

2024

家事家計講習会

家計簿のある生活展



120年 時代を映した家計簿は 今日の安心、明日の希望

入場
無料

10.16^水・17^木

10:00～15:00

場所：旧国立駅舎 広間・展示室
(JR国立駅南口すぐ)

今日から役立つ！

楽しいミニ講習(約15分)も盛りだくさん！

家計簿はじめかたコーナーもあります



家計簿の
ある暮らし



5分
で
できる 家事

野菜を
ムダなく使い切る



わたしたちの
SDGs
身近なところから



CO₂削減の
エコクッキング



鍋帽子®

ミニ講習タイムスケジュール

	10:40～	11:00～	11:20～	13:20～	13:40～
10/16 (水)					
10/17 (木)					



〔主催〕多摩友の会 国立方面

〔協賛〕公益財団法人全国友の会振興財団

多摩友の会HP ▶
tamatl@nifty.com



これからの予定 (講習会 3日目)

場所：矢川プラス 多目的ルーム(大)

10.24(木) 10:00～15:00

家計のこと、考えてみませんか
展示・相談コーナーあります

