

# お知らせ



日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用(入場料)  
申=申込方法 問=問い合わせ ☒=メールアドレス HP=ホームページ



## 納期内納入にご協力ください

介護保険料、後期高齢者医療保険料第6期分、保育料、学童育成料12月分の納期限は、12月25日(水)です。納入には、便利な口座振替をご利用ください。

### 問 高齢者支援課介護保険係

- ☎576-2122(直通)
- 健康増進課後期高齢者医療係 ☎576-2125(直通)
- 児童青少年課保育・幼稚園係 ☎576-2427(直通)
- 児童・青少年係

## 新70歳、新転入70歳以上の方へシルバーパス1月の交付予定

東京都では、70歳以上の方を対象としたシルバーパスを、申込により発行しています。費用は、市民税課税状況で異なります。新しいパスの有効期限は、令和2年9月30日(水)です。詳細は、問までお問い合わせください。市内の臨時交付窓口は、次のとおりです。

- 日 令和2年1月6日(月)~10日(金)午前9時30分~午後4時30分
- 場 福祉会館1階(富士見台2-38-5)
- 問 東京バス協会

☎03-5308-6950

## 『親なきあとのお金の管理に使える制度と仕組み』講演会開催(費用無料)

『障害のある子の親なきあと、親あるあいだの準備』『障害のある子が親なきあとにお金で困らない本』の著者である「親なきあと」相談室主宰の渡部伸氏(行政書士)に、現状を知り、将来を見すえた準備のための生活のサポートやお金の管理など、親あるあいだの準備として、できることから少しずつ、現行の制度・福祉サービスをわかりやすく解説していただきます。

- 日 令和2年1月11日(土)午後1時30分~3時30分
- 場 さくらホール(東1-4-6 国立商協ビル2階)
- 申 「親なきあと講演会参加希望」、氏名、人数、連絡先を明記のうえ、問までファクスまたはメールでお申し込みください。
- 問 東京自立支援センター ☎576-9088 FAX 576-9144 ☒ jimu@tokyo-tomony.org

## 発達しょうがい「先輩ママの話」開催(費用無料)

発達しょうがいのある幼児から小学校低学年のお子さんの保護者の方へ、先輩ママの話を聞いてみませんか。発見があって、ちょっとホッとできるかも。お子さんとご家族が笑顔になれるように! 「もしかしたら、うちの子は発達しょうがい?」と気になっている保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。

- 日 令和2年1月19日(日)午前10時~正午(開場:9時45分)
- 場 多摩障害者スポーツセンター 第一集会室AB(富士見台2-1-1)
- 申 件名を「1月19日」として、①氏名②住所③連絡のとれる電話番号を、問までメールまたは電話でお伝えください。
- 保育 令和2年1月12日(日)までに、「保育希望、お子さんの年齢と人数」を、問までメールまたは電話でお伝えください。希望者が多い場合は、ご希望に添えないことがあります。
- 主催・問 くにたち発達しょうがいを考える会「太陽と昴の会」 ☒ taiyosubar@yahoo.co.jp ☎080-3443-6395(鈴木)(午後

4時~8時)

## 図書館カレンダー

〈全館休館日〉  
 ■年末年始: 12月29日(日)~令和2年1月3日(金)  
 ■火曜日: 1月7日・14日・21日・28日  
 ■システム更新、蔵書点検による特別期間: 1月27日(月)~2月6日(木)  
 〈各分室ポスト、三軒ポスト閉鎖期間〉  
 12月28日(土)~1月4日(土)および1月27日(月)~2月3日(月)  
 〈中央図書館集客室利用休止期間〉  
 1月14日(火)~2月6日(木)

〈開館時間〉  
 ■中央図書館: 午前9時30分~午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)  
 ■北市民プラザ図書館: 午前9時30分~午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)  
 ※1月4日(土)は正午から午後5時まで開館

分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 下谷保地域防災センターの外壁改修工事に伴い、1月20日(月)まで休館します。
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時~5時 土・日 午前10時~午後5時
青柳	水・金 午後2時~5時
東	水・木・日 午後2時~5時 金・土 午前10時~午後5時
谷保東	水・金 午後2時~5時

※月~金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合は、お休みです。  
 ※南・東は1月5日(日)、青柳・谷保東は、1月8日(水)から開室します。  
 問 中央図書館 ☎576-0161  
 北市民プラザ図書館 ☎580-7220

特別展「出雲と大和」のポスター。  
 1月15日(土)~1月31日(日) 東京国立博物館  
 メールアドレス: kunitachi.lg.jp

特別展「出雲と大和」のポスター。形石製品をキーワードに、高木清生氏(奈良県立橿原考)が、出雲と大和へのいざない腕輪の製造技術を解説。また、本展の関連講演会を、NHKと国立市の共催で次のとおり開催します。

講演会日時 令和2年2月5日(水)午後7時~8時40分(開場:6時30分)

場 市民芸術小ホール(富士見台2-1-1)

問 〒186-8501 富士見台2-1-1 生涯学習課 第31回文化芸術講演会係 ☒ oubo\_shogai.gakushu@city.kunitachi.lg.jp

## 第31回文化芸術講演会 特別展「出雲と大和」関連文化講演会開催

費用無料 手話通訳付き

特別展「出雲と大和」は、東京国立博物館で令和2年1月15日(水)~3月8日(日)に開催されます。2020年は、「日本書紀」が編纂された養老4年(720年)から1300年目の年になります。この記念すべき年に、祭祀と政治を象徴する地、島根県と奈良県が、東京国立博物館と共同で本展を開催し、古代日本の成立やその特質に迫ります。また、本展の関連講演会を、NHKと国立市の共催で次のとおり開催します。

講演会日時 令和2年2月5日(水)午後7時~8時40分(開場:6時30分)

場 市民芸術小ホール(富士見台2-1-1)

問 〒186-8501 富士見台2-1-1 生涯学習課 第31回文化芸術講演会係 ☒ oubo\_shogai.gakushu@city.kunitachi.lg.jp

## 旧国立駅舎の思い出を市報に掲載しませんか

旧国立駅舎の思い出を200字程度でまとめ(様式自由)、掲載する際の題名および作者名としてペンネームやイニシャルなどを明記のうえ、問まで郵送、ファクスまたは直接ご提出ください。選考のうえ、市報で紹介させていただきます。

問 〒186-8501 富士見台2-1-1 国立駅周辺整備課旧国立駅舎再築物語担当 ☒ sec\_kunisai@city.kunitachi.lg.jp

## 旧国立駅舎再築物語 第36話 市民の方からの思い出編

「国立駅舎の伝言板」(東在住 メッセージさん)

昭和四十七年、都立国立高校に通う友人。当時、携帯電話のない時代。先輩とお付き合いしていた彼女は、駅舎の「伝言板」に「逢いたい。〇〇子」と。そして、いつもの喫茶店で待つこと〇〇分。身体の大きな彼が、ドアの向こうの光と共に入って来る。その待つ時間が、彼女には至福の瞬間。今では夫婦仲良くあの伝言板が結びつけた縁となりました。今から三十七年前の素敵なお話し。

## みんなの伝言板

〇市内を拠点とする団体等のイベント・催しものに限ります(政治・宗教活動、営利目的に関するものは除く)。  
 〇掲載内容については、各団体へお問い合わせください。

- ◆園庭開放・ワークショップ「紙であそぼう」紙の廃材を使い、自由に遊びます。紙の魅力を再発見! 日1月11日(土)9:00~11:30 所 幼稚園ホール 費なし 問 東立川幼稚園 ☎522-4918
- ◆「高次脳機能障害者と家族の会」多摩支部懇談会 日1月18日(土)午後1時30分~4時30分 所 東京都多摩障害者スポーツセンター2階第一集会室AB ※会員以外も参加可能 問 ☎528-2263(ひばら)

- ◆水泳!! 初心者~上級者久しぶりの方も楽しくどうぞ 日12月27日(金)・1月10日(金)・17日(金)午前10時~正午 所 総合体育館室内プール 費 月3,000円。無料体験あり 問 アクアかもめ ☎574-8633(梶原)
- ◆アフリカン太鼓等を楽しくたたいてスッキリと体験 日1月6日(月)・20日(月)・2月3日(月)いずれも13時30分~15時 所 郷土文化館講堂 費 1回1,100円 問 たたいて健康 ☎080-3404-0808
- ◆傾聴ひろば あなたの話を、なんでもお聴きします。 日12月27日(金)13時~16時 所 福祉会館1階 費 無料 申・問 傾聴ボランティアみみずく ☎575-3223(ボランティアセンター)

- ◆ダンスパーティ「鹿鳴会」へのお誘い 日12月22日(日)13時~クリスマスパーティ軽食飲み物付き、1月5日(日)・12日(日) 所 福祉会館4階大ホール 費 初回500円 次回300円 問 ☎090-7714-2322(細田)
- ◆未就園児園庭開放と体験保育(パネルシアター、運動遊び等)を行います 日1月21日(火)午後2時30分~4時(雨天開催) 申 不要 所・問 国立学園附属かたばみ幼稚園 ☎572-4776
- ◆のどトレ教室~声を出して身体の中から元気になろう。誤嚥防止にも~ 日1月14日(火)14時~15時 費 700円 所・申・問 YMCA西東京センター ☎577-6181 ※初心者大歓迎