

令和8年(2026年) 8月5日発行 年3回発行(5月、8月、12月)

くにたちの教育

第184号

発行・編集／
国立市教育委員会
〒186-8501 国立市富士見台 2-47-1
https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/
電話 (576) 2111 FAX (576) 3277

記事 PDF と音訳版は
教育委員会▶
ホームページ -
教育広報
「くにたちの教育」から



日光移動教室(小学校) 修学旅行(中学校) を実施しました

5月14日(木)から国立第三中学校、5月23日(土)からは国立第二中学校の2校が、奈良・京都方面へ2泊3日の修学旅行を実施しました。また、6月3日(水)から順次、国立市立小学校8校の6年生が2泊3日の行程で、栃木県日光市を中心に日光移動教室を実施しました。



修学旅行では、生徒たちが古都の豊かな歴史や伝統文化に直接触れ、班行動を通して社会性や協調性を育みました。互いに協力し、思いやりをもって行動することで友情を深め、一生の記憶に残る素晴らしい宿泊行事となりました。

また、日光移動教室に参加した児童たちは、湯ノ湖周辺の爽やかな自然の散策や日光東照宮の見学を通して、地域の歴史や文化、豊かな自然を肌で感じることができました。仲間との絆も一層深まり、かけがえのない思い出を胸に、ひとまわり大きく成長した姿を見せてくれました。

なお、国立第一中学校の3年生は、10月に奈良・京都方面への修学旅行を予定しています。

教育指導支援課 (内線 331)



令和8年度 稲作体験学習会 田植え

梅雨入りし、当日の天候や暑さも心配されましたが、ふとした晴れ間にほっとする中、田植えを行いました。城山さとのいえ前の体験田で、国立市立小学校の5年生が、きれいな緑の苗を一生懸命に植えました。秋には、稲刈りを予定しております。



♪体験した子どもたちからの感想♪

- 沼に入るような感じがしました。裸足が気持ちよく泥の感触が、慣れると気持ちよかったです。
- 「美味しくなれ」という思いを込めて、苗を植えました。
- はじめに土を平らにして、苗を植えるのが難しかったけど、楽しかったです。
- 友達と一緒に植えて楽しかったです。苗が大きく成長するのが楽しみです。
- どんなお米ができるかなと友達と話していました。



教育指導支援課 (内線 336)

『駅とともに歩んだ100年の歴史』講演会を実施しました。

5月23日(土)にくにたち北市民プラザ多目的ホールにて、国立駅開業100周年を記念した講演会(くにたち図書館主催)を実施しました。くにたち郷土文化館学芸員の中村良和氏を講師に迎え、国立駅北口が開設された当初のいきさつや昔の写真からわかる歴史など、国立駅にまつわる興味深い内容をお話いただきました。

参加者からは、「南口や一橋大学が造られたことについては知っていたが、北口が造られる過程は知らなかったため、勉強になった」「昔の写真を比べることによって、当時の細かないきさつや変化が分かっておもしろかった」との声が聞かれました。

北市民プラザ図書館 ☎ 580-7220



開業当初の国立駅前(大正15年頃) 所蔵: くにたち郷土文化館



講演会当日の様子



国立第三中学校のカフェ「MYHA³RÜ(マイハル)」に
プロのカフェ店員をお招きしました

7月3日(金)、国立第三中学校の生徒会が放課後の図書室で年に数回オープンしているカフェ「MYHA³RÜ」に、スターバックスコーヒー府中西府店の店長及び従業員をお招きしました。お二人からは、実際に行われている接客方法を教えていただくと共に、コーヒー 50 杯分を無料で提供していただき、生徒たちは本格的な味を楽しみました。

実際のカフェで行われているサービスに触れた経験は、これからの「MYHA³RÜ」をより過ごしやすい生徒の居場所とすることに生かしていきます。

教育総務課
(内線 311)



夏休み中も子どもたちの見守りをお願いします

7月20日(月・祝)から夏休みが始まり、子どもたちは家庭や地域で過ごしています。夏休み期間中はご家庭では子どもたちが規則正しい生活を送ることができるようご配慮いただくとともに、地域においては子どもたちが事件や事故に遭わないよう見守りをお願いいたします。

「通学路見守りボランティア」として登録しませんか

児童が安心して登下校できるよう「通学路見守りボランティア」による見守りを実施しています。見守り方法は登校時間や下校時間などで都合の良い日や時間帯に通学路に立っていただくものです。

学校との連携が必要となりますので学校を通しての登録となります。既に自主的に見守りにご協力いただいている方や新たに見守りボランティアを始めようとお考えの方は、是非ご登録ください。

「通学路見守りボランティア」になられた方にはボランティア保険への加入と見守り用ベストなどを準備いたします。

【登録方法】 お住まいの小学校区の学校に「通学路見守りボランティア」登録の連絡をしていただき、「通学路見守り活動保険加入登録書」に必要な事項を記入してください。

教育総務課学務保健係 (内線 332)

国立第八小学校において
子どもの朝の居場所事業を試行実施しています

令和8(2026)年5月7日から、国立第八小学校において、朝早く登校する児童が安心して過ごせる「朝の居場所」を学校内に確保する事業を試行的に実施しています。平日の朝7時半から8時までの間に登校した児童について、家庭科室で読書や自習をできるよう、国立市シルバー人材センターからの2名の人材派遣により、見守り体制を確保しています。今後、児童や保護者のアンケート結果を踏まえ、事業の検証を行った上で、今後の事業展開について検討していきます。

教育総務課 (内線 311)

学校に冷水機の設置を進めています

近年の酷暑においても、学校生活の中でより適切な水分補給を行うことができるよう、国立市立の各学校に冷水機を設置する事業を進めています。

まず、昨年度(令和7(2025)年度)は、中学校の全3校への設置を行いました。授業を行っている時間のみならず、放課後のクラブ活動中の水分補給、さらに持参した水筒に入れることで下校中でも飲むことができるなど、日々の様々な場面で活用することができるものとなっています。

そして、今年度(令和8(2026)年度)は、小学校に設置するための作業を進めているところで、全8校に順次設置を行っていく予定です。中学校と同様、持参した水筒に入れることもできるようにするほか、小学生の身長でも飲みやすい高さのものを選定するなど、準備中です。

教育総務課教育総務係 (内線 311)



暑熱対策実証実験のお知らせ

近年の猛暑日の増加により、学校教室内の室温上昇や空調設備への高負荷が課題となっています。これらを防ぐことを目的とした暑熱対策資材の実証実験を、国立第三小学校の一部の教室と国立第七小学校の校舎南側の空調設備(室外機)において実施しています。

国立第三小学校では、教室の窓への遮熱コーティング材の塗布や遮熱カーテンの設置、国立第七小学校では室外機への白色遮熱塗料の塗布を行っています。

今後、実証実験の測定結果を参考にしながら、熱中症対策と教室環境の整備に取り組んでまいります。

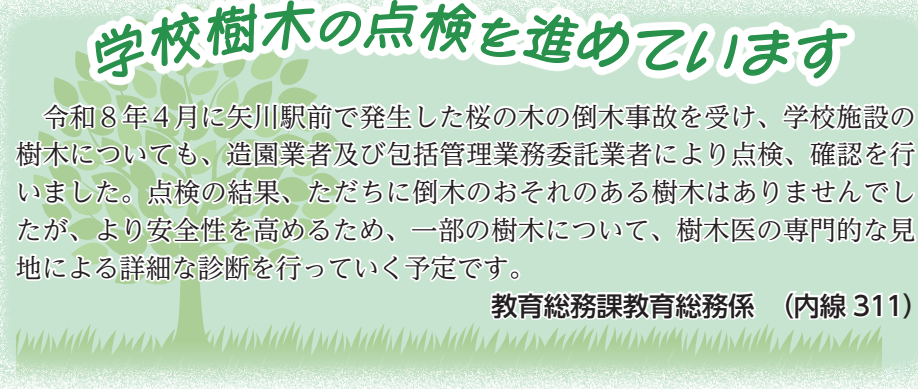
教育総務課教育施設担当 (内線 325)



学校樹木の点検を進めています

令和8年4月に矢川駅前で発生した桜の木の倒木事故を受け、学校施設の樹木についても、造園業者及び包括管理業務委託業者により点検、確認を行いました。点検の結果、ただちに倒木のおそれのある樹木はありませんでしたが、より安全性を高めるため、一部の樹木について、樹木医の専門的な見地による詳細な診断を行っていく予定です。

教育総務課教育総務係 (内線 311)



就学時健康診断のお知らせ

来年4月に国立市立小学校へ入学予定のお子さまを対象に、内科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科などの健康診断を以下の日程で行います。

対象の方には9月下旬までにお知らせを郵送します。通知が届かなかった方、または私立小学校等に入学される方で健康診断を希望しない方は下記の係までご連絡ください。

なお、当日の受付は各小学校とも午後1時20分からの予定です。詳しくは、送付するお知らせをご覧ください。

教育総務課学務保健係 (内線 333)

会場	実施日
国立第一小学校	10月29日(木)
国立第二小学校	10月23日(金)
国立第三小学校	10月30日(金)
国立第四小学校	10月20日(火)
国立第五小学校	10月21日(水)
国立第六小学校	10月27日(火)
国立第七小学校	10月9日(金)
国立第八小学校	11月2日(月)

予告 各小学校就学時健診日
給食試食イベント

小学校入学に向けて小学校給食を試食してみませんか?
※9月に申込受付開始

イベントのオススメポイント

- 親子で体験し入学前に小学校給食がイメージできる
- 誰がどんなところで作っているのか知ることができる
- 給食の味付けや量がわかる
- 献立や食材のこだわりを知ることができる
- 栄養士や調理員が疑問や不安にお答えします

イベント情報



実施日 各小学校就学時健診実施日(全8回)
時 間 午前10時~正午
開催場所 くにたち食育推進・給食ステーション(泉1-3-6)
対 象 小学校入学前のお子さまとその保護者の方など
参加費 1人295円(小学校低学年給食)
問合せ 食育推進・給食ステーション ☎572-4177

昨年度参加者の皆様からの好評の声

- 見学したり試食したりとても貴重な体験ができありがたかった
- 安心して小学校での給食を子どもに楽しんでもらえると思うことができた
- 偏食の息子も今日のメニューはパクパクと食べていて少し安心しました
- 完食できたので子どもも自信が付いたようです
- 引越してきたばかりなのもあり就学への不安もありましたのでとてもありがたかったです

学校の休暇取得促進週間について

学校における働き方改革の一環として教職員の休暇取得を促進するため、夏季休業日中、教職員が学校に不在となる期間があります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

国立第一小学校
8月7日(金)から
8月14日(金)まで
上記以外の国立市立小・中学校
8月10日(月)から
8月17日(月)まで

この間、警備員等が学校に勤務していますが、緊急な連絡が必要な際に学校の電話につながらない場合は、国立市役所(☎042-576-2111)までご連絡ください。

健康を意識して最高の夏にしよう! 夏休みの食生活ポイント4つ

8月に入り市立小中学校の夏休みは中盤を迎えようとしています。生活リズム、崩れていませんか? とびきり楽しい夏にするためにも、日ごろの食生活習慣を見直してみましょう。

① 給食がない日は、おうちでコップ1杯の牛乳を飲もう

「給食のない日に、おうちで牛乳を飲まない小中学生はカルシウム摂取量が減っている」というデータがあります。「給食のない日に牛乳を飲む!」夏休み中に、こんな習慣が身につくといいですね。
牛乳が苦手な場合…ヨーグルト、チーズ、しらす干し、わかめ、切干大根、小松菜、油揚げ、カルシウムウエハースなどもオススメ



② 主食にプラスワン

麺類だけ、ご飯だけ、パンだけの食事になっていませんか? 冷凍野菜、サラダチキン、卵などお手軽食品を上手に使用して、プラスワンを心がけてみましょう。

③ おいしい夏野菜も食べよう

夏が旬の野菜には、暑さでほてった体を冷やす効果があります。きゅうり、トマト、ピーマン、なす、ズッキーニ…
夏野菜には、紫外線から身を守る抗酸化作用のあるものも

④ 甘い飲み物の飲みすぎに注意!

ジュースやスポーツドリンクをがぶがぶ飲むと、肥満、糖尿病、むし歯などの原因に。
基本的には水やお茶など甘くないものを、のどがかわく前に飲むことをオススメします。夏休み中は、『毎日コップ一杯の牛乳』を水分補給の習慣にしてみたいですね。

給食のない夏休み
昼食準備おつかれさ
まです!



KAMU COME キッチン 3周年

給食センターが、「くにたち食育推進・給食ステーション(愛称: KAMU COME キッチン)」に生まれ変わり、この夏で3年となりました。

3周年お祝い給食を小中学校で予定しています。

8月28日(金) 予定 Menu

- ・夏野菜トマトカレーライス
- ・カムカムキッチンコロッケ
- ・お祝い紅白ゼリー
- ・低温殺菌牛乳



2周年のときの給食

どうして「KAMU COME キッチン」?

「KAMU」には食育の基本であるよく噛んで食事をする大切さを感じてほしい、「COME」には誰でも気軽に来て楽しんでほしい、そんな願いを込めた「キッチン」なのです。

これまでも、小さなお子様から高齢者の皆様まで多くの方々に見学や試食をしていただきました。これからもカムカムキッチンは市の食育拠点の一つとして様々な取り組みを行っていきます。

小学校・中学校給食

あげパン総選挙

昨年度に実施して、大変好評だったデザート総選挙。今年度は「あなたはどれ? みんなで選ぼう! ワクワクあげパン総選挙」を行います。投票は8~9月。投票結果で1位になったあげパンは10月の給食に登場します。

あなたの一票で給食が決まる! 市立小中学生のみなさん、ぜひ投票にご参加ください。詳細は「すぐる」で配信します。



国立駅開業100周年! 記念献立

国立駅開業100周年を記念し、まちづくりの節目を給食でもお祝いし、次の100年へ向かうため、まちを盛り上げていきます。



100周年献立



4月 ▲ほんのり桜色ポテトサラダ



5月 ▲三角こんにやく豚バラ大根



6月 ▲三角ハムカツ



7月 ▲三角すいか & 三角はんぺんフライ



9月の小中学校給食は…

9月9日(水) 予定 Menu

- ・ライス&ポークストロガノフ
- ・100周年記念厚焼き玉子
- ・ブロッコリーサラダ
- ・低温殺菌コーヒーマルク

赤い三角屋根の駅舎で親しまれてきた国立駅。旧国立駅舎のイラストが焼き印されたオリジナルの厚焼き玉子が給食に登場します。見た目にも楽しい給食です。



食育推進・給食ステーション×市内栄養連絡会

連携イベント

●小学校給食付き フレイル予防講座

6月4日(木)の□歯と口の健康週間□に合わせて『お口の健康で脳も元気!!』をテーマにイベントを開催しました。管理栄養士による講話には参加者の皆様から「わかりやすかった」と好評のご意見をいただきました。

予 告 次回11月にも小学校給食付きフレイル予防講座を予定しています。詳細は、市報くにたち10月20日号でご確認ください。

開催場所 くにたち食育推進・給食ステーション (泉1-3-6)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

人 数 30名

参加費 1人345円 (小学校高学年給食)

問合せ 国立市保健センター (市内栄養連絡会事務局) ☎ 572-6111



電子図書館を使ってみませんか？

くにたち図書館では、電子図書館サービスを提供しています。

小説や絵本、旅行ガイド、ビジネス書、洋書などさまざまなジャンルの電子書籍や電子雑誌を取り揃え、子どもから大人まで多くの方にお楽しみいただけます。

ご自身のパソコン、スマートフォン等から、いつでもどこでも利用可能です。この機会にぜひ、ご利用ください！

※通信料は利用者負担になります。



くにたち電子図書館トップページ



▲くにたち電子図書館

●利用案内

対 象 市内在住・在勤・在学で図書利用カードをお持ちの方
(※有効期限切れの方は、更新手続きが必要です。)

貸出冊数 2冊まで **予約冊数** 2冊まで

貸出期間 2週間 **予約取置期間** 1週間

●電子図書館の便利な機能

色 の 反 転 背景と文字の色を反転させることができます。

読み上げ機能 活字での読書が困難な方も、音声で本を読むことができます。

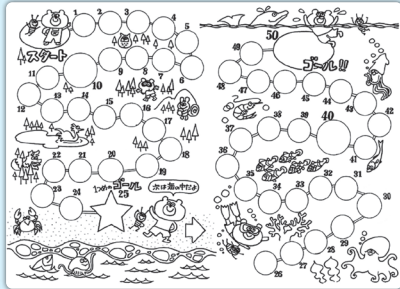
文字サイズ変更 小さな文字も大きく表示させることができます。

※それぞれの機能に対応していないコンテンツもあります。

中央図書館 ☎ 576-0161

「くにたちブックマラソン2026」に挑戦しよう！

小学生を対象にした恒例の「くにたちブックマラソン」が6月1日(月)から始まりました！くにたちブックマラソン2026シートは各図書館・公民館・市立小学校で配布しています。このシートには、くにたち図書館が選んだおすすめ本が載っています。一冊読むごとにスタンプを押して、1～2年生は50冊全部、3～4年生は20冊全部、5～6年生は20冊中15冊読むとゴール！図書館から「読書名人」の賞状を授与します。ぜひチャレンジしてみてください！



【ここが変わる！ブックマラソン】

★図書館で借りられる冊数が、ひとり2冊から5冊に変更となりました。
※貸出期間は今までどおり2週間です。

★自分で選んだ本をブックマラソンに入れることができるようになりました。

◇1・2年生は10冊

◇3・4年生は5冊

◇5・6年生は3冊

★1・2年生は、半分の25冊を読んだら、「ハーフ・ゴール賞状」がもらえます。50冊読むのはむずかしいと感じる人、まずは25冊を目標に読んでみませんか？

中央図書館 ☎ 576-0161

くにはたちの集い(旧成人式)準備会メンバー

まだまだ募集中です！！

令和9年1月11日(月・祝)に開催されるくにはたちの集い(旧成人式)に向け、準備会メンバーを募集しています。

準備会では、くにはたちの集いの企画・運営(当日実施するイベントの企画や司会)、参加者に配布するプログラムのデザインなどを、みんなで話し合って進めていきます。

8月末ごろから、月に1、2回集まって活動します。

今まで関わりのなかった、違う小中学校の同世代や留学生と知り合えたり、みんなで協力して一つのことを成し遂げる経験ができます。

メンバーの対象は、平成18(2006)年4月2日から平成19(2007)年4月1日生まれの方です。

関心のある方はお気軽に、電話かメールで左記へご連絡ください。友人どうしでの参加も歓迎いたします！

oubo_shogaigakushu@city.kunitachi.lg.jp

生涯学習課社会教育・文化芸術係 (内線 323)



昨年度くにはたちの集いの様子



▲メールアドレス



▲くにはたちの集い準備会募集詳細ページ

国立市の教育施設では石鹼の使用を推奨しています

国立市の教育施設では、水生生物や河川環境に及ぼす影響を考慮し、洗浄剤を使用する際は、合成洗剤ではなく、石鹼の使用を推奨しています。

洗浄剤は「合成洗剤」と「石鹼」に分類され、商品に記載されている成分表の「品名」で確認することができます。合成洗剤の利用は河川の水質汚染につながる可能性が指摘されています。

今後も引き続き、環境に配慮しながら、暮らしやすいまちの実現に貢献していきます。



香りの感じ方には個人差があります。香害をご存じですか？

香りの害と書いて「香害」。

例えば、柔軟剤の香りを好きと思う人もいれば、その香りで頭痛や吐き気がする人もいる……気付かぬうちに加害者側に立ってしまうこともあれば、ある日突然被害を受けることもあり得ます。

近年、香り付きの製品が多くなってきていますが、使用する際は周囲に配慮し、誰もが過ごしやすい環境を作っていきましょう。



▲消費者庁 HP



教育委員会の動き

教育委員会は、前号でお知らせした以降、5月から7月まで定例会を計3回開催いたしました。

〈主な議案〉

・令和7年度国立市教育委員会活動の点検・評価報告書について

〈主な報告事項〉

・公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団の2025年度事業報告及び決算について

・令和7年度教育委員会各課の事業総括について

・令和7年度児童・生徒の暴力行為・いじめ問題・不登校等に関する調査の結果について

・令和7年度学校給食費決算報告について

・令和8年度第1回Q-U結果(市全体)の分析について

教育総務課教育総務係 (内線 311)

前号の訂正とお詫び

「くにたちの教育」第183号(令和8(2026)年5月5日発行)の3面「特色ある学校づくりを目指しています 令和8(2026)年度国立市立小・中学校」の記事について、以下の学校の開校年(令和8年度中に迎える周年)の表記が誤っておりました。正しくは以下のとおりとなります。訂正のうえ、お詫びいたします。

・国立第二小学校 開校 76 年

・国立第三小学校 開校 72 年

・国立第二中学校 開校 68 年