲食店のオーナーやシェフにこっそり教えていただきました。ちょっと“プロな”味つけのくにたち野菜で、一家団欒、今日の晩御飯を盛り上げよう。

こっそり
教えちゃいます！



くにたち あぐりッポ

Kunitachi Agripo



足がモコモコ

最新レシピ



あやめ雪かぶのファルシー えのきと豆腐ホワイトレモンソース



里芋のポターージュ



バターナッツ(かぼちゃ)と鶏挽き肉のほんのり和風パスタ



ほっこり! かぼちや器の温野菜



くにたち野菜のピクルス



牛肉とそら豆のオイスターソース炒め



ジャがいもとプロッコリーのほくほくチーズ焼き



のらぼう菜のからし和え



豚ネギ鍋



ほうれん草のニョッキ



天神米 上新粉と谷保のゴマと大根のカンタン大根餅



小松菜のおやき



トピナンプルのロースト



紫キャベツのシュークレード



ジャガ丸



キタアカリの塩純(しおこおじ)ポターージュ



ナシ(秀玉)の2色のコンポート



冬瓜のあさり蒸し

素材のパワーは、健康につながるパワー。新鮮な野菜のパワーを引き出すレシピを、市内の飲食店のオーナーやシェフにこっそり教えていただきました。ちょっと“プロな”味つけのくにたち野菜で、一家団欒、今日の晩御飯を盛り上げよう。

[レシピが小冊子になりました!こちらからPDFでご覧頂けます。]