

下町風情が残る谷根千を歩く

谷中銀座～根津神社～上野恩賜公園（不忍池）

令和7年5月12日（月曜日）

※ 雨天の場合 5月19日（月）に順延

集合：国立駅南口広場 午前9時10分

コース

国立駅乗車(JR 中央線) 神田駅下車(乗換え) 神田駅乗車(JR 山手線) 日暮里駅下車
日暮里駅西口 **スタート**・・・**夕焼けだんだん**・・・**谷中銀座**・・・**根津神社**・・・
上野恩賜公園（不忍池）【昼食・散策】・・・ 御徒町駅(JR 山手線) **解散**

★歩く距離：約5km（夕焼けだんだんは階段になっています）（解散予定時間午後2時）

- ◆ 対象者：国立市在住・在勤・在学の方（参加には事前申込が必要です）
- ◆ 定員：50名（申込多数の場合抽選）
- ◆ 参加費：無料（交通費は各自負担）
- ◆ 申込〆切：4月30日（水）午後5時必着（参加可否は、5月7日以降に通知予定です）
- ◆ 申込方法 **往復はがき**または**メール**でお申し込み下さい ※1世帯まとめて申込可能です
※電話でのお申し込みはできません
- ◆ 記入項目 **往復はがきの往信用裏面**または**メール本文**に
「街を・山を歩く参加希望」と書いて
参加希望者全員の ①氏名、ふりがな（複数人の場合は代表者を先頭に書いてください） ②年齢
③勤務先・学校名（在勤・在学の方）、代表者の④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
- ◆ **往復はがき** 送り先
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1
F S Xアリーナ（くにたち市民総合体育館）内
くにたちエール「街を・山を歩く」係
★返信用表面には、
代表者の住所・氏名を明記してください。
- ◆ **メールアドレス**
yell.jimukyoku@gmail.com



メールアドレス
二次元コード

（※裏面もご確認ください）

- ◆ 持ち物
歩きやすい服装（脱ぎ着しやすい服装）、長距離を歩くのに適した履きなれた靴、リュックサック類（両手が自由になるもの）、お弁当（敷物も持参してください）、雨具、飲料水、交通費
- ◆ 交通費は各自でご用意ください。
（行き）国立駅～日暮里駅・・・IC乗車券 659円 切符 660円
（帰り）御徒町駅～国立駅・・・IC乗車券 571円 切符 580円
- ◆ 申込み後のキャンセル、問い合わせは、メールまたは電話（070-8548-9117）で受け付けます。
電話受付時間：（日曜日）9時～12時（水曜日）14時～17時
- ◆ 参加が決定している方以外は参加できません。
- ◆ 解散場所以外での途中離脱はご遠慮ください。
- ◆ 当日の雨天決行／中止は、午前8時から電話でご確認ください。
電話 070-8548-9117（くにたちエール事務局） または 080-3121-6079（担当者）
- ◆ 運営：地域スポーツクラブ くにたちエール（国立市教育委員会から委託された事業です）

コース概要



解散場所

御徒町駅（JR）

◎ 帰りのルート ※ 所要時間 60 分程度

御徒町駅乗車（JR山手線） 東京駅下車（乗換え）東京駅乗車（JR中央線） 国立駅下車