

国立市生涯学習出前講座

# わくわく塾 くにたち

あなたの  
知りたい!  
が  
わかる!  
に変わる!

令和6年度



市民の皆さま主催の学習会などに、市職員がお伺いし、市政の現状や課題、政策内容などの情報や職務で得たノウハウ等を、分かりやすく丁寧にお話します。

地域のグループ、サークル、ご近所同士などのお集まりに是非ご利用ください。

◎詳細・お申し込み

国立市教育委員会生涯学習課  
(市役所3階45番窓口！)

042-576-2111 内線 323



わくわく塾 HP

<https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/soshiki/Dept08/Div03/Sec01/gyomu/0076/0097/1464587002868.html>

わくわく塾は、市民の皆様には市政について知っていただくために、およそ20年にわたり実施してまいりました。

市の職員に聞いてみたい話はありませんか？

メニュー決定にお困りの方に向けて、**おすすめ講座**を紹介します。

## NO.20 ひきこもり支援について



ひきこもり相談の傾向と具体的な支援策について説明します。社会的な偏見の払拭と、ひきこもり状態に対する理解を促す内容です。

## NO.22 しょうがいのある方ひとりひとりに合った「はたらく場」選びについて



企業等での一般就労と福祉機関での就労や活動、それぞれの特徴を紹介し、ひとりひとりにあった「はたらく場」選びのポイントを説明します。あわせて、市直営のしょうがいしゃ就労支援センターや市内の就労支援事業所等の紹介もいたします。

## NO.23 「合理的配慮の提供」について



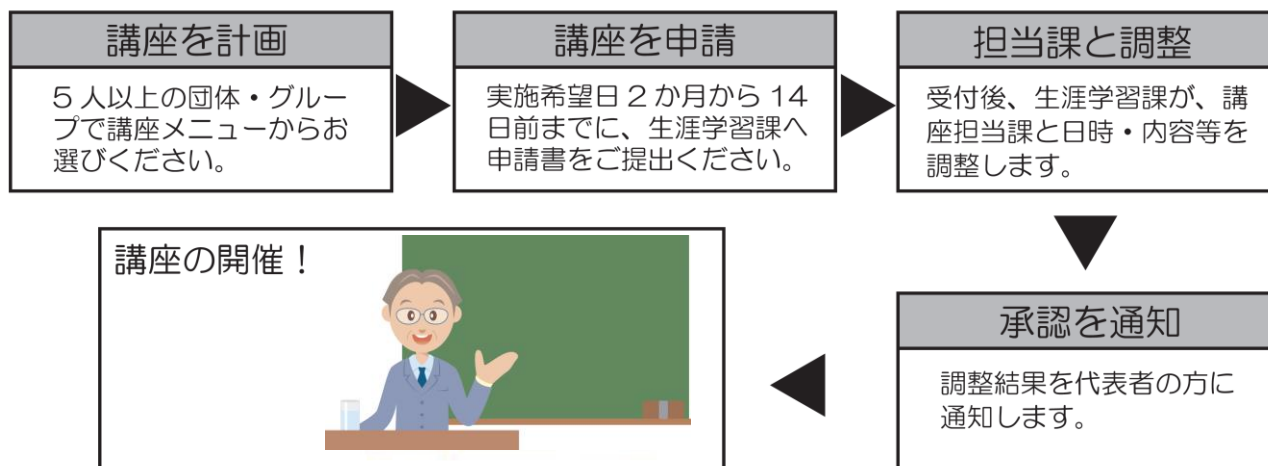
令和6年4月より「改正障害者差別解消法」が施行され、民間事業者においても「合理的配慮の提供」が義務化されます。改正の主旨と対応等について、具体例を示しながらご説明いたします。あわせて、ヘルプカードや盲導犬等の補助犬などについても説明いたします。

## NO.68 記録映画『町の政治』にみる女性たちの学びと公民館のあゆみ



昭和30年代のくにたち公民館で国立町の財政を学び、まちづくりにかかわっていく女性たちを記録した貴重なドキュメンタリー映画を通じて、文教都市・くにたちの戦後史の一端を紹介します。

## わくわく塾開催までの流れ



## 令和6年度「わくわく塾くにたち」講座メニュー

No.	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
1	子どもの権利について	オンブズマンと子どもの人権・子どもの権利についてお話しませんか。		オンブズマン事務局
2	「市報くにたち」ができあがるまで	市報に掲載する記事を実際に取材して書いてみよう		市長室
3	「国立市女性と男性及び多様な性の平等参画を推進する条例」について	女性・男性・多様な性の平等をめざす条例について ※講座を開催された方には条例の応援ステッカーを配布しています	HP・窓口	
4	平和	平和都市宣言と平和施策		
5	「国立市人権を尊重し多様性を認め合う平和なまちづくり基本条例」について	人権とは？平和とは？多様性とは？ソーシャル・インクルージョンの理念の下、誰もが自分らしく、いきいきと暮らすことができるまちを目指して	HP・窓口	
6	「国立市総合基本計画（基本構想・基本計画）」ってなんだろう	「総合基本計画（基本構想・基本計画）」について分かりやすく	HP	政策経営課
7	都市間交流について	国内・海外の自治体との交流について	HP	
8	くにたちの財政	予算・決算・財政状況等をやさしく	HP	
9	市財政健全化のために	財政健全化に向けた各種取り組みについて	HP	

※NO.4はP3で開催の様子を紹介しています。

※資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口に資料があります。

No.	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
10	公共施設をマネジメントする	市が実施しているストックマネジメント事業とは？	HP	政策経営課
11	税金を知ろう	市税の仕組み	HP・窓口	課税課
12	収納課のしごと	収納ってなに？どんな仕事してるの？		収納課
13	国立市の入札・契約制度のあらまし	入札・契約方法の現状		総務課
14	国立市の情報公開制度と個人情報保護制度のあらまし	条例と個人情報保護法の解説と制度利用方法		文書法制課
15	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要とマイナンバーカード交付の手続きについて	窓口	政策経営課・市民課
16	国立市被災建築物応急危険度判定について	被災建築物応急危険度判定とは何か、分かりやすく解説します	HP	建築営繕課
17	民生委員・児童委員の活動紹介	福祉・児童問題の相談役		福祉総務課
18	避難行動要支援者の避難支援事業	災害時の助け合いの仕組みづくり		
19	生活保護の制度概要	生活保護の制度の概要と手続きの流れについての説明	HP・窓口	
NEW	20 ひきこもり支援について	ひきこもり相談の傾向と、その支援策について説明します		しょうがいしゃ支援課
21	しょうがい者支援講座	自分らしく 自立と社会参加をめざす		
NEW	22 しょうがいのある方ひとりひとりに合った「はたらく場」選びについて	企業等での一般就労と福祉機関での就労や活動、それぞれの特徴を紹介し、ひとりひとりにあった「はたらく場」選びのポイントを説明		
NEW	23 「合理的配慮の提供」について	合理的配慮とは何か、またその提供について具体例をあげて説明あわせてヘルプカード、盲導犬等の補助犬などについても説明		
24	親なき後のしょうがいしゃ支援について	親がいなくなった後のしょうがいしゃの自立生活について説明		
25	子どもたちへ伝えるメンタルヘルス	精神疾患の予防、早期発見について		高齢者支援課
26	介護保険講座	介護保険制度を分かりやすく		
27	在宅高齢者のための日常生活支援施策について	介護保険サービス以外の国立市独自の在宅高齢者向け福祉施策をご紹介します		

※資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口に資料があります。

No.	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
28	認知症サポーター養成講座	多くの市民の方に「認知症サポーター」になっていただくための養成講座		高齢者支援課
29	国民健康保険の制度	国保のしくみ		保険年金課
30	高齢者医療制度	高齢者医療制度のしくみ		
31	国民年金のしくみ	いざというときに年金で生活をバックアップ		
32	みんなの公園は青空ジム～1人でもできる簡単体操～を体験してみよう	準備体操、ストレッチを意識した体操、ウォーキングを意識した体操の3つの体操に挑戦してみましよう。コロナ禍で運動習慣がなくなってしまった方、運動習慣のきっかけづくりをしたい方へお勧めです。	HP・窓口	健康まちづくり戦略室
33	大人のための食育講座「新しい知識で食べて延ばそう健康寿命」	食を楽しみながら健康寿命を延ばすために、大切な食生活のポイントを分かりやすく		
34	子育て講座“仲間と育つ子どもたち”	保育園の中から見える子どもたち		保育幼児教育推進課
35	「児童館・知ってますか？」	児童館の利用方法、レクリエーションなど		児童青少年課
36	「第三次国立市子ども総合計画」を知っていますか？	第三次国立市子ども総合計画について	HP・窓口	
37	「赤ちゃんはなぜ泣くの？」	子育てのヒントとサポート	窓口	子育て支援課
38	悪徳商法にご用心！	悪徳商法の被害にあわないために		まちの振興課
39	TOKYO SALON 出会いを楽しむ街くにたち	観光から生まれるまちづくり	HP・窓口	
40	国立市の地球温暖化対策	ゼロカーボンシティに向けた取り組みについて		環境政策課
41	公園協力会で花と緑のまちづくり	近所の公園をもっとみんなで楽しもう！		
42	国立市のごみの現状	ごみはどこへ行く		ごみ減量課
43	食品ロス削減について	食品ロスを減らしましょう		

※資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口に資料があります。

No.	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
44	土だけで生ごみが消える!?「ミニ・キエーロ」モニターになりませんか	土だけで生ごみが消える!?「ミニ・キエーロ」モニターになりませんか		ごみ減量課
45	災害ごみについて考えよう!	「国立市災害廃棄物処理ハンドブック」を用いて、災害時のごみの出し方や処理についてご説明します		
46	地区計画を知ろう	地域の想いを形に現わそう	HP・窓口	都市計画課
47	都市景観形成条例	美しいまちづくり	HP・窓口	
48	まちづくりのレシピ! 都市計画教室	新居探しに、家の建て替えに知っておきたい都市計画		
49	まちづくり条例について	まちづくり条例とは? みんなでまちづくりのルールを考えよう。	HP・窓口	
50	国立市の道路	国立の道路の今昔とこれから		道路交通課
51	交通事故防止ワンポイントアドバイス	子どもから高齢者までの交通安全の話		
52	自転車で安全に楽しく まちを走りましょう	自転車に関する交通安全の基礎講座と、走りやすい道やコミュニティサイクルの紹介など、快適に利用できる一例を説明		
53	「福祉有償運送」って?	福祉有償運送のしくみと利用方法		
54	道路の調査について	市道整備にあたっての調査の概要		
55	公営企業の決算	下水道事業会計の決算状況		
56	下水道管の詰まりの原因	下水道管の機能を100%活用するために		下水道課
57	富士見台地域のまちづくりについて	取り組んでいる事業概要や計画等について		国立駅周辺整備課
58	土地開発公社のはたらき	土地開発公社のしくみとその役割		南部地域まちづくり課
59	南部地域のまちづくり	南部地域の将来像	HP・窓口	
60	国立市の農業を知ろう	市民にとっての農業・農地		
61	きょう狭あい道路拡幅整備のしくみ ～助成制度を活用しよう!	きょう狭あい道路拡幅整備のしくみと、市からの助成制度についてわかりやすく	窓口	

※資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口にあります。

No.	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
62	学校教育制度について	学校教育の現状とこれからの方向性		教育指導支援課
63	文化財の保護制度について	遺跡の発掘調査方法や文化財の保護制度について		生涯学習課
64	旧本田家住宅の歴史	都指定有形文化財「旧本田家住宅主屋・表門」や所蔵資料など本田家の歴史について		
65	「国立市文化芸術推進基本計画」について	「文化と芸術が香るまちくにたち」の実現に向けて	HP・窓口	
66	くにたちの学校給食	生まれ変わったくにたちの学校給食カムカムキッチンの取組をお話し、おいしい給食を試食（場所はカムカムキッチンのみ、試食代金有料、30名以内）		食育推進・給食ステーション
67	くにたちの学校給食(就学前向け)	わくわくどきどきもうすぐ1年生入学前に親子で学校給食を体験（場所はカムカムキッチンのみ、試食代金有料、20名以内）		
68	記録映画『町の政治』にみる女性たちの学びと公民館のあゆみ	昭和30年代のくにたち公民館で国立町の財政を学び、まちづくりにかかわっていく女性たちを記録した貴重なドキュメンタリー映画を通じて、文教都市・くにたちの戦後史の一端を紹介します。		公民館
69	サークル・グループ活動で公民館を利用しよう！	公民館では、文化・学習活動を行う市民のサークル・グループを応援するため、会場利用が無料です。そのほか、会場調整や仲間募集等の仕組みも利用できますので、詳しく案内します。		
70	図書館を知ろう！使おう！つながろう！	図書館の利用案内＋館内ツアー	窓口	中央図書館
71	電子図書館を使ってみよう	くにたち電子図書館の使い方、便利な機能などを紹介します。		
72	市民の暮らしと市議会	議会の仕組みや請願・陳情の提出方法、議会・委員会の傍聴等について		議会事務局
73	選挙の基礎知識	知っておきたいやさしい選挙のはなし		選挙管理委員会
74	自治体監査制度のしくみ	自治体の監査制度を学ぶ		監査委員事務局

リクエスト講座は内容に応じて、開催できる場合がありますので、生涯学習課までご相談ください。

※資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口にあります。





## 市で行っている出前講座等のご紹介（わくわく塾以外）

主管課で独自に実施している出前講座等をご紹介します（わくわく塾ではありません）。

※下記の講座についての申込・お問い合わせは直接担当課へお問い合わせください。

No.	講座名	講座の概要	資料公開	担当課
1	防災出前講座	受講希望者が聞きたい内容に合わせて防災出前講座を行います。		防災安全課
2	健康ティータイム	15分から30分程度のミニ健康講座です。健診や健康情報についてお伝えします。		健康まちづくり戦略室
3	ごみやりサイクルについての出前講座	ごみの減らし方やリサイクルについて15分から30分程度で説明します。		ごみ減量課
4	ウェルカム介護講座 ～どんとこい介護！～	介護が必要な時に備えて、あらかじめ知っておこう		高齢者支援課
5	事業者向けのSDGs出張講座	「SDGsの概要」、「事業者がSDGsに取り組むメリット・ポイント」などをお伝えします。（5事業者以上のグループを対象）		まちの振興課



## 官公庁・企業が行う出前講座等のご紹介

官公庁・企業の方のご協力により実施いただける出前講座等をご紹介します（わくわく塾ではありません）。

※下記の講座についての申込・お問い合わせは直接お問い合わせ先にお問い合わせ先にお願いたします。

No.	講座名	講座の内容・受講条件等	お問い合わせ先
1	男女平等参画講座	男女平等参画社会とはどういう社会なのか。性別による固定的な役割分担意識から、女性、男性、それぞれの生きづらさについて考えます。	くにたち男女平等参画ステーション 〒186-0001 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内 電話：042-501-6990 FAX：042-501-6991
2	ドメスティック・バイオレンス予防講座	DV（配偶者等からの暴力）の現状や取り組みに関する正しい知識を身に付け、「DVをしない、させない、見逃さない」大切さについて学びます。	申込：開催希望日の1か月前までに申込用紙にてお申し込みください。 申込用紙は下記からダウンロードできます <a href="http://kuni-sta.com/demaekoza/">http://kuni-sta.com/demaekoza/</a> 費用：無料
3	デートDV予防講座	デートDV（交際相手からの暴力）について知り、被害者にも加害者にもならないために、お互いを尊重するコミュニケーションを学びます。	※ただし、資料代をご負担いただく場合があります 対象：企業、学校、地域グループなど、おおむね10名以上のグループ 会場：国立市内 時間：60分～90分 （ご希望により調整いたします）
4	性の多様性・LGBT・SOGI（ソジ）講座	自分らしくあるとは？性の多様性を、じぶんごととして捉え、誰もが自分らしく生きられる社会の構築に向けて、一人ひとりが自分にできることを考えます。	※これは国立市の委託事業です。



※下記の講座についての申込・お問い合わせは直接お問い合わせ先をお願いいたします。

No.	講座名	講座の内容・受講条件等	お問い合わせ先
5	強みを活かしてチャレンジ！これがくにBiz流起業成功の秘訣	「くにたちビジネスサポートセンターKuni-Biz」による創業希望者、創業に関心がある方、創業して間もない方向け講座。センター長が2001年から20年以上、数多くの創業のサポートをしてきた経験から売れる「商品」「サービス」をつくる秘訣や、お客様に認知してもらう方法など、具体的な取り組みを通じてお伝えします。 本業として取り組む方はもちろん、副業・コミュニティビジネスなど、ビジネスの規模の大小問わずご利用いただける講座です。	くにたちビジネスサポートセンターKuni-Biz 電話：042-505-5782 メール：info@kuni-biz.jp 実施条件：日程・実施場所は相談の上調整 時間：60分～90分（ご希望により調整します。） ※国立市の委託事業です。
6	燃料電池ってなんだろう？	内容・受講条件等：燃料電池は、水素と酸素から電気と熱を作る、環境にやさしいエネルギーの利用方法です。実験を通じて、エネルギーの有効利用や温暖化防止のために、自分たちにできることは何かを考えます。 対象：小学5～6年生・中学生向け。親子同伴も可。日程は相談の上調整。実施会場は国立市内公共施設および学校	
7	安心安全ガスの防災	内容・受講条件等：大きな地震時に、ガスに関して身を守るための初動、その後のガスメーターの復帰方法、そしてガス漏れの対応方法を学ぶことで、災害時の自助・共助に役立てます。またガス会社の地震防災対策を知り、持続可能な社会のための工夫も学びます。 対象：小学4～6年生・中学生向け・親子同伴も可。日程は相談の上調整。実施会場は国立市内公共施設および学校。	東京ガス株式会社 東京西支店 立川市曙町3-6-13 電話：042-526-6125 FAX：042-526-6142
8	はじめよう！エコ・クッキング ※エコ・クッキングは東京ガスの登録商標です。	内容・受講条件等：SDGsへの関心を深め、地球環境のために私たち一人ひとりが出来る事を考えます。自分たちの身近な「食生活」をテーマに、だれもがすぐに実行できる環境に配慮した行動や工夫のポイントについて学びます。 対象：小学5～6年生・中学生向け・親子同伴も可。日程は相談の上調整。実施会場は国立市内公共施設および学校（調理実習はありません）	

9	検察庁ふれあい広報	<p>内容：検察の意義や役割について、検察庁職員ができるだけ具体的にわかりやすく説明します。</p> <p>①広報用DVDの上映 ②説明 ③質疑応答</p> <p>出前対応可能時期：1月5日から12月27日（土日、祝日、年末年始の閉庁日を除く）午前10時から午後5時頃まで。</p>	<p>東京地方検察庁立川支部 総務課広報担当 〒190-8544 立川市緑町6-3 電話：042-548-5055 FAX：042-548-5762</p>
10	更生保護ってなあに？	<p>過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する「更生保護制度」について説明するとともに、皆様からの御質問にお答えします。</p> <p>①制度説明 ②ビデオ上映（再生機器が必要です。） ③質疑応答</p> <p>出前対応可能時期：1月5日から12月27日（土日、祝日、年末年始の閉庁日を除く）午前10時から正午、午後1時から4時まで。</p>	<p>東京保護観察所立川支部 （研修企画班） 〒190-0014 立川市緑町6-3 電話：042-521-4236 FAX：042-521-4239</p>

# わくわく塾くにたち講座を開催しませんか！

## お申し込み前に決めていただくこと

- ① 市内在住・在勤・在学の 5 人以上のグループであれば、どなたでも開催可能！
- ② 開催希望の日時・会場（市内）を決めてください。
  - ※ 平日・土日問わず、午前 9 時から午後 9 時までの 2 時間以内です。（年末年始は除きます）
  - ※ 事前に担当課と日時等を調整いただけますと、その後の手続きがスムーズです。
  - ※ 会場は開催者が確保してください。
- ③ ご希望の講座をメニューからお選びください。
  - ※ ご希望の講座がないときには、生涯学習課にご相談ください。

## お申し込みの方法

- ① 「わくわく塾くにたち申込書」を作成してください。
  - ※ 申込書設置場所：市役所・図書館・公民館・福祉会館・保健センター・市民プラザ（北・南・駅前）・児童館（中央・矢川・西）等  
市ホームページからもダウンロードできます。
- ② 開催希望日の 2 か月前から 2 週間前までの間に、市役所 3 階生涯学習課へ申込書をご提出ください。
  - ※ 当日手話通訳者の派遣が必要な場合はご相談ください。

## お申し込みから開催決定まで

- ① 生涯学習課が、担当課と日程調整を行います。
  - ※ 担当課の行事・イベント等業務により、ご希望に応えられない場合もあります。
- ② 申込書のご提出から 1 週間から 10 日程度で講座の開催が決定し、生涯学習課から申込者に「わくわく塾くにたち実施承認（不承認）通知書」をお送りします。

## 承認決定後

- ① 担当課にご連絡いただき、講座の詳細について打ち合わせをしてください。
  - ※ 講師派遣に要する経費及び資料代は無料です。ただし、講座によっては原材料費や有償資料代等の経費を負担いただく場合があります。

## 注意事項

- 1) 事前にお申込みいただいたテーマや担当業務以外の内容や質問に対して、その場でお答えできない場合があります。
- 2) 「わくわく塾くにたち」は市民の皆様の「学習」を目的としています。  
苦情・要望や陳情等を受け付ける場所ではありません。  
また、不特定多数の方を集めての講座開催はご遠慮ください。
- 3) 次の場合はわくわく塾の開催はできません。
  - ① 公の秩序または善良な風俗を害するおそれのある場合
  - ② 政治、宗教活動又は営利を目的とする場合
- 4) 録音・撮影を希望される場合には事前にご相談ください。

第1号様式（第5条関係）

わくわく塾くにたち申込書

年 月 日

国立市長 殿

申 込 者  
 (団体名及び代表者名)  
 住 所  
 電 話 番 号

わくわく塾くにたちを実施したいので、次のとおり申し込みます。

希望講座名		(担当課 )							
希望日時	第1希望	年	月	日( )	時	分	～	時	分
	第2希望	年	月	日( )	時	分	～	時	分
	第3希望	年	月	日( )	時	分	～	時	分
場 所		(所在地 電話番号 )							
参加人数		人							
団 体 等 の 種 類 や 目 的		..... ..... .....							
備 考		..... .....							

受 付 課		
課 長	係 長	受 付

担 当 課		
課 長	係 長	担 当 者

