

# 新緑の森と丘陵を歩く

## 高尾駅～多摩森林科学園～多摩御陵


(ウォーキング上級コース)

令和8年4月24日(金曜日)

※ 雨天の場合 5月1日(金)に順延

集合：国立駅南口広場 午前9時40分(9時30分～受付開始)

### コース

国立駅乗車(JR中央線)  高尾駅下車 **スタート**・・・多摩森林科学園【昼食・散策】  
・・・多摩御陵・・・高尾駅(JR中央線) **解散** (午後2時30分解散予定)

★多摩森林科学園は小高い丘になっており、急な階段が多数あります ★歩く距離：約8～9km

★行程内にコンビニやレストランなどはありません。必ず弁当を持参してください

- ◆ 対象者：国立市在住・在勤・在学の方 (参加には事前申込みが必要です)
- ◆ 定員：50名(申込多数の場合抽選)
- ◆ 参加費：無料(交通費・多摩森林科学園入園料は各自負担)
- ◆ 申込み切：4月15日(水)午後5時必着 (参加の可否は、4月16日以降に通知予定です)
- ◆ 申込方法 **往復はがき**または**メール**でお申し込み下さい ※1世帯まとめて申込可能です  
※電話でのお申し込みはできません
- ◆ 記入項目 **往復はがきの往信用裏面**または**メール本文**に  
「街を・山を歩く参加希望」と書いて  
**参加希望者全員の①氏名、ふりがな**(複数人の場合は代表者を先頭に書いてください) **②年齢(必須)**  
**③在勤・在学の方は勤務先・学校名**、代表者の**④郵便番号** **⑤住所** **⑥電話番号**
- ◆ **往復はがき** 送り先  
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1  
FSXアリーナ内  
くにたちエール「街を・山を歩く」係  
★返信用表面には、  
代表者の住所・氏名を明記してください
- ◆ **メールアドレス**  
yell.jimukyoku@gmail.com



メールアドレス  
二次元コード



(※裏面もご確認ください)

## ◆ 服装・靴・持ち物

- ・服装：歩きやすく脱ぎ着しやすいもの
- ・靴：山登りに適した履きなれた靴
- ・持ち物：リュックサック類（両手が自由になるもの）、飲料水、お弁当（敷物）、雨具、交通費、入園料

## ◆ 交通費・入園料は各自でご用意ください

（行き JR）国立駅～高尾駅・・・IC乗車券 341 円、切符 350 円

（帰り JR）高尾駅～国立駅・・・IC乗車券 341 円、切符 350 円

（入園料）多摩森林科学園・・・一律 300 円

## ◆ 申込み後のキャンセル、問い合わせは、メールまたは電話（070-8548-9117）で受付けます

電話受付時間帯：（日曜）9 時～12 時（水曜）14 時～17 時（受付時間帯以外は電話に出られません）

## ◆ 参加が決定している方以外は参加できません ◆ 解散場所以外での途中離脱はご遠慮ください

## ◆ 当日の雨天決行／中止は、午前 8 時から電話でご確認ください。

電話 070-8548-9117（くにたちエール事務局） または 090-4597-4062（担当者）

## ◆ 運 営：地域スポーツクラブ くにたちエール（国立市教育委員会から委託された事業です）




## コース地図



## 解散場所

高尾駅（JR中央線）

### ◎ 帰りのルート

- ① 高尾駅乗車（JR中央線） 国立駅下車
- ② 高尾駅乗車（JR中央線） 立川駅下車（乗換え）（JR南武線）矢川駅・谷保駅下車