

1月24日（水）

つかっています  
くにたちやさい  
ほうれんそう

## ほうれんそうカレーききいっぱつ！

こうせいしゅつばんしや  
佼成出版社  
さく たなかるくだい かんしゅう たなかいりま  
作・田中六大 監修・田中入馬



たなかるくだい いるま  
～田中六大さん・入馬さんからのメッセージ～

にほん こ へ せかい  
日本では子どもが減っていますが、世界では  
じんこう ふ ひと ふ  
人口がどんどん増えています。人が増えると  
いうことは、た もの ひつよう  
食べ物がもっと必要となるとい  
うことです。がいこく た もの じゅうぶん た  
外国では食べ物を十分に食べ  
られない人が増えています。そして、にほん  
みんなが食べているもののはんぶんいじょう がいこく  
半分以上は外国で  
つくられたものです。ぼくたちは、むり にでもご  
飯を残さず食べようと言いたいのではなく、  
ただ、た もの だいじ しょうとつた  
食べ物は大切にしようと思いたくて  
えほん か おい たいせつ た  
絵本を書きました。美味しく大切に食べても  
うれ  
らえたら嬉しいです。



しょくひん まな えほん  
食品ロスについて学べる絵本。  
しょくひん た しょくひん  
食品ロスとは、まだ食べることができる食品をす  
ててしまうこと。どうすれば、しょくひん へ  
食品ロスを減らす  
ことができるのかな？  
たなかるくだい まんが か えほん  
田中六大さんは漫画家・イラストレーター・絵本  
さつが かつやく たなかいりま こうえきざいだん  
作家として活躍され、田中入馬さんは、公益財団  
ほうじんにほん れんめい りじ つと  
法人日本フードバンク連盟の理事を務めていらっし  
やいます。  
ふたり きょうだい くにたちごしょう そつぎょうせい  
お二人は兄弟で、国立五小の卒業生です。



## よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし

いなきしよてん さく え おいかわけんじ たけうちまゆこ  
岩崎書店 作・絵 及川賢治 竹内鞠子

よしおくんは、あさ はん た  
朝ご飯のパンを食べているときに、ぎゅうにゅうびん たお  
牛乳瓶を倒してしまいました。  
こぼれたぎゅうにゅう  
牛乳はどうなってしまうのでしょうか？  
くにたちし がっこうきゅうしょく びんぎゅうにゅう みじか かん  
国立市の学校給食も、瓶牛乳なので、身近に感じてもらえるかな？

ブック メニュー  
【BOOK MENU】 ~図書館コラボ給食~

1月25日(木)

ふしぎ駄菓子屋 ぜにてんどう 銭天堂

かいせいしゃ ひろしまれいこ ジャジャ 著  
偕成社 廣嶋玲子・jyajya

ふしぎ だがし う なぞ だがしや ぜにてんどう  
不思議な駄菓子屋を売る謎の駄菓子屋『銭天堂』

みせさき かし なら  
店先にはたくさんのお菓子が並んでいます。

あなたは、どのお菓子に惹かれますか?



『しわ取り梅干し』

た 食べるとしわが消え、肌つやがよくなる駄菓子。

きゅうしよく うめ あか  
給食は、カリカリ梅と赤しそふりかけを混ぜ込んだご飯です。

と うめぼ はん  
しわ取り梅干しご飯

さいご ふ みそしる  
最後にわら麩の味噌汁

そこ て や  
底なしイ~カの照り焼き

にじいろみず ふう  
虹色水あめ風

きらきらゼリー

ぎゅうにゅう

『最後にわら麩』



ここぞという勝負で、勝てるようになる麩菓子。

きゅうしよく はなふ はい  
給食は、花麩の入った味噌汁です。



『底なしイ~カ』

おなかがいっぱいでも食べられるようになる駄菓子。

きゅうしよく て や  
給食は、イカの照り焼きです。

『虹色水あめ』

こころ がきれいになる水あめ。

きゅうしよく にし  
給食では、虹をイメージした、赤・橙・黄色・緑・紫・桃色のゼリーを合わせたものです。



よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし

いわきしょん さく え おいかわけんじ たけうちまゆこ  
岩崎書店 作・絵 及川賢治 竹内繭子

よしおくんは、朝ご飯のパンを食べているときに、牛乳瓶を倒してしまいました。こぼれた牛乳はどうなってしまうのでしょうか!? 国立市の学校給食も、瓶牛乳なので、身近に感じてもらえるかな?

ブックメニュー ～図書館コラボ給食～

1月26日(金)

食パンに、トンカツやサラダを  
はさんで食べよう!

サンドイッチ  
(しょくパン2まいぎり・トンカツソースがけ)  
さわやかおまめのポタージュすうぷ  
コールスローサラダ  
・ノオイルクリームソフトレツツグ  
ぎゅうにゅう



## ぎょうれつのできるすうぷやさん

きょういくがけき 作・絵 ふくざわゆみこ  
教育画劇 作・絵

「ぎょうれつのできるおいしい絵本」シリーズより、  
スープのお話です。  
『ぐうぐうやまの くいしんぼうな どうぶつたちが  
おいしいにおいにつられて あつまってきました』  
おいしそうなスープが たくさん登場する本です。

## サンドイッチに はさまれたいやつ よっといで

こうせいしゅっばんしゃ ちよしゃ おかだ  
佼成出版社 著者 岡田よしとか

おにぎりの具になれなかった食べ物たちが、『サンドイッチの具になろう!』と、開店後のパン屋さんに忍び込みます。どんな食べ物たちが具になったのかな? 関西弁での会話も楽しい本です。



## よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし

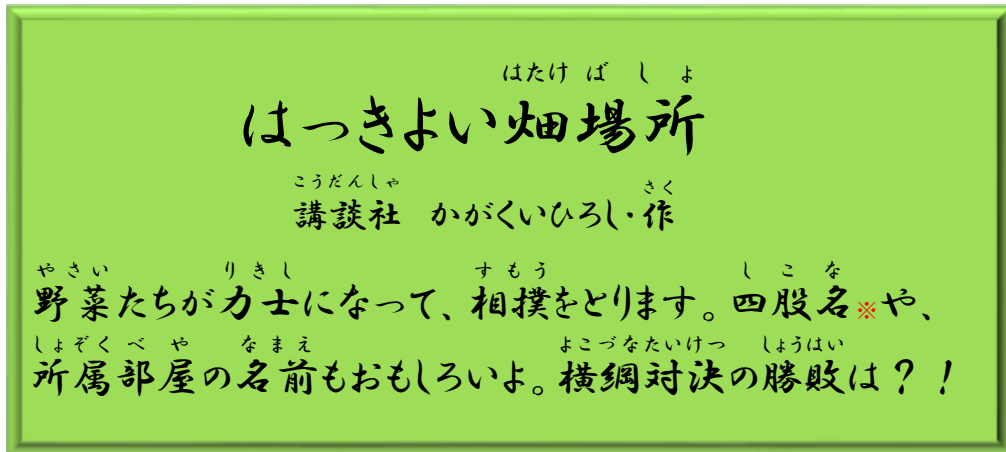
いわきましまてん さく え おいかわけんじ たけうちまゆこ  
岩崎書店 作・絵 及川賢治 竹内繭子

よしおくんは、朝ご飯のパンを食べているときに、牛乳瓶を倒してしまいました。こぼれた牛乳はどうなってしま  
うので しょう!? 国立市の学校給食も、瓶牛乳なので、身近に感じてもらえるかな?



ブックメニュー【BOOK MENU】～図書館コラボ給食～

1月29日(月)



※四股名(しこな)とは、お相撲さんが現役時代に名乗る名前のこと。

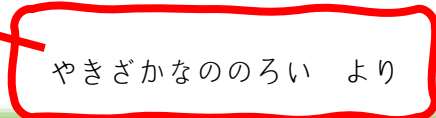
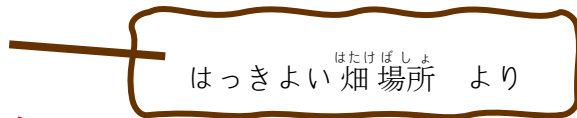
ごはん

はたけばしよのみそしる

さばのしおやき

たまねぎとたまごのあまからに

ぎゅうにゅう



やきざかなののろい

ポブラ社 塚本やすし 作

『やきざかなはきらい ほねが あって  
たべにくいし にがいから』

給食でも、よくこんな声が聞こえてきます。

『魚には骨があるよ』『魚を食べてほしいな』という

思いで、この本を取り入れました。

本を読み終わったら、焼き魚が食べたくなる?!



よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし

岩崎善浩

作 絵 及川賢治 竹内 萌子

よしおくんは、朝ご飯のパンを食べているときに、牛乳瓶を倒してしまいました。こぼれた牛乳は

どうなるのでしょうか?! 国立市の学校給食も、瓶牛乳なので、身近に感じてもらえるかな?



1月24日～30日は  
全国学校給食週間!

こんだてメモ

つかっています  
くにたちやさい  
ほうれんそう

ブック メニュー としょかん きゅうしょく  
【BOOK MENU】～図書館コラボ給食～

1月30日(火)

## はらぺこあおむし

かいせいしゃ 借成社 エリック・カール さく もりひさし やく

せかいじゅう あい だいにんき えほん  
世界中で愛されている大人気の絵本です。

あおむしは、おいしいものをもりもり食べて

大きくなり、きれいな蝶になりました。

絵本に出てくる食べ物をイメージした献立です。



### りんごパン

「そして げつようび、りんごを ひとつ みつけて たべました。」

### ちっちゃなたまごとおつきさまのスープ

「おや、 はっぱの うえに ちっちゃな たまご。」

### ソーセージ

「どようび、 あおむしの たべたものは なんでしょう。」

### みどりのはっぱサラダ・ノンオイルクリーム-ごまドレッシング

「あおむしは みどりの はっぱを たべました。」



### ぎゅうにゅう

よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし

岩崎書店 さく え おいかわけんじ たけうちまゆこ  
作・絵 及川賢治 竹内蘭子

よしおくんは、朝ご飯のパンを食べているときに、牛乳瓶を倒してしまいました。こぼれた牛乳はどうなってしまったらしょう!? 国立市の学校給食も、牛乳なので、身近に感じてもらえるかな?



1月24日(水)  
ほうれんそうカレーききいっぱつ!

校成出版社  
作：田中<sup>るくだい</sup>六大  
監修：田中<sup>いるま</sup>入馬



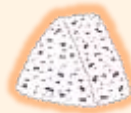
「食品ロス」が起こる仕組みと、それを減らすために私たちができることについて学べる絵本。田中六大さんは漫画家・イラストレーター・絵本作家として活躍され、田中入馬さんは、公益財団法人日本フードバンク連盟の理事を務めている。お二人は兄弟で、国立市出身。国立五小の卒業生。

～田中六大さん・入馬さんからのメッセージ～  
日本では子どもが減っていますが、世界では人口がどんどん増えています。人が増えるということは、食べ物をもっと必要となるということです。外国では食べ物を十分に食べられない人が増えています。そして、日本でみんなが食べているものの半分以上は外国で作られたものです。僕たちは、無理にでもご飯を残さず食べようと言いたいのではなく、ただ、食べ物は大事にしようと思いたくて絵本を書きました。美味しく大切に食べてもらえたら嬉しいです。



1月25日(木)  
妖怪アパートの幽雅な日常  
講談社  
著：香月日輪

妖怪と幽霊と人間が同居するアパートの話。中学生・高校生をはじめとする10代の若者に読んでほしいYA(ヤングアダルト)図書の中のひとつ。図書館、三中司書さん推薦本。



るり子さんのおにぎり  
(塩・赤しそ)

1月26日(金)  
ハリーポッターと賢者の石  
静山社  
J・K・ローリング

世界的ベストセラーとなったJ・K ローリングによるイギリスの小説シリーズ。少年ハリー・ポッターの魔法学校での生活や、多くの人々との出会いを通して成長する姿、闇の魔法使いとの戦いを描いた物語。



ポークチャップ

百味ビーンズ風  
ポタージュースープ

ほうれん草  
カレーライス

『BOOK MENU～図書館コラボ給食～』と称して絵本や書籍に登場した料理&イメージした料理を再現して提供します。今年度はYA(ヤングアダルト=子供と大人の間の世代の子たち)図書を中心に、うち中央図書館と、学校の司書さんから推薦を頂きBOOK MENUを実現させました。コラボ給食を通して読書の楽しさを知り、豊かな想像力を育むとともに、食の世界も広げていければと思います。

1月29日（月）  
スラムダンク  
集英社  
井上 雄彦



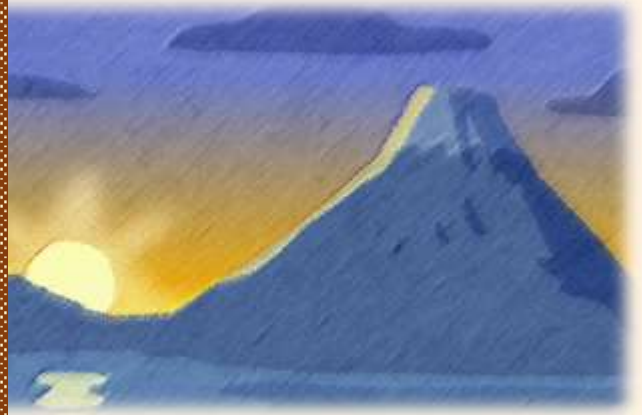
カツ丼

大人気バスケットボール漫画で、完結してから何十年経ってもなお、各世代、男女問わずたくさんの人に愛読されています。図書館司書さんの推薦本。くにたち中央図書館で借りることができます。

主人公が、試合に出るために2万本のシュート練習をしたエピソードから、学生食堂で注文したカツ丼をイメージしました。

ご飯に、トンカツと卵あんかけをのせて、カツ丼にして食べて下さい。

1月30日（火）  
朝のリレー  
光村図書出版  
谷川 俊太郎



鮭のウハ（スープ）

ピタパン

チーズケーキ

フライドチキン

サルサソース

中学校1年生の国語の教科書にも掲載されている谷川俊太郎さんの名詩。心を落ち着かせ、前向きになる力をもらえる。そんな気持ちが湧いてくる、谷川俊太郎さんの詩の世界観を給食で再現しました。

BOOK MENU

図書館コラボ給食

『BOOK MENU～図書館コラボ給食～』と称して絵本や書籍に登場した料理&イメージした料理を再現して提供します。今年度はYA（ヤングアダルト＝子供と大人の間の世代の子たち）図書を中心にくにたち中央図書館と、学校の司書さんから推薦を頂き BOOK MENU を実現させました。コラボ給食を通して読書の楽しさを知り、豊かな想像力を育むとともに、食の世界も広げていければと思います。