

## 令和7年度 第2回 国立市スポーツ推進委員定例会 議事録要旨

日 時：令和7年5月15日 午後7時から8時30分まで

場 所：国立市役所 第一・二会議室

出席委員：塩野委員、坂委員、森本委員、保坂委員、仁科委員、荻原委員、武政委員、  
長谷川委員、岡林委員、千野委員

欠席委員：佐藤委員、柴宮委員

事務局：井田課長、勝田係長、矢部会計年度任用職員

### 1. 議題

#### (1) 「くにすぽ」について

…資料①「くにすぽ」16号発行に向けて

- ・ 編集委員は、立候補により千野委員、補佐として塩野委員が担当することに決まった。
- ・ 記事の内容については、国立市で令和6年度、7年度現在までで実施した事業の中から、6月定例会で担当者を決めたいと思う。その他、国立市スポーツ推進委員の紹介を入れる旨の提案があり、承認された。

#### (2) モルック大会について

- ・ 事務局より説明あり。昨年度スポーツ推進委員定例会の中で、仁科議長より、市内モルック大会の開催について提案があった。3月末にくにたちエールと、協力しながら今年度開催できないかと話し合いをしたところであり、スポーツ推進委員としてどの程度関われるかも含め、具体的なことは今後詰めていく必要があるが、エールからは前向きな返事をいただいている。
- ・ あらためて委員の皆様の総意として、話を進めていきたい旨の同意を得た。

#### (3) 東京2025デフリンピック講演会について

…資料② 令和7年度 東京2025デフリンピック機運醸成事業 実施要項

- ・ 事務局より説明あり。今年の11月にデフリンピックが東京で開催予定である。昨年度2月に「スポーツこどもの日」を実施した中でデフフットサルの体験会を実施し、参加者の方からも好評であった。一方でまだ市民の認知度としては低く感じられ、これから広報しないといけないと感じている。その一環として9月22日（月）午後6時30分から午後8時まで、FSXホールにてデフリンピックに関する講演会を実施したいということで、企画した。スポーツ推進委員の皆様にも当日の受付や会場係等スタッフとして、合わせて講演会の聴講もしていただければと思う。講師は高橋基成氏で、デフサッカー・デフフットサル女子日本代表のメンタルトレーナーを務めている方である。現在国立市に在住しており、縁があるので打診をしたところ、前向きな返事をいただいた。当日に向けて詳細はこれからになるが、委員の皆様には予定を開けておいていただければと思う。

### 2. 報告

#### (1) 社会体育事業報告

## ○ファミリーフェスティバル 5月5日(月・祝)

- ・ 出席した委員より、事業実施の様子について報告を行った。
- ・ 測定に来られた方々は皆さん真剣にかつ楽しんでいたように見受けられた。
- ・ 委員の人数が少ない中で、自分の担当以外も臨機応変に柔軟に行き来して対応しており、測定者を待たせることはほとんどなく、素晴らしい対応だったと思う。
- ・ 上体起こしや反復横とびはかなり体力を使って疲労が激しいので、その後は握力や長座体前屈など、体力を落ち着かせるところを案内していたところも良かった点だと思う。
- ・ 床にしゃがみこんだり、立ち上がって測定したりして、次の日に筋肉痛になり大変であった。測定値を記入する机が必要だと感じた。
- ・ 立ち幅とび用に用意したマットが滑ってしまったので、途中から外して、総合体育館に備え付けの緑色マットだけで対応したが、それで問題なかったのも、来年度からは立ち幅とび用の数字が書いてあるマットはいらないと思う。セッティングも1か所のみで対応した方が良いと感じた。
- ・ 立ち幅とびで、最初のころは滑っている方が多く、頭を打ちそうでヒヤヒヤした。要対応だと思った。
- ・ 反復横とびでは、5歳以下のお子さん用に幅の小さなラインを（オレンジ色）引いていたが、通常の幅で引いたライン（白色）と同じところに引いたため、混同している子どもがいた。オレンジの子ども用は、スペースがあれば別のところに引くのが良いのではないかな。
- ・ スポーツ推進委員の入れ替わりの時期と重なり、去年のセッティングがどうだったかわからないことが多く、手間取った。
- ・ 上体起こしで、床から起き上がることができない未就学児にどこまで補助（起こしてあげたりする）したら良いのかわからなかったのも、共通理解を図りたい。→様子を見て、声掛けでできそうであれば補助せず、どうしてもできそうにない場合はサポートし、できるようになってきたら、サポートをゆるめながら様子を見る。
- ・ 計測するものによっては時間を計るものもあるが、「あと何秒」といったように伝えても良いのかどうかかわからなかったのも、共通理解を図りたい。→来年度の実施までに確認しておくこととする。
- ・ 測定内容によってスタッフの運動量も異なるので、担当決めの際に考慮した方が良い。
- ・ 入場時に、記録用紙の結果の記入箇所（測定後すぐは用紙の下部、全部の測定が終わったらグラフの（ ）に記入し、グラフを完成させる）を軽く説明しておくことと記入するところの戸惑いがなくなるのではないかな。
- ・ 記録用紙のバージョンアップ検討を提案。
- ・ スポーツ推進委員8名と、事務局4名で対応したので、かなり大変だった。例年測定助手を数名お願いしているが、今年度は来てもらえなかった。募集周知を事業計画が確定した時点で募集をしたらどうか。学生さんにこだわらず、高校生や委員の

お仲間等に声をかけてもらう等、広くお手伝いいただける方を募って手厚い体制で次年度に向けて提案していきたい。

- ・ 会場のレイアウトを再検討することを提案。
- ・ 提案事項や検討事項について、来年度のファミリーフェスティバルの前にもう一度意見を出し合って、考えたいと思う。

#### **○その他研修会等日程確認**

- ・ 令和7年度 基礎研修会（旧：初任者講習会） 5月17日（土）→柴宮委員出席予定
- ・ 東京都スポーツ推進委員協議会 社員総会 5月24日（土）→武政委員出席予定
- ・ ニューススポーツ研修会 6月7日（土）
- ・ 令和7年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会 A日程、B日程あり。6月16日（月）～26日（木）のうち、全4日間
- ・ 令和7年度関東スポーツ推進委員協議会表彰に、森本委員の受賞が決定した。6月27日（金）に実施される関東スポーツ推進委員研究大会山梨大会の中で表彰式が行われるので、委員の皆さんに周知したい。

以上