

令和8年度 4月分 小学校給食予定表

【通常給食献立】



【給食開始予定日】



10日(金) 一・二・四・五・六・七小
13日(月) 三・八小

国立市食育推進・給食ステーション
042-572-4177



日付	献立名	主な材料			エネルギー たんぱく質
		赤のグループ からだの血や肉に なるもの	黄のグループ からだの熱や力に なるもの	緑のグループ からだの調子を ととのえるもの	
10(金)	ごはん はるのポトフ てづくりキャベツメンチカツ カブとこまつなのサラダ・コーンクリームドレッシング ていおんさつきんぎゅうにゅう	ウインナー、ミックス ビーンズ、ぶたにく、と りにく、ぎゅうにゅう	せいはくまい、なたね あぶら、じゃがいも、パ ンこ、こむぎこ、ドレ ッシング	にんにく、セロリ、たま ねぎ、ブロッコリー、ス ナップえんどう、キャ ベツ、しょうが、かぶ、こ まつな、にんじん	694kcal 26.1g
13(月)	たきこみせきはん ごましお はなふのみそしる あかうおのかすづけやき なますふうサラダ おめでたいやき ていおんさつきんぎゅうにゅう	あずき、ぶたにく、とう ふ、みそ、あかうおか すづけ、ぎゅうにゅう	せいはくまい、もちご め、なたねあぶら、ご ましお、ふ、さとう、たい やき	はくさい、こまつな、に んじん、だいこん、きゅ うり	605kcal 29.7g
進級祝い献立					
14(火)	しょうゆつけラーメン ぼうぎょうざ1〜4ねん1ぼん 5〜6ねん2ぼん カラマンダリン ていおんさつきんぎゅうにゅう	ぶたにく、ぎゅうにゅ う	ちゅうかめん、さとう、 でんぷん	にんにく、しょうが、に んじん、メンマ、ホール コーン、はくさい、もや し、チンゲンサイ、なが ねぎ、ぎょうざロール、 カラマンダリン	633kcal 26.0g
15(水)	ビビンバどん わかめスープ ほしがたポテト1〜4ねん2こ 5〜6ねん3こ ていおんさつきんぎゅうにゅう	ぶたにく、とりにく、み そ、とうふ、わかめ、 ぎゅうにゅう	せいはくまい、なたね あぶら、さとう、ごまあ ぶら、ごま、ハッシュド ポテト	にんにく、しょうが、た けのこ、たまねぎ、に んじん、こだいずもや し、はくさいキムチ、に ら、こまつな、ながね ぎ、えのきだけ、チン ゲンサイ	571kcal 24.7g
16(木)	たけのこごはん おけんちんじる とりにくのからあげ ほんのりさくらいろポテトサラダ ていおんさつきんぎゅうにゅう	あぶらあげ、とうふ、と りにく、かつおこぎゅ うにゅう	せいはくまい、もちご め、なたねあぶら、 じゃがいも、でんぷ ん、ノンエッグマヨネーズ	たけのこ、にんじん、 だいこん、こんにやく、 しょうが、きゅうり、うめ しそづけ、ごぼう	611kcal 29.6g
(祝) 国立駅開業100周年！献立					
17(金)	ごはん はるキャベツのみそしる たこメンチ パンサンスー(はるさめちゅうかあえ) ていおんさつきんぎゅうにゅう	あぶらあげ、みそ、た こメンチ、ツナ、かまぼ こ、ぎゅうにゅう	せいはくまい、なたね あぶら、いももち、はる さめ、さとう、ごまあぶ ら	にんじん、えのきだ け、キャベツ、ほうれ んそう、もやし、きゅう り	634kcal 24.5g
418(よい歯の日)献立					
20(月)	ごはん わかめととうふのみそしる とりにくのてりやき しょうなんゴールドゼリー&フルーツミックス ていおんさつきんぎゅうにゅう	とうふ、あぶらあげ、わ かめ、みそ、とりにく、 ぎゅうにゅう	せいはくまい、なたね あぶら、さとう、ごまあ ぶら、しょうなんゴールド ゼリー	だいこん、にんじん、え のきだけ、ながねぎ、 もも、りんご、みかん	603kcal 28.0g
21(火)	ごはん はるやさイトマトシチュー アジフライソースがけ ごぼうサラダしょうゆドレッシングあえ のむヨーグルト	とりにく、アジ、のむ ヨーグルト	せいはくまい、なたね あぶら、じゃがいも、こ むぎこ、パンこ、さとう、 ごまあぶら、ごま、ノ ンエッグマヨネーズ	セロリ、にんにく、た まねぎ、にんじん、トマ ト、トマトケチャップ、 ホールコーン、キャベ ツ、ごぼう	644kcal 22.0g
穀雨(こくう)献立					

令和8年度 4月分 小学校給食予定表

【通常給食献立】



【給食開始予定日】

10日(金) 一小・二小・四小・五小・六小・七小
13日(月) 三小・八小

国立市食育推進・給食ステーション
042-572-4177

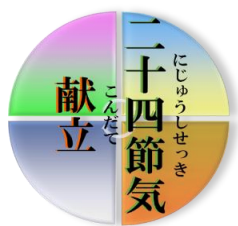


日付	献立名	主な材料			エネルギー たんぱく質
		赤のグループ からだの血や肉に なるもの	黄のグループ からだの熱や力に なるもの	緑のグループ からだの調子を ととのえるもの	
22(水)	ちきゅうごはん(あおのりごはん) もりとはたけのめぐみみそしる おからコロッケ かいそうサラダさっぱりおろしドレッシングあえていおんさつきんぎゅうにゅう	4/22 アースデイ献立	せいはいくまい,なたね あぶら,ごま,おからコ ロツケ,さとう	なめこ,ほうれんそう, ながねぎ,きゅうり,も やし,だいこん	634kcal 23.0g
23(木)	アスパラチキンカレーライス イカナゲット1~2ねん1こ 3~6ねん2こ ひじきサラダイタリアンドレッシングあえていおんさつきんぎゅうにゅう	4/23	せいはいくまい,なたね あぶら,じゃがいも,さ とう,こむぎこ,ドレッシ ング	にんにく,しょうが, セロリ,たまねぎ,にん じん,トマト,トマトケ チャップ,りんご,アス パラガス,だいこん, きゅうり,ホールコー ン	688kcal 22.2g
24(金)	コッペパン アルファベットマカロニスープ フランクフルトトマトソースがけ はるキャベツとさくらかまぼこのサラダフレンドレッシングあえていおんさつきんぎゅうにゅう	4/24	パン,じゃがいも,マカ ロニ,なたねあぶら,さ とう,でんぷん	セロリ,たまねぎ,にん じん,ホールコーン,ト マトケチャップ,トマト, こまつな,キャベツ, きゅうり,りんご	638kcal 25.8g
27(月)	あつあげマーボーどん あつやきたまご きりぼしだいこんときゅうりのツナあえていおんさつきんぎゅうにゅう	4/27	せいはいくまい,なたね あぶら,さとう,でんぷ ん,ごまあぶら	にんにく,しょうが, たまねぎ,にんじん, ながねぎ,きりぼしだ いこん,もやし,きゅう り	639kcal 30.0g
28(火)	ごはん しょうゆやさいすー はるまき りんご&ももゼリー ていおんさつきんぎゅうにゅう	4/28	せいはいくまい,なたね あぶら,さとう,ももゼ リー	にんにく,しょうが, にんじん,ホールコー ン,はくさい,もやし, チンゲンサイ,ながね ぎ,はるまき,りんごゼ リー	624kcal 19.1g
30(木)	くろぎとうしょくパン ミネストローネスープ とりにくのハニーマスタードやき カラフルこんにやくサラダたまねぎドレッシングあえていおんさつきんぎゅうにゅう	4/30	パン,なたねあぶら, じゃがいも,はちみ つ,ドレッシング	にんにく,セロリ,た まねぎ,キャベツ,トマ トケチャップ,トマト, こんにやく,だいこん, きゅうり	559kcal 28.1g

月平均栄養価 エネルギー 627kcal たんぱく質 25.6g ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

ご入学・ご進級おめでとうございます

- 新しい生活がスタートしました。
- 学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、
- みなさんの健やかな成長を支えるとともに、
- さまざまなことを学ぶ教材となるものです。
- 地域でとれる新鮮な食材を使い、
- 安全や衛生に配慮しながら、
- 心を込めておいしい給食をお届けします。
- 今年度も『二十四(にじゅうし)節気(せつき)』
- の献立を取り入れます。『二十四節気』は
- 春・夏・秋・冬を6つに分けて季節を表す言葉をつけたものです。
- 4月は穀雨献立です。



魚には、骨があります。



くにたち野菜使っています(太字) キャベツ・ほうれん草・にんにく



今年度は『くにたち農家めし』を献立に取り入れます。
『農家めし』は、農家の人々が忙しい農作業の合間にも食べられる、すぐに作ることができる家庭料理が中心です。
新鮮な旬の食材を美味しくいただけるレシピが多く、給食にもぴったりのテーマです。1年間を通して『くにたち農家めし』が登場します。