

# 令和6年度 4月分小学校給食予定表

国上市食育推進・給食ステーション  
042-572-4177



給食開始日  
10日(水):一・二・三・四・五・六・八小  
11日(木):三・七小



## 【通常給食献立】



日付	献立名	主な材料			エネルギーたんぱく質
		赤のグループ からだの血や肉になるもの	黄のグループ からだの熱や力になるもの	緑のグループ 体の調子をととのえるもの	
10(水)	コーンライス ABCマカロニスープ てづくりハンバーグトマトソースがけ ぶどう&ぶどうゼリー ていおんさっきんぎゅうにゅう	ベーコン,ぶたにく,とり にく,けいらん,ぎゅう にゅう	せいはいくまい,なたね あぶら,じゃがいも,マ カロニ,パンこ,さとう,ぶ どうゼリー	ホールコーン,セロリ, たまねぎ,にんじん, ピーマン,マッシュルー ム,トマト,トマケチャッ プ,デラウエア	621kcal 22.6g
11(木)	くにたちごはん にらたまスープ すぶた はるさめとハムのちゅうかあえ ていおんさっきんぎゅうにゅう	とりにく,けいらん,ぶた にく,かまぼこ,ポー クハム,ぎゅうにゅう	せいはいくまい,なたね あぶら,でんぷん,さ とう,はるさめ,ごまあ ぶら	にんじん,にら, <b>ながね</b> ぎ,ピーマン,しょうが, たまねぎ,たけのこ,パ イント,トマケチャッ プ,きゅうり,にんにく	663kcal 23.1g
12(金)	たきこみせきはん わかたけしる さわらのねぎみそやき さやいんげんのごまマヨネーズあえ こうはくだいふく ていおんさっきんぎゅうにゅう	あずき,とりにく,わか め,かまぼこ,なると,さ わら,みそ,ぎゅうにゅう	せいはいくまい,もちご め,なたねあぶら,しら たまだんご,ごま,マ ヨネーズ,だいふく	たけのこ,ほうれんそ う,しょうが, <b>ながね</b> ぎ,キャベツ,さやいんげ ん,にんじん,きゅうり	693kcal 30.0g
15(月)	ごはん とうふのカレーに あじナゲット 2ねん1こ 3~6ねん2こ だいこんとはるさめのピリからいため ていおんさっきんぎゅうにゅう	ぶたにく,とうふ,あじナ ゲット,ぎゅうにゅう	せいはいくまい,なたね あぶら,さとう,でんぷ ん,ごまあぶら,はるさ め	しょうが,たまねぎ,に んじん,えのきだけ,に んにく,だいこん,はくさ いキムチ,こまつな	660kcal 22.8g
16(火)	しょうゆつけラーメン おさかなハッシュドポテト アスパラベーコンソテー のむヨーグルト	ぶたにく,なると,ベー コン,のむヨーグルト	ちゅうかめん,なたね あぶら,さとう,でんぷ ん,おさかなハッシュド ポテト,オリーブオイル	にんにく,しょうが,もや し,はくさい,チンゲンサ イ, <b>ながね</b> ぎ,たまね ぎ,あかピーマン,ア スパラガス,マッシュル ーム	603kcal 22.8g
17(水)	ごましらすごはん はるやさいのみそしる とびうおのフライソースがけ 2~4ねん1こ 5~6ねん2こ しんじやがのもの ていおんさっきんぎゅうにゅう	しらす,あぶらあげ,み そ,とびうお,ぶたにく, ぎゅうにゅう	せいはいくまい,ごま,な たねあぶら,こむぎこ, パンこ,じゃがいも,さ とう	たまねぎ,にんじん,ス ナッブえんどう,かぶ, キャベツ,グリーンピース	666kcal 23.2g
18(木)	たけのごはん いかだんごじる たこメンチ きんぴらごぼう くろまめ ていおんさっきんぎゅうにゅう	あぶらあげ,イカポー ル,たこメンチ,ぶたに く,くろまめ,ぎゅうに ゅう	せいはいくまい,もちご め,なたねあぶら,さ とう,ごま	たけのこ,たまねぎ,か ぶ,ながねぎ,にんじん, ごぼう,こんにやく	661kcal 28.1g
19(金)	やきとりどん(ごはん・とりにくのてりやきソースがけ) うちまめじる だいこんとキャベツのサラダ ・ノンオイルかんきつドレッシング メロンゼリー ていおんさっきんぎゅうにゅう	とりにく,こんぶ,なま あけ,うちまめ,みそ,ぎ ゅうにゅう	せいはいくまい,なたね あぶら,さとう,でんぷ ん,メロンゼリー	にんじん,かぶ,ながね ぎ,だいこん,キャベツ, ほうれんそう	623kcal 29.0g
22(月)	ごはん とうふとわかめのごまみそしる ホッケのしおやき カラフルこんにやくサラダたまねぎドレッシングあえ うみのごもくつくだに ていおんさっきんぎゅうにゅう	とうふ,わかめ,みそ, ホッケ,ぎゅうにゅう	せいはいくまい,なたね あぶら,ごま,さとう,う みのごもくつくだに	たまねぎ,にんじん,だ いこん,えのきだけ,な がねぎ,キャベツ,こんに やく,きゅうり	591kcal 26.0g
23(火)	ポークカレーげんまいライス いかのスタミナやき りんごのコンポート ていおんさっきんぎゅうにゅう	ぶたにく,いか,ぎゅう にゅう	せいはいくまい,もちげん まい,なたねあぶら, じゃがいも,はちみつ, こむぎこ,ごまあぶら	セロリ,にんにく,たまね ぎ,にんじん,トマト,りん ご,しょうが	654kcal 24.1g

くにたち産のお米を使用しています。

進級お祝い献立

418(よい歯の日)

福井県郷土料理

一・二・三・五小 1年生給食開始

三・四・六小・七小 1年生給食開始

# 令和6年度 4月分小学校給食予定表

国立市食育推進・給食ステーション  
042-572-4177



給食開始日  
10日(水):一・小・二・小・四・小・五・小・六・小・八・小  
11日(木):三・小・七・小



## 【通常給食献立】



日付	献立名	主な材料			エネルギー たんぱく質
		赤のグループ からだの血や肉に なるもの	黄のグループ からだの熱や力に なるもの	緑のグループ 体の調子を ととのえるもの	
24(水)	コッペパン チリコンカン メルルーサのフライソースがけ カルボナーラポテト ていおんさつきんぎゅうにゅう	ぶたにく、とりにく、ミック スピーンズ、メルルー サ、ベーコン、なまク リーム、チーズ、ぎゅう にゅう	パン、なたねあぶら、こ むぎこ、パンこ、じゃが いも	セロリ、にんにく、たまね ぎ、にんじん、トマト、ト マトケチャップ、パセリ	672kcal 31.8g
25(木)	ごはん ながいもとうどのスープ メンチカツ こまつなのじゃこおろしあえ さくらゼリー ていおんさつきんぎゅうにゅう	とりにく、メンチカツ、ち りめんじゃこ、ぎゅう にゅう	せいはいくまい、なたね あぶら、ごまあぶら、な がいを、さとう、ごま、さく らゼリー	しょうが、こだいずもや し、うど、チンゲンサイ、 ながねぎ、にんじん、も やし、こまつな、だいこ ん	642kcal 21.9g
26(金)	ぶどうパン ホタテとブロッコリーのホワイトシチュー やさいオムレツ はるキャベツのフレンチドレッシングあえ ていおんさつきんぎゅうにゅう	ベーコン、ホタテ、チ ーズ、やさいオムレツ、か まぼこ、ぎゅうにゅう	パン、オリーブオイル、 こむぎこ、なたねあぶ ら、さとう	にんにく、たまねぎ、 マッシュルーム、しろぶ な、しめじ、ブロッコリー、 パセリ、にんじん、キャ ベツ、きゅうり、りんご	619kcal 30.1g
30(火)	ごはん ワントンスープ とりにくのからあげ えのきサラダちゅうかふうピリからあえ ていおんさつきんぎゅうにゅう	ぶたにく、とりにく、ぎゅう にゅう	せいはいくまい、なたね あぶら、ワントン、さとう、 でんぷん、ごまあぶら	にんにく、しょうが、もや し、はくさい、チンゲンサ イ、ながねぎ、キャベツ、 えのきだけ、ホール コーン、きゅうり	655kcal 29.5g

八小 1年生給食開始



無償提供の帆立を使った献立

くにたち野菜  
くにごのお米・長ねぎ  
使ってます(太字)



月平均栄養価 エネルギー 644kcal たんぱく質 26.1g

魚には、骨があります。

## ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、みなさんの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食をお届けします。

〈保護者の皆様へ〉

給食費についてのお知らせ

1・2年生 月額4,000円(1年生は4月のみ1,300円)

3・4年生 月額4,350円

5・6年生 月額4,700円

上記金額を毎月収めていただきます。(ただし、8月は除きます。)

◎口座振替ご希望の方へ

口座引き落としは毎月22日(口座引き落とし日が休日の場合は翌営業日)です。

なお、4月分は、令和6年5月22日(水)に5月分と一緒に引落としさせていただきます。

◎納入通知書ご利用の方へ

5月中旬に納入通知書を送付いたします。納入期限は毎月20日です。

4月分は5月分と一緒に収めてください。

◎就学援助について

就学援助の申請が必要な方は、申請期限内に手続きするようにしてください。

申請の遅延により、認定されない部分については支払い義務が生じます。

制度の詳細は、教育総務課にご相談ください。



26日(金)の『ホタテとブロッコリーのホワイトシチュー』は、国立市内にあるイタリアンレストラン”Casa di Camino”の川上シェフに、メニューを提案していただきました。日本海老協会から無償で提供される、北海道産のホタテを使った料理です。

