

# ボッチャ Boccia

## ●使用する道具



ジャックボールという白いボール  
赤・青のそれぞれ6個ずつのボール

ボールの持てない選手や  
投げ入れられない選手は  
“ランプ”という投球補助具を  
使ってプレーをします



ランプを支えたりボールをセットをする  
「ディレクター」というアシスタントがいます。  
選手の指示に従ってランプを左右に  
振ったり高低をつけたりしますが、  
勝手にランプを動かしたり、助言やコート内を  
見ることは禁止されています。

## ●ボッチャとは？

☆ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6個ずつのボールを、いかに近づけるかを競います。

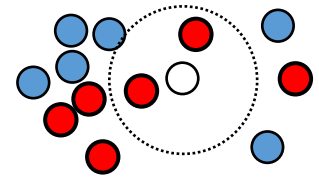
☆カーリングのように相手ボールを弾いたりして、自分が優位な位置取りをしていきます。

☆見た目は激しい動きはありませんが、戦略と技術力、集中力が  
必要になるなど、奥深いところが魅力です。

☆パラリンピック大会の正式種目に採用され、男女の区別はなく、  
重度の脳性まひなど四肢にしょうがいがある選手が競い合います。

## ●得点の決め方

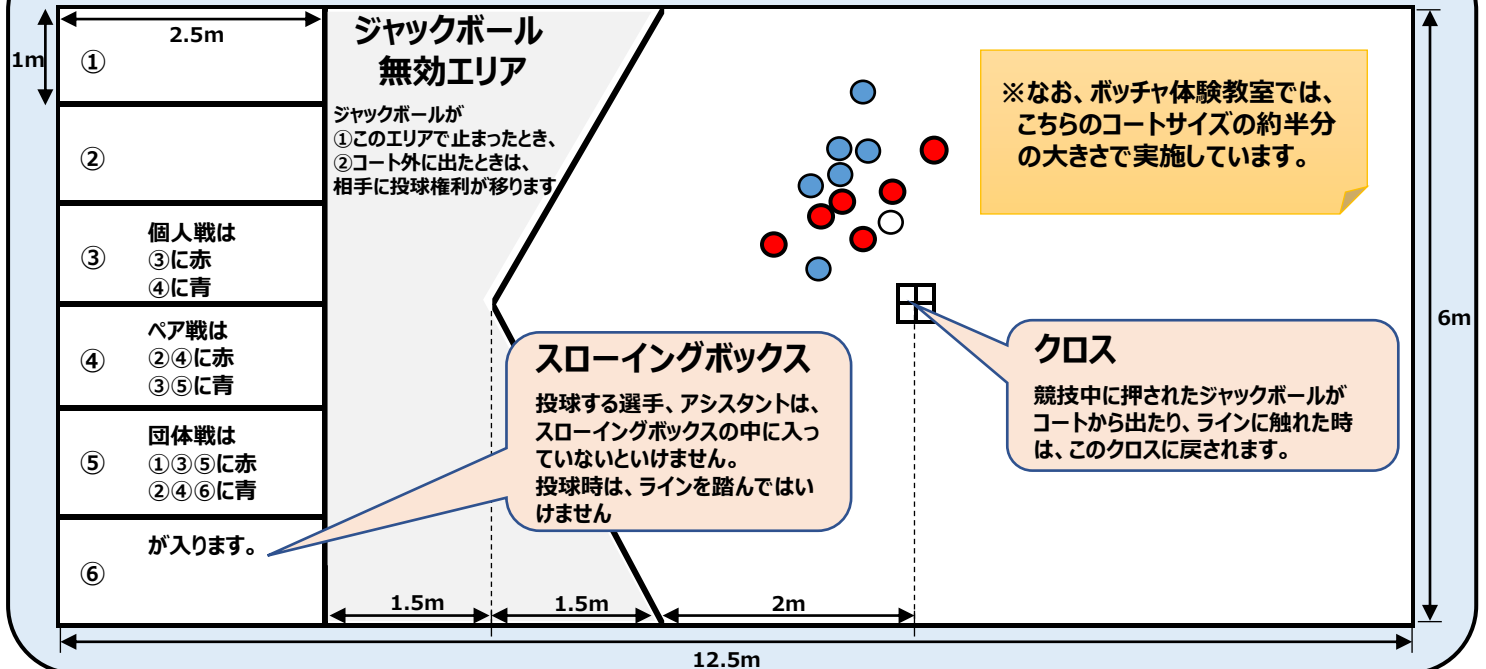
ジャックボール(白)に一番近い  
ボールを投げたチームに得点!



負けたチームのジャックボールに一番近いボールよりも  
ジャックボールに近いボールの数が得点になります。

(上の場合は赤いボールが2点)

## ●使用するコートは？ (バドミントンコートぐらいの大きさ)



## ●試合の流れは？

①両チーム(個人)は6個ずつボールを使用

②先攻がジャックボールを投球  
続けて1投目のボールを投球

③後攻側が投球

④以降は、ジャックボールより遠い側が投球

⑤赤・青ともに6球ずつ投球したら得点を計算

この一連の流れが1エンド。  
この流れを個人戦とペア戦は  
4エンド。団体戦は6エンドを  
行い、合計の点数で競い合  
います。

※公式の試合は、各クラスごとに  
制限時間が設けられています