

給食開始日
10日(月):一・小・二・小・四・小・五・小・六・小・八・小
11日(火):三・小・七・小

令和5年度(2023年)4月分小学校給食予定表



国立市立学校第一給食センター

TEL 042-572-4177

日・曜日	しゅしよく	のみもの	つかうもの	献立名	おもなざいりょう			たんぱくしつ	エネルギー
	つけるもの				おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子をとのえるもとになる食品		
					黄のグループ	赤のグループ	緑のグループ		
10	ブルコギどん	ぎゅうにゅう	はし スプーン	トックとわかめのスープ あんにと豆腐&パイナップル	せいはいくまいもちげんまいトック さとうごまあんにと豆腐 ごまあぶらなたねあぶら	わかめとりにくぎゅうにく ぎゅうにゅう	たまねぎ チンゲンさいにら にんじん にんにくもやし しいたけ パイナップル	645kcal	
11	ソフトめん	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ミートソース おさかなフライ かぶとじゃこのサラダ (イタリアンドレッシング)	ソフトめん さとうなたねあぶら ドレッシング	だいたちりめんじゃことりにく ぶたにくぎゅうにゅう おさかなフライ	かぶ キャベツ セロリー たまねぎ トマト にんじん にんにく トマトケチャップ	684kcal	
12	たきこみせきはん ごましお	ぎゅうにゅう	はし	おいわいすましじる さばのカレーやき めでたいやき	せいはいくまいもちごめ なたねあぶらごましお	あずきさば かまぼこ なるとまき とりにくぎゅうにゅう たいやき	だいこん にんにく ながねぎ ほうれんそう えのき	687kcal	
13	きなこあげパン	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	リボンマカロニのスープ アスパラベーコンソテー ひとくちりんごゼリー	じゃがいも さとうなたねあぶら オリーブオイル パン マカロニ りんごゼリー	きなこ とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	アスパラガス こまつな セロリー たまねぎ ホールコーン にんじん にんにくはくさい マッシュルーム	634kcal	
14	キャロットライス	のむヨーグルト	スプーン フォーク	ポークストロガノフ しろはなまめコロッケ しんキャベツときゅうりのサラダ (たまねぎドレッシング)	こむぎこ せいはいくまい なたねあぶら バター ドレッシング	ぶたにく なまクリーム しろはなまめコロッケ のむヨーグルト	キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ トマト にんじん きパプリカ にんじんミックスジュース マッシュルーム トマトケチャップ	639kcal	
17	ごはん	ぎゅうにゅう	はし	はるさめとうずらたまごのスープ ぎょうざ2こ2こ3こ カラフルこんにやくサラダ (ちゅうかドレッシング)	はるさめ せいはいくまい さとう なたねあぶら ドレッシング	なるとまき ぶたにくうずらたまご ぎゅうにゅうぎょうざ	こんにやく キャベツ こまつな しょうが にら にんじん はくさい こだいずもやし	606kcal	
18	たけのこごはん	ぎゅうにゅう	はし スプーン	はるやさいのみそしる やさいのごもくつくね りんごシロップづけ	せいはいくまいじゃがいも さとうなたねあぶら	あぶらあげ みそ ぶたにく ぎゅうにゅうつくね	かぶ キャベツ たけのこたまねぎ にんじんりんご	624kcal	
19	せとうちレモンパエリア	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	あわじしまオニオンスープ たちうおフライ(ソース) せとうちレモンゼリー	せいはいくまいなたねあぶら オリーブオイル レモンゼリー	えびとりにく ウインナー ぎゅうにゅうたちうおフライ	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく ピーマン あかピーマン レモンかじゅう えのき パプリカ トマト	638kcal	
20	しよくパン みかんジャム	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	クリームコーンスープ タンドリーチキン はるキャベツのコールスロー (コールスロウドレッシング)	こむぎこ じゃがいも なたねあぶら バター ドレッシング パン みかんジャム	とりにくぎゅうにゅう なまクリーム ヨーグルト ベーコン	キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ クリームコーン ホールコーン にんじん にんにく ほうれんそう トマトケチャップ	656kcal	
21	ごはん かつおでんぶ	ぎゅうにゅう	はし	やまいものみそしる ほしのメンチカツ いんげんのサラダ (うみしおドレッシング)	はるさめ せいはいくまい ながいも なたねあぶら ドレッシング	なまあげ みそ かまぼこぎゅうにゅう かつおでんぶ メンチカツ	いんげん キャベツ こまつな にんじん ながねぎ えのき	693kcal	
24	ごはん	ぎゅうにゅう	はし	ワンタンスープ とりにくのからあげ2こ あおりんごゼリー	せいはいくまい ウェーブワンタン でんぶ さとうなたねあぶら あおりんごゼリー	とりにく ぶたにくぎゅうにゅう	こまつなしょうがたまねぎ にんじん はくさいしいたけ	666kcal	

進級お祝い献立

瀬戸内献立

三小・八小 1年生給食開始

五小 1年生給食開始

一・小・二・小・七・小 1年生給食開始



令和5年度(2023年)4月分小学校給食予定表



国立市立学校第一給食センター

TEL 042-572-4177

日・曜日	しゅしょく	のみもの	つかうもの	献立名	おもなざいりょう			エネルギー
	つけるもの				おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子をととのえるもとになる食品	
					黄のグループ	赤のグループ	緑のグループ	たんぱくしつ
25	しんじゃがチキンカレーライス	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	イカナゲツト1に2こ2こ はくさいとこまつなサラダ (サウザンドドレッシング)	こむぎこ せいはいくまい じゃがいも はちみつ なたねあぶら ドレッシング	とりにく ぎゅうにゅう イカナゲツト	こまつな セロリー たまねぎ ホールコーン トマト にんじん にんにく はくさい トマトケチャップ	673kcal 23.8g
・火		四小・六小 1年生給食開始						
26	ミルクパン	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ABCマカロニスープ ハンバーグのチーズやき はるのキャロットサラダ (ごまドレッシング)	マカロニ じゃがいも パン ドレッシング	かまぼこ ベーコン ぎゅうにゅう チーズ ハンバーグ	きゅうり セロリー だいこん たまねぎ ホールコーン にんじん ピーマン	653kcal 26.7g
・水								
27	ごはん	ぎゅうにゅう	はし	わかめスープ はるまき はるさめサラダ (ちゅうかドレッシング)	はるさめ せいはいくまい ごま なたねあぶら ドレッシング	とうふ わかめ なたねまき かまぼこ ぶたにく ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ にんじん はるまき	640kcal 20.0g
・木								
28	ごはん	ぎゅうにゅう	はし スプーン	とんじる さけのしおこうじづけやき いちご&りんごゼリー	せいはいくまい さといも なたねあぶら いちごゼリー	とうふ みそ さけ ぶたにく ぎゅうにゅう	こんにやく しょうが だいこん にんじん ながねぎ ごぼう りんごゼリー やさいふりかけ	620kcal 29.1g
・金	やさいふりかけ							

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

平均摂取量 651キロカロリー 25.1グラム

くにたち野菜使ってます (太字)



<保護者の皆様へ>

給食費についてお知らせ

1年生・2年生 月額4,000円(1年生は4月のみ1,300円)

3年生・4年生 月額4,350円

5年生・6年生 月額4,700円

上記金額を毎月納めていただきます。(ただし、8月は除きます。)

◎口座振替ご利用の方へ

口座引落日は毎月22日(口座引落日が休日の場合は翌営業日)です。

なお、4月分は、令和5年5月22日(月)に5月分と一緒に引落しさせていただきます。

◎納入通知書ご利用の方へ

5月中旬に納入通知書を送付いたします。納入期限は毎月20日です。

4月分は5月分と一緒に納めてください。

◎就学援助について

就学援助の申請が必要な方は、申請期限内に手続きするようにしてください。

申請の遅延等により、認定されない月分については支払い義務が生じます。

制度の詳細は教育総務課へご相談ください。

給食費

について

ご入学・ご進級 おめでとうございます



彩り豊かな花々が咲き誇る中、新しい1年がスタートしました。本年度も、安心・安全はもとより、みなさんが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

