

## 総合戦略主要事業担当課評価シート

基本目標	2. 安心・安全なまちづくりを推進する	所属部	健康福祉部	所属課	健康づくり担当
施策名	③住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らせるまちづくり	所属係	保健センター	課長名	堀江 祥生
事業名	いきいき地域保健師活動事業				

### 1 事業の概要

#### ① 事業概要

健康寿命を延ばし生活の質の向上と医療費の抑制を図るために、地域のヘルスアップや個別のヘルスサポート事業を「いきいき地域保健師活動事業」として庁内保健師の連携のもと各種事業を実施している。その中の一つである「いきいき百歳体操」は高齢者向けの筋力向上体操であり、地域のグループが主体的に集いと介護予防の場を作ることを支援している。保健師は体操指導(初期のみ)と体力測定、錘の貸し出し及び定期的に伺い健康上や運営上の相談を行い、住民は椅子やDVDなどの備品を用意し、週1回の体操を自主的に運営する。

#### ② 平成28年度の実績・活動内容・効果・課題等

平成28年度より「いきいき百歳体操」事業を開始し、錘の購入、DVD編集作成を行った。平成28年6月11日敬老大会での体操紹介、平成29年1月14日城山さとのいえでの体操体験会をはじめ老人会での紹介、地域包括支援センターと連携し、各種事業でのチラシ配布や説明等を行い、最終的に参加団体は3団体57人の登録を得た。参加された方々は体操開始前と3ヵ月後に体力測定を行い、体操の効果が他覚的にも自覚的にもみられている。今後更にこの事業の周知普及を図り参加者を増やしていくことが課題である。

#### ③ 平成29年度以降の事業計画

昨年度登録されているグループと連絡を取り合い支援を続ける。新規参加者を増やすために、地域包括支援センターと更に連携し新規開拓を行っていく。また、体操を知ってもらうために、引き続き各種事業で紹介するとともに、試行的に個人で参加できる3ヶ月間限定の事業を保健センターで行う予定。

#### ④ 対象(誰、何を対象としているのか)

概ね高齢者

#### ⑤ 意図(この事業によって、対象をどう変えるのか)

介護予防、ひきこもり予防、健康感の向上

#### ⑥ 結果(どんな結果に結び付けるのか)

健康寿命の延伸、医療費の抑制、地域でのセーフティネット機能を高める

### 2 重要業績評価指標(KPI)

指標	単位	目標値	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度

### 3 主な支出状況

年度	主な支出内容(件名、金額を記載)
27年度	
28年度	錘及び専用カバー 423,360円      DVD編集 163,000円
29年度	
30年度	
31年度	